

タイの屋台めしを作ってみよう！  × 

# 男子向け 料理Workshop

Pad Thai

アジアごはんは意外と簡単で美味しい！  
タイ風焼きそば「パッタイ」と辛味と酸味が特徴的な  
スープ「トムヤムクン」を作ってみよう！



Tom Yum Goong

2025

**11.8** **SAT** 申込締切11.1(SAT)  
10:30-12:30

三田市まちづくり協働センター  
調理室

講師：塚本 富美代さん  
地産地消を推奨している料理サークル「キッチンママ」代表

参加費：500円（材料費・保険代込み）

対象：男性（学生大歓迎！） 15名

持ち物：エプロン、三角巾、手拭き用タオル、マスク

申込方法：裏面の参加申込書に必要事項を明記の上、下記までTEL・FAX・メールまたは窓口にてお申込みください。なお、応募多数の場合は抽選。定員に達しない場合は当日まで先着順で受け付けます。

三田市まちづくり協働センター 人権・男女共同参画プラザ

Email : [kippy-danjop@bz04.plala.or.jp](mailto:kippy-danjop@bz04.plala.or.jp)

〒669-1528 兵庫県三田市駅前町2-1 キッピーモール6F（休所日 土・日曜日・祝日）  
TEL : 079-559-5163 FAX : 079-559-5169

この事業は一般社団法人アスパラガスが三田市から委託を受けて実施しています。

申し込みフォーム



お申込み  
お問合せ

11/8  
(土)

# 男子向け料理Workshop 参加申込書

FAX : 079-559-5169

お名前 (ふりがな)	年代 歳代
住所 〒	
TEL ( )	FAX ( )
Email @	

※ご記入いただいた個人情報は、個人情報として保管しますが今後のイベントのご案内をさせて頂くことがございますのでご了承ください。

## こんにちは！ 人権・男女共同参画プラザ です

令和7年度人権・男女共同参画プラザでは、

さまざまな男女共同参画にかかわる講座を

企画しています。インスタグラムでも情報を

発信していますので、ぜひチェックしてください。

インスタグラム



SANDA.DANJO



### 駐車場のご案内

お車でお越しの場合は、

三田駅前第一駐車場（最大2時間半無料）

又は第二駐車場（最大3時間半無料）をご利用ください。

