

出産したら

出生届

問い合わせ: 市民課戸籍係

☎ 079-559-5045 Fax 079-560-2101

<届出期間>

生まれた日を含めて14日以内

<届出人>

届出人は赤ちゃんの父または母(父母の連名でも可)。届出人が署名した後に、届出書を窓口を持参する人は、親族・その他の人でも可。

<届出場所>

届出人の本籍地または所在地(一時的な居所でも可)、もしくはは出生地の市区町村。三田市の受付窓口は、市民課戸籍係(市民課業務時間外は、市役所夜間休日窓口で受付)。

<届出に必要なもの>

●医師・助産師等が作成した「出生証明書付き出生届」または「出生証明書」

※届出用紙は、出産した病院などから渡されます。なお、「出生証明書」のみ出産した病院から渡された場合は、市民課戸籍係窓口で出生届出用紙をお渡しします。

●母子健康手帳

<届出について>

赤ちゃんの名前は、人名用として使用できる文字を使用してください。赤ちゃんが外国人でも日本国内で生まれた場合は届出が必要です。

After giving birth

Registration of Birth

Contact: Family Register Section, Citizens' Service Division

☎ 079-559-5045 Fax 079-560-2101

< Registration Period >

Register the birth within 14 days of the child's birth (including the day of birth)

< Notifier >

The father or mother of the baby (a joint signature is acceptable). After the registration form has been signed by the notifier(s), relatives or others are allowed to submit the registration form.

< Place to submit the registration form >

Submit the form to the local government office where the legal domicile or current address (a temporary residence is acceptable) of the notifier is located, or to the local government office where the baby was born. In Sanda City, the "Family Register Section, Citizens' Service Division" accepts registrations of birth. (Outside of the office hours of the Citizen's Service Division, the city office's night and holiday counter accepts the form.)

< Requirements >

●"Birth Certificate with Registration of Birth" or "Birth Certificate" made by doctors or midwives

※The hospital or equivalent facility where your baby was born should give you a registration form. However, if you receive only a birth certificate from the hospital where the baby was born, a registration form will be given to you at the "Family Register Section, Citizens' Service Division".

●Maternity and Child Health Handbook

< About registration >

For the baby's name, use only characters which can be legally used for personal names. All babies born in Japan need to be registered even if they are foreign citizens.

分娩后

出生登记申报表

问讯处: 市民科戸籍担当

☎ 079-559-5045 Fax 079-560-2101

< 申报期间 >

请在出生后 14 日以内办理

< 申报人 >

申报人为婴儿的父亲或母亲(父母亲联名也可以)。将申报人签名后的出生登记申报表提交到窗口的人可以是亲属或其他人。

< 申报地点 >

申报人的籍贯地或是居住地(暂时的居住地也可以), 或者是出生地的市区町村。三田市的登记窗口为市民科戸籍负责人(非市民科业务时间带, 可在市政府夜间节假日窗口进行办理)

< 申报时所需要的资料 >

●医师・助产士等开出的「附出生证明书的出生登记申报表」或是「出生证明书」

※申报表会在分娩的医院等出具。还有, 分娩的医院只有出具「出生证明书」时, 可以在市民科戸籍负责人处拿到出生登记申报表。

●母子健康手册

< 关于申报 >

婴儿的名字, 请使用可以作为人名使用的文字。如婴儿是在日本国内出生的外国人也必须提出申报。

マイナンバーカードの特急発行(出生届の届出と同時申請申請)

問い合わせ: 市民課証明登録係個人番号カード交付担当

☎ 079-559-5106 Fax 079-559-5114

出生届を出す時に、出生届に記載されている個人番号カード交付申請書欄に記入して申請すると、赤ちゃんのマイナンバーカード(※)を簡易書留ですみやかに(約1週間)受け取ることができます。カードの送付場所を里帰り出産時の帰省先などに指定することもできます。

交付申請書欄のない出生届をご利用の方には、別紙申請書を窓口でお渡ししますので出生届の届出時にお申し出ください。(※)0歳時のマイナンバーカードには顔写真はありません。

※出生届の届出時にマイナンバーカードの交付申請をされなかった場合は、後日、国から世帯主あてに赤ちゃんの「個人番号通知書」が簡易書留で送付されます。

先天性代謝異常検査

問い合わせ: 出産された医療機関

先天性代謝異常がある場合、早期に発見し治療を行えば、心身障害の発生を予防することが期待できます。赤ちゃんが生まれて 5~7 日頃に検査する方法があります。

新生儿聴覚検査

問い合わせ: 子ども政策課(三田市総合福祉保健センター2階) ☎ 079-559-5701 Fax 079-559-5705

先天性聴覚障害の早期発見のための「新生儿聴覚検査」。産科入院中(出生後概ね3日以内)に行われます。赤ちゃんが眠っている間の短時間でできる検査です。ぜひ検査を受けることをお勧めします。※令和7年4月1日以降に子どもが生まれた世帯に対し、検査費の全額(上限5,000円)を助成します。検査費の助成は令和7年10月1日から開始します。詳細はホームページをご確認ください。

Express Issuance of My Number Cards (Application at the same time as Birth Registration)

Contact: Citizen's Service Division Certificate Registration Division, Individual Number Card Issuance Unit

☎ 079-559-5106 Fax 079-559-5114

When submitting a birth registration, if you fill in the Individual Number Card application section on the birth registration form and submit it, you can receive your baby's My Number Card (※) promptly (in about one week) by registered mail. The card may also be sent to an address you designate, such as your temporary residence when returning home for childbirth.

If you are using a birth registration form without an application section, a separate application form will be provided at the counter—please request it when submitting the birth registration(※). My Number Cards issued at age 0 do not include a photograph.

※If you do not apply for a My Number Card at the time of birth registration, the national government will later send a “Individual Number Notification” for the baby to the head of household by registered mail.

Examination of newborn babies with congenital metabolic disorder

Contact: the hospital where you delivered your baby.

An early detection and treatment may prevent the development of mental and physical disorders that can be caused by a congenital metabolic disorder. We offer a test that is applied to babies about 5-7 days after the baby's birth.

Newborn hearing test

Contact: Children's Policy Division (in Sanda Welfare and Health Center 2nd floor) ☎ 079-559-5701 Fax 079-559-5705

Newborn hearing tests for early detection of congenital hearing impairments. The test is conducted while the baby is at the hospital where he/she was born (generally within 3 days after birth). The test is conducted while the baby is sleeping and takes only a short time. We highly recommend that your baby take the test.※For households in which a child is born on or after April 1, 2025, the full cost of examinations (up to ¥5,000) will be subsidized. Please refer to the Sanda City website for more details.

快速办理个人号码卡(与提交出生登记申报表同时申请)

问询: 市民科证明登录科个人号码卡交付负责人

☎ 079-559-5106 Fax 079-559-5114

提交出生登记申报表时,若在出生登记申报表的个人编号卡交付申请书栏填写并提交申请,(※)可以通过挂号信及时(约一周)领取婴儿的个人号码卡。您还可以指定卡片的寄送地点,例如您回乡分娩时的探亲地点等。如果您使用的出生登记申报表没有交付申请书栏部分,柜台将提供单独的附件申请书,请在提交出生登记申报表时索取。(※)0岁时的个人号码卡没有面部照片。※出生登记申报表提交时未申请交付个人编号卡的情况下,日后国家会通过简易挂号信向户主寄送婴儿的“个人号码通知书”。

先天性代谢功能异常检查

问询: 出生医院

有先天性代谢功能异常时,早期发现尽快治疗,才能预防身心残疾的发生。婴儿在出生 5 到 7 天左右时进行检查。

新生儿听力检查

问询处: 儿童政策科(三田市综合福利保健中心2楼) ☎ 079-559-5701 Fax 079-559-5705

为早期发现先天性听力障碍的新生儿听力检查。在产科入院期间中(出生后大约3天之内)做检查。此检查可在婴儿睡着时短时间内完成。建议务必接受检查。※对于令和7年4月1日以后有婴儿出生的家庭,补助检查费的全额(上线5,000日元)。详情请看三田市主页。

産婦健康診査費の助成

問い合わせ

子ども政策課(三田市役所 2 階)

☎ 079-559-5093 Fax 079-563-3611

子ども政策課(三田市総合福祉保健センター)

☎ 079-559-5701 Fax 079-559-5705

医療機関で受診する産婦健康診査の費用について、1回5,000 円を上限に2回助成します。詳細は市ホームページなどをご確認ください。

〈交付窓口〉子ども政策課(三田市役所2階、三田市総合福祉保健センター2階)

産後ケア事業

問い合わせ

子ども政策課(三田市役所 2 階)

☎ 079-559-5093 Fax 079-563-3611

助産師等の専門職から、産後の健康管理や授乳指導、育児相談等を受けることができます。詳細は市ホームページなどをご確認ください。

産後等ヘルパー事業

問い合わせ

子ども政策課(三田市役所 2 階)

☎ 079-559-5079 Fax 079-563-3611

妊娠・出産後の心身の不調などのため日中家事や育児が困難な家庭にヘルパーを派遣し、家事や育児をお手伝いします。対象者や利用方法などはホームページをご確認ください。

Subsidy for Postpartum Health Checkups

Contact:

Children's Policy Division (Sanda City Office 2nd floor)

☎ 079-559-5093 Fax 079-563-3611

Children's Policy Division (Sanda Welfare and Health Center 2nd floor)

☎ 079-559-5701 Fax 079-559-5705

For postpartum health checkups conducted at medical institutions, subsidies of up to ¥5,000 per visit are provided, for up to two visits. Please refer to the Sanda City website for more details.

〈Issuing office〉 Children's Policy Division (Sanda City Office 2nd floor, Sanda Welfare and Health Center 2nd floor)

Postnatal Care Project

Contact: Children's Policy Division (Sanda City Office 2nd floor)

☎ 079-559-5093 Fax 079-563-3611

You can receive postpartum health management support, such as breastfeeding guidance, and childcare consultations from midwives and other professionals. Check the website-

Postpartum helpers

Contact: Children's Policy Division (Sanda City Office 2nd floor)

☎ 079-559-5079 Fax 079-563-3611

For households who are having difficulty with housework and childcare due to physical or mental illness after pregnancy and childbirth, helpers are available during the daytime to assist with housework and childcare. Please visit our website for eligibility and application procedures.

产妇体检费补贴

问讯处

儿童政策科(三田市政府 2 楼)

☎ 079-559-5093 Fax 079-563-3611

儿童政策科(三田市综合福利保健中心 2 楼)

☎ 079-559-5701 Fax 079-559-5705

关于在医疗机构就诊的产妇体检费用，一次以5,000 日元，上限补助两次。详情请看三田市主页。〈发证单位〉儿童政策科(三田市政府 2 楼、三田市综合福利保健中心 2 楼)

产后护理事业

问讯处

儿童政策科(三田市政府 2 楼)

☎ 079-559-5093 Fax 079-563-3611

可以从助产师等专业人士那里接受产后的健康管理、哺乳指导、育儿咨询等。详细情况请在市主页等确认。

产后助手

问讯处

儿童政策科(三田市政府 2 楼)

☎ 079-559-5079 Fax 079-563-3611

为妊娠、分娩后因身体或精神状况不佳等原因无法在白天进行家务和育儿的家庭派遣助手，帮助他们进行家务和育儿。请查阅网站了解申请对象和利用方法。

赤ちゃん訪問

赤ちゃんの健やかな成長とご家族の育児を応援することを目的に、生後4か月までの赤ちゃんがいるすべての家庭を訪問し、相談や情報提供を行っています。

赤ちゃんの様子や相談内容により、「新生児訪問」または「こんにちは赤ちゃん事業」を選択し、利用できます。(2,500g未満で生まれた赤ちゃんは新生児訪問で対応いたします。)

赤ちゃんが生まれたらできるだけ早く(目安:生後3週間以内)に「赤ちゃん訪問連絡票」をオンライン申請してください。

訪問費用:無料

Visiting service for babies

We visit all families with a baby up to four months old and give advice and information. This service is aimed to support health growth of babies and the childcare of the families.

Depending on the condition of your baby and advice you need, you can choose between "Visiting service for new-born babies" or "Hello Baby Project". (If your baby was born weighing less than 2,500g, you will get a visit for new-born babies.)

Please make an on-line application for Baby Visiting Service Request as soon as possible after giving birth (approx.: within three weeks of delivery)

Visiting fee: FREE

访问婴儿

以帮助婴儿的健康成长并支援在育儿中的家长为目的，保健士等人员访问有出生后到4个月以内的婴儿的所有家庭，做咨询及提供有关育儿的信息。

根据婴儿的情况或咨询内容，市民可以选择「新生儿访问」或「宝宝你好事业」。(对于体重未滿2500g的婴儿进行新生儿访问)

当宝宝出生后，请尽快(建议在出生后3周内)在线申请“家访婴儿联系券”。

访问费用: 免费

新生児訪問 / Visiting service for new-born babies / 新生儿访问			
内容 Content 内容	<ul style="list-style-type: none"> 赤ちゃんの身体計測など、発育発達の確認や健康についてのご相談 お母さんの産後の健康状態等のご相談 様々な育児に関するご相談、情報提供 	<ul style="list-style-type: none"> Monitoring the development of your baby includes physical exam. Advice on the health of your baby. Providing advice on the mother's health after pregnancy. Providing advice and information on childcare matters. 	<ul style="list-style-type: none"> 通过体格检查了解婴儿生长发育情况及进行健康咨询 咨询妈妈产后健康状况 咨询有关育儿的各种各样的问题并提供有关信息。
訪問員 By / 访问員	子ども政策課 保健師または助産師	Children's Policy Division Health Worker or Midwife	児童政策科 保健士、助産士
問合先 Contact 问询	子ども政策課(三田市総合福祉保健センター2階) ☎ 079-559-5701 Fax 079-559-5705	Children's Policy Division (Sanda Welfare and Health Center 2nd floor) ☎ 079-559-5701 Fax 079-559-5705	児童政策科(三田市综合福利中心2楼) ☎ 079-559-5701 Fax 079-559-5705
こんにちは赤ちゃん事業 / Hello Baby Project / 宝宝你好事业			
内容 Content 内容	<ul style="list-style-type: none"> 子育てに役立つ情報提供 子育ての不安や悩みなどをお聞きし、楽しく子育てができるよう、希望される支援につなげていきます。 誕生記念グッズを使い、赤ちゃんの足型と写真、メッセージカードを入れたタイムカプセルを作ってプレゼント。 	<ul style="list-style-type: none"> Providing useful information for childcare. To provide essential services, experts will hear from you about worries and distress you may have during childcare, and will provide advice to make you feel at ease. Making of a time capsule containing footprint and a photograph of your baby and a message card, which were given as baby birth gifts. 	<ul style="list-style-type: none"> 提供有益于育儿的信息 倾听在育儿中的家长的焦虑与烦恼，指导他们如何得到所需要的支援，以便他们能够快乐育儿。 制作、赠送用宝宝的脚印、照片等诞生纪念品，及给宝宝写的留言卡等做成的时空囊。
訪問員 By 访问員	三田市社会福祉協議会 『こんにちは赤ちゃん訪問員』 ※研修を積んだ先輩ママたちです。土・日曜日にも訪問できます。ご家族でお聞きください。	Sanda City Council of Social Welfare "Hello Baby Program Visiting Staff" * Experienced and trained mothers will visit. Saturdays and Sundays are available. Please get a visit with your family.	三田市社会福祉協議会 『你好宝宝访问員』 ※已有孩子并培训过的前辈妈妈们。星期六与星期日也可以访问。请全家人一起听听访问員提供的育儿信息。
問合先 Contact 问询	子ども政策課(三田市役所本庁2階) ☎ 079-559-5093 Fax 079-563-3611 訪問に関する問い合わせ 三田市社会福祉協議会(多世代交流館内シニア・ユースひろば) ☎079-562-8423	Children's Policy Division(Sanda City Office 2nd floor) ☎ 079-559-5093 Fax 079-563-3611 Inquiry about the visiting Sanda City Council of Social Welfare (Square for Senior & Youth, Center for Interaction between Generations) ☎079-562-8423	児童政策科(三田市政府2楼) ☎ 079-559-5093 Fax 079-563-3611 有关制度访问 三田市社会福祉協議会(多世代交流館老年人青少年广场) ☎079-562-8423

低体重児の届出

問い合わせ

子ども政策課(三田市総合保健福祉センター2階)

☎ 079-559-5701 Fax 079-559-5705

2,500g未満で生まれた赤ちゃんは、赤ちゃん訪問連絡票(低体重児届出書)の提出が必要となります。未熟児養育医療給付の申請は、子ども政策課で受付しています。(P7-4)

妊婦のための支援給付(2回目)

問い合わせ

子ども政策課(三田市総合福祉保健センター2階)

☎ 079-559-5701 Fax 079-559-5705

出生届出後、新生児訪問等の面談の時に申請書をお渡しします。

詳細は市ホームページなどをご確認ください。

1か月児健康診査費の助成

問い合わせ

子ども政策課(三田市総合福祉保健センター2階)

☎ 079-559-5701 Fax 079-559-5705

令和7年4月1日以降に子どもが生まれた世帯に対し、1か月児健康診査費の全額(上限6千円)を助成します。健診費用の助成は令和7年10月1日から開始します。詳細はホームページをご確認ください

Notification for low birth weight babies

Contact: Children's Policy Division (in Sanda Welfare and Health Center 2nd floor)

☎ 079-559-5701 Fax 079-559-5705

If your baby was born weighing less than 2,500g, you are required to submit report for visiting service for babies ("report for low birth weight babies") Applications for Medical care benefits for premature babies are accepted at the "Children's Policy Division". (P7-4)

Support Benefits for Pregnant Women (2nd payment)

Contact: Child-rearing Policy and Support Division (in Sanda Welfare and Health Center 2nd floor)

☎ 079-559-5701 Fax 079-559-5705

The application form will be provided at the time of an interview, such as a newborn home visit, after the birth notification has been submitted.

Please refer to the Sanda City website for more details.

Subsidy for one-month old baby health checkup

Contact: Child-rearing Policy and Support Division (in Sanda Welfare and Health Center 2nd floor)

☎ 079-559-5701 Fax 079-559-5705

For households in which a child is born on or after April 1, 2025, the full cost of the one-month infant health checkup (up to ¥6,000) will be subsidized. This subsidy begins on October 1, 2025.

Please refer to the Sanda City website for more details.

低体重児の申报

问讯处

儿童政策科(三田市综合福利保健中心2楼)

☎ 079-559-5701 Fax 079-559-5705

婴儿出生时体重未滿2500g需要提交家访婴儿联系券(低体重儿申报书)。早产儿养育医疗费の补贴,请向儿童政策科进行申请。(P7-4)

给孕妇的支援补助金(第二次)

问讯处

儿童政策科(三田市综合福利保健中心2楼)

☎ 079-559-5701 Fax 079-559-5705

出生登记申报表提交后,将在新生儿访问等面谈的时候把申请书交付与您。

详情请看三田市主页。

1个月婴儿健康检查费补助

问讯处

儿童政策科(三田市综合福利保健中心2楼)

☎ 079-559-5701 Fax 079-559-5705

对令和7年4月1日以后出生孩子的家庭,补助1个月的儿童健康检查费全额(上限6千日元)。健康检查费用的补助从令和7年10月1日开始。

详情请看三田市主页。

乳幼児健診

問い合わせ

子ども政策課（三田市総合福祉保健センター2階）

☎ 079-559-5701 Fax 079-559-5705

Infants Medical Checkups

Contact: Children's Policy Division (in Sanda Welfare and Health Center 2nd floor)

☎ 079-559-5701 Fax 079-559-5705

婴幼儿健康检查

问讯处

儿童政策科（三田市综合福利保健中心2楼）

☎ 079-559-5701 Fax 079-559-5705

事業名/ Program name/事业名称	受付時間/ Reception Time/受理时间	通知/ individually/通知	備考/ Remarks / 备注
4 か月児健康診査/4-month-old infant medical checkup/4 个月婴儿健康检查	12:45~13:45 日時、受付時間、人数を区切って、完全予約制で実施します。日時の厳守にご協力をお願いいたします。	対象者には個別に通知いたします。 Eligible persons will be notified individually. 我们将个别通知体检对象。	母子健康手帳、問診票、バスタオルを持参。(健診までに、母子健康手帳の保護者欄に必要事項を必ず記入してください。) Bring your Maternal and Child Health handbook, medical interview sheet, and towels. (Be sure to fill in the necessary items in the guardian's column of your maternal and child health handbook before the medical checkup.) 携带母子健康手册、问诊票、浴巾。(在健诊前请务必在母子健康手册的家长栏里填写必要事项。)
9 か月児健康診査 (9~10 か月児) /9-month-old infant medical checkup (9~10-month-old infant)/ 9 个月婴儿健康检查 (9~10 个月婴儿)	We will specify the date, reception time, and number of people, and carry out by reservation only. Please be strictly punctual.	将日期、受理时间、人数分开来，实行完全预约制。请严格遵守时间。	
1 歳 6 か月児健康診査/18-month-old child medical checkup/1 岁 6 个月儿童健診			
3 歳児健康診査/3-year-old child medical checkup/3 岁儿童健康检查			母子健康手帳、問診票、目と耳に関するアンケート、尿 5cc、バスタオルを持参。(健診までに、母子健康手帳の保護者欄に必要事項を必ず記入してください。) Bring your Maternal and Child Health handbook, medical interview sheet, questionnaires about eyes and ears, a 5cc urine sample, and towels. (Be sure to fill in the necessary items in the guardian's column of your maternal and child health handbook before the medical checkup.) 携带母子健康手册、问诊票、有关眼睛、耳朵的问卷、5cc 的尿、浴巾 (在健诊前请务必在母子健康手册的家长栏里填写必要事项。)

ブックスタート事業

問い合わせ

子ども政策課（三田市役所 2 階）

☎ 079-559-5079 FAX 079-563-3611

ブックスタートは、赤ちゃんと保護者に絵本を開く楽しい体験と絵本をプレゼントし、心ふれあうひとときをもつきっかけをつくる事業です。9 か月児健診の際に、絵本を1冊プレゼントしています。

Book start Project

Contact: Children's Policy Division (Sanda City Office 2nd floor)

☎ 079-559-5701 FAX 079-559-5705

Book Start is a project that seeks to instill the joy of reading picture books in babies and their families by giving them a picture book to commune with. At the 9-month-old infant medical checkup, parents and children will be given a picture book as a present.

Book start 事业

问讯处

儿童政策科（三田市政府 2 楼）

☎ 079-559-5701 FAX 079-559-5705

Bookstart 是让婴儿和家长体验翻阅小人书的乐趣，以赠送小人书为契机，让婴儿和家长创造一段亲密接触的机会的事业。在 9 个月儿童健诊时，并同时赠送一本小人书。

乳児健康相談

問い合わせ

子ども政策課（三田市総合福祉保健センター2階）

☎ 079-559-5701 FAX 079-559-5705

子どもの発達の様子や離乳食など、子育てに関する相談を行っています。

<とき> 年 8 回 金曜日 午前中(予約制)

Health advice on babies

Contact: Children's Policy Division (in Sanda Welfare and Health Center 2nd floor)

☎ 079-559-5701 FAX 079-559-5705

Child-rearing consultations are available on topics such as your baby's development, weaning etc.

<Date and Time> 8 lectures per a year on Friday AM, (Appointment required)

婴儿健康咨询

问讯处

儿童政策科（三田市综合福利保健中心2楼）

☎ 079-559-5701 FAX 079-559-5705

我们提供有关孩子发育情况、断奶辅食等育儿方面的咨询。

<时间> 1 年 8 次 星期五 上午 (预约制)

離乳食教室

問い合わせ

子ども政策課(三田市総合福祉保健センター2階)

☎ 079-559-5701 FAX 079-559-5705

栄養士による離乳食の講座です。(予約制)

離乳食の進め方の講話と保護者の試食があります。

<対象>3~6か月児

<とき>年4回 月曜日 午後

詳細は市広報「広報さんだ」及び市ホームページをご覧ください。

乳幼児の相談事業

問い合わせ

子ども政策課(三田市総合福祉保健センター2階)

☎ 079-559-5701 FAX 079-559-5705

子どもの成長に応じてさまざまな保健サービスなどを利用しましょう。

乳幼児相談・訪問

子どもの健やかな発育と保護者の育児に対する不安の解消を図ることを目的として電話や訪問による生活に即した相談・助言を行っています。

ふれあい教室

子育てに悩みのある1歳6か月から3歳までのお子さんと保護者を対象に親子遊びを中心とした教室を行っています。

子育て支援相談

子育て中の保護者の育児に関する不安や悩みなどについて心理士・保健師がお話を伺います。

ことばと育児の相談会

ことばが遅い、落ち着きがないなど、子どもの発育全般と育児に関する相談に応じます。

5歳児発達相談

今年度中に満5歳になられる幼児を対象に発達相談をしています。市内の所属保育施設または個別送付にてご案内します。

Baby food class

Contact: Children's Policy Division (in Sanda Welfare and Health Center 2nd floor)

☎ 079-559-5701 FAX 079-559-5705

Baby food seminar by nutritionists (Appointment required)

Lecture on How to Introduce Solid Foods, parents can taste baby foods.

<Target> 3~6-month-old infant

<Date and Time> 4 lectures per a year on Monday PM,

Please check the Sanda City's public relations newsletter "Koho Sanda" or visit the Sanda City website for details.

Counseling on Infants

Contact: Children's Policy Division (in Sanda Welfare and Health Center 2nd floor)

☎ 079-559-5701 FAX 079-559-5705

For your child's healthy growth, above services are provided.

Counseling and Visit on Infants

Our purpose of counseling and a visit is to support a healthy growth of children and to relieve anxiety of child rearing by giving advice that goes along with the living conditions.

Fureai Kyoshitsu (Building a close relationship)

The parent-child play class is for children 18 months to 3 years old and their guardians who are experiencing child-rearing difficulties.

Childcare Consulting support

People raising children can relax and talk with a psychologist or a public health nurse about childcare problems and concerns.

Consultation about language development and child-rearing

Consultation is available about language delay, hyperactivity and other general development and child-rearing issues.

Counseling on 5-year-old's development

Developmental consulting support is provided for children who will turn five years old within the current fiscal year. Eligible persons will be notified individually. Information is available at your current childcare facility in Sanda or by direct mail.

离乳食教室

问讯处

儿童政策科(三田市综合福利保健中心2楼)

☎ 079-559-5701 FAX 079-559-5705

由营养师进行断奶辅食的讲座。(预约制)

离乳食进食方法的演讲,可提供家长试吃。

<对象>3~6个月婴儿

<时间>1年4次 星期一 下午

详情请看市通讯报「Koho Sanda」或三田市网站。

婴幼儿咨询

问讯处

儿童政策科(三田市综合福利保健中心2楼)

☎ 079-559-5701 FAX 079-559-5705

请利用对应宝宝成长的各种保健服务。

婴幼儿咨询、访问

以帮助孩子的健康成长与解除家长的育儿烦恼为目的,以电话或访问的方式实施切合生活的咨询并给予建议。

Fureai 教室

我们为1岁6个月至3岁的有育儿烦恼的孩子和家长提供以亲子游戏为中心的教室。

育儿支援咨询

正在抚养幼儿的家长可以向心理士,保健师咨询或倾诉在育儿过程中遇到的不安和烦恼。

语言和育儿咨询会

接受说话晚,情绪不稳定等,儿童发育和育儿问题相关咨询。

5岁发育咨询

对于本年度满5岁的儿童为对象进行发育测试。我们将个别通知体检对象。我们将通过市内所属的保育机构或个别发送通知指南。

オンライン保健師・栄養士相談

育児や離乳食で悩みごとがある保護者や家族を対象に、保健師または栄養士がオンラインでご相談に応じます。

予防接種～子どもの健康を守るために～

問い合わせ

子ども政策課(三田市総合福祉保健センター2階)

☎ 079-559-5701 FAX 079-559-5705

かかりつけ医に相談して、予防接種の予定をきめましょう。乳幼児期の予防接種は、市内の実施医療機関で受けられます。くわしくは、「予防接種のてびき」をご覧ください。

Online consultations with public health nurses and dietitians

Public health nurses or dietitians provide online consultations for parents and family members who have concerns about childcare or starting solid foods.

Vaccination shots～To protect children's health～

Contact: Children's Policy Division (in Sanda Welfare and Health Center 2nd floor)

☎ 079-559-5701 FAX 079-559-5705

See your family doctor to set the date for the vaccination shots. Vaccination shots for infancy are available at medical institutions implementing them in Sanda city. For more information, take a look at "the guidebook of vaccination shots".

可以在线咨询的保健师・营养师

关于育儿或离乳食烦恼的家长或家人可与保健师或营养师在线咨询。

预防接种～为了保护儿童的健康～

问讯处

儿童政策科(三田市综合福利保健中心2楼)

☎ 079-559-5701 FAX 079-559-5705

请向常去看病的医院的医生咨询,决定预防接种计划。婴幼儿期的预防接种,要在市内指定的医疗单位接种。详情请参阅「预防接种手册」。