

しごとさが じゅんび
お仕事探しの準備のサポートをします

ひび せいかつ こま そうだん
日々の生活の悩みや困りごと、ご相談ください

りよう むりよう
利用無料

ひみつげんしゆ
(秘密厳守)

- このような悩みや困りごとは、ありませんか？

しごと
どんな仕事があるのかな？・・・



はたら 働くことに
なん しん 何となく自信が
な 無い・・・



そと で 外に出るのが
めんどろだな・・・



にんげんかんけい 人間関係が
うまくいかない・・・



- 私たちがサポートします



ひとり はたら ちから
一人ひとりの「働く力」
ひ
を引きだしていきます

しゅうろうじゅんびしえん ないよう
就労準備支援のサポート内容

- せいかつしゅうかん かいぜん にちじょうせいかつじりつ
生活習慣の改善（日常生活自立）
- しゃかいさんか きそ しゃかいじりつ
社会参加のための基礎づくり（社会自立）
- しゅうろう む じっせんてき しえん しゅうろうじりつ
就労に向けた実践的な支援（就労自立）



就 労 準 備 支 援 の 内 容 に つ い て

就 労 準 備 セ ミ ナ ー (通 所 体 験 型)

定員：10名

対象：就労するにあたって、自信がなかったり、仕事をしていない期間が長い方など

内容：こころの健康講座・社会人の基礎力講座・職場体験などがあります。
一人一人の課題にあった就職に役立つ体験セミナーを行います。



個 別 支 援 (訪 問 型)

定員：3名

対象：生活リズムが乱れていたり、他者とのコミュニケーションが苦手な方など

内容：自宅などを訪問して、必要なアドバイスや相談に乗り、ご本人のペースに合わせて就職活動に向けたサポートを行います。



セミナー会場：三田市総合福祉保健センター他

〒669-1514

兵庫県三田市川除675番地

(三田市役所より徒歩5分・JR三田駅より徒歩10分)

セミナー開催日：令和5年6月～令和6年3月まで
毎月2回程度

(ただし土日・祝祭日・年末年始を除く)

●セミナー内容や開催日時は毎月、参加者のご希望をお聞きして作成いたします。



三田市から「令和5年度三田市生活困窮者等就労準備支援事業」

の委託を受けて株式会社マインズが運営いたします。

