



＼ 一時保育付き ／

子育て世代のための自主・作業スペース

そ ろ か

SOROCA

- 子育て世代のための余白タイム -

令和8年度開催日程

8月25日(火) 10月27日(火) 12月8日(火)

各回
時間 10:30 - 12:00

SOROCAは、毎日がんばるパパ&ママの皆さんが一時保育を活用し「solo（単独）」で自分自身の「care（気にかける）」ができる余白時間を生み出すためのスペースです。

『そろそろ行こうかなあ』のタイミングで、「学びの場」や「自分と向き合う時間」としてSOROCAをご活用ください。

場 所 **三田市まちづくり協働センター**
情報交流広場市民活動推進プラザ前スペース

※一時保育は別のお部屋でお子さまをお預かりします。SOROCA利用時間中は、保護者の方は6階プラザ前スペースのご利用をお願いします。
他の階への移動は利用時間中不可となります。ご理解の上ご活用下さい。

対 象 **1歳～就学前の子育て世代パパ&ママ**

定 員 **3名（初回利用の方が優先）**
応募多数の場合抽選

申込締切 各開催日の1週間前まで

参 加 費 無料

申込方法 TEL・メール・窓口にてお申込みください。



お申込み・お問合せ

三田市まちづくり協働センター 人権・男女共同参画プラザ

Email : kippy-danjop@herb.ocn.ne.jp

TEL : 079-559-5163 FAX : 079-559-5169

〒669-1528

兵庫県三田市駅前町2-1 キッピーモール6F

開所時間：10時～17時（休所日 水・日曜日・祝日）

この事業は一般社団法人アスパラガスが三田市から委託を受けて実施しています。

申込みメールフォーム





子育て世代のための余白タイム SOROCA（そろか）

参加申込書

FAX : 079-559-5169

お名前（ふりがな）		年代	
		歳代	
住所 〒			
TEL ()		FAX ()	
Email @			
一時保育するお子さんのお名前（ふりがな）		（性別）	
		（年齢）	歳 カ月

※ご記入いただいた個人情報は、個人情報として保管しますが今後のイベントのご案内をさせて頂く可能性がありますことご了承ください。

※悪天候その他やむを得ない事由により、セミナー開催を中止または延期する場合があります。

こんにちは！ 人権・男女共同参画プラザ です

令和8年度人権・男女共同参画プラザでは、

さまざまな男女共同参画にかかわる講座を企画しています。

Instagramでも情報を発信していますので、ぜひチェックしてください。

Instagram



SANDA.DANJO

企画のご案内

おしゃべりサロン ここから

参加者が思いを話してもらうことでなにかを得たり、考えたりできる時間となるようにサロンをひらいています。ぜひ、お申込みの上ご参加ください。

日時 隔月 最終火曜日 10:30~12:00
場所 まちづくり協働センター内人権・男女共同参画プラザ前
定員 6名（先着順）

- 全ての人が自分らしく輝けるまちを目指して -

人権・男女共同参画プラザでは誰もが活躍できる社会に向けていくつかの取り組みをしています。

また自身のお悩みなどがある場合も各相談窓口にお繋ぎいたしますので、まずは窓口にお越しください。

お車でお越しの場合は、三田駅前第一駐車場（最大2時間半無料）又は第二駐車場（最大3時間半無料）をご利用ください。

