



Sandaで シアワセ再発見！ ファミリー ピクニック



2026年

6月28日(日) 10:30 - 12:30

家族や親子でこの週末はちょっと特別な日曜日♪

岸本麗さんとともにウェルビーイングワークと一緒に取り組んだり

パラスポーツボッチャ、折本作り、世界のおもちゃ体験を通じ

「わたし」個人の役目の理解と再認識する

LIFE (人生) そのものの幸せって？を家族や親子と共に体感し楽しめる屋内ピクニック！



場所 三田市まちづくり協働センター 多目的ホール3



きしもと

うらら

講師

岸本

麗

さん

ミシガン大学社会福祉修士、
外資企業ヘルス&ウェルビーイングマネージャー



**カフェ
タイム**

認知症カフェIRODORI さんのお飲物をご用意しております



対象：内容に興味のある子育て世代の家族および親子 10組
(応募多数の場合は抽選)

応募締切：6月22日(月)

参加費：無料

一時保育：なし(お子様と一緒にご参加ください)

申込方法：下記Googleフォームまたは TEL・メール・窓口にてお申込みください。



お申込み
お問合せ

三田市まちづくり協働センター 人権・男女共同参画プラザ

Email : kippy-danjop@herb.ocn.ne.jp

TEL : 079-559-5163 FAX : 079-559-5169

〒669-1528

兵庫県三田市駅前町2-1 キッピーモール6F

開所時間：10時～17時(休所日 水・日曜日・祝日)

申込みGoogleフォーム

