



ヘルプマーク、ヘルプカードを知っていますか？

この取り組みは、一見健康そうに見えても、外見から分からない体の内部に障害や病気がある人などが、周囲の人たちに助けてもらいたいことを伝える手段としてのヘルプマークやヘルプカードを携帯することで、周囲の人が声かけなどをして、助け合いや配慮が行われ、困っている人をみんなで助け合うまちづくりにつなぐものです。

ヘルプマークは、周囲に配慮を必要としていることを知らせ、支援を受けやすくします。
ストラップでかばんなどにつけて使います。



ヘルプカードは、助けてもらいたいことなどを記入するカードです。
(名刺サイズの二つ折り)
財布や手帳の中などに入れて持ち歩きます。

ヘルプマーク、ヘルプカードはどういう人が使うの？

周囲の援助や配慮が必要な人で、使用を希望する人です。
例えば、障害のある人、認知症の人、妊娠初期の人などです。

ヘルプマーク、ヘルプカードを持っている人を見かけたら？

- ・何か困っている様子の時には、「どうしましたか？」「お手伝いしましょうか？」など声をかけ、できる範囲での配慮や支援をお願いします。
- ・公共交通機関では、疲れやすい人やつり革につかまり続けることが難しい人がおられますので、お声かけなどをお願いします。
- ・災害時には、状況を把握することが難しい人や、自力での避難が困難な人がおられますので、安全に避難するための支援をお願いします。

お問い合わせ

三田市 地域福祉課

〒669-1595 三田市三輪 2-1-1 市役所本庁舎 4 階

電話：079-559-5069 FAX：079-563-7776 E-mail：fukushi@city.sanda.lg.jp

ヘルプマーク、ヘルプカードの申請・配布場所

施設		住所	電話番号
三田市役所	地域福祉課(4階)	三輪 2 丁目1-1	079-563-1111(代)
	障害福祉課(1階)		
	介護保険課(1階)		
	高齢者支援課(4階)		
	危機管理課(3階)		
総合福祉保健センター	健康増進課(2階)	川除 675	079-559-6155
まちづくり協働センター		駅前町2-1 三田駅前一番館 6階	079-559-5155
多世代交流館		弥生が丘 1 丁目 1-2	079-562-8421
さんだ市民センター		三田町 22-19	079-563-2991
ウッディタウン市民センター		けやき台1丁目4-1	079-565-2443
フラワータウン市民センター		武庫が丘7丁目3-1	079-562-5555
広野市民センター		上井沢28-1	079-567-0490
藍市民センター		大川瀬 1307-44	079-560-7551
ふれあいと創造の里		四ツ辻1129-1	079-568-4000
高平ふるさと交流センター		布木298	079-569-1811
有馬富士共生センター		尼寺968	079-566-1200



QRコードで申請していただくと、
施設へ足を運ぶことなく、郵送でヘルプマーク、
ヘルプカードを受け取ることができます。



お申し込みは
コチラ→

