

女性のためのおしゃべりサロンここから

手帳活用術で わたし再発見！

2027年版手帳でワクワク加速させてみよう



三田市男女共同参画プラザでも好評いただいている女性のためのおしゃべりサロン「ここから」に講師をお迎えしておしゃべり会を開催します。

9月は手帳活用術。来年の「やりたいこと」を「やれること」につなげるために、役立つ「私と手帳との向き合い方」を実践的にレクチャーを受けます。ワイワイとおしゃべりを通じて新しい気付きや発見を受け取れるチャンスです。

2026年

9月29日(火) 10:30-12:30

場 所 三田市まちづくり協働センター 情報交流広場
(人権・男女共同参画プラザ前)

講 師：長岡みなみ さん ライフデザインコーチ

対 象：テーマに関心のある女性 6名 ※申込締切9月22日(火) (先着順)

持 ち 物：ある人のみ (2026年のご使用されている手帳か、2027年の新しい手帳を既にご用意されている方はご持参ください。)

参 加 費：無料

一時保育：なし

(お子様と参加いただけますが、お子様の安全等は参加者様の管理下でお願いいたします)

申込方法：裏面の参加申込書に必要事項を明記の上、
下記までTEL・メールまたは窓口にてお申込みください。

三田市まちづくり協働センター

人権・男女共同参画プラザ

Email : kippy-danjop@herb.ocn.ne.jp

TEL : 079-559-5163

〒669-1528

兵庫県三田市駅前町2-1 キッピーモール6F (休所日 水・日曜日・祝日)

この事業は一般社団法人アスパラガスが三田市から委託を受けて実施しています。



メールでの申し込みは
こちらから

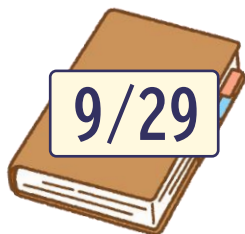


手帳活用術で私再発見！

～2027年版手帳でワクワク加速させてみよう～

参加申込書

直接窓口までご持参ください。



お名前（ふりがな）	年代
歳代	
住所 〒	
TEL ()	FAX ()
Email @	
※気になることやご質問があればご記入ください	

※ご記入いただいた個人情報は、個人情報として保管しますが今後のイベントのご案内をさせて頂くことがございますのでご了承ください。

※悪天候その他やむを得ない事由により、セミナー開催を中止または延期する場合があります。

こんにちは！ 人権・男女共同参画プラザ です

令和8年度人権・男女共同参画プラザでは、

さまざまな男女共同参画にかかわる講座を企画しています。

Instagramでも情報を発信していますので、ぜひチェックしてください。

Instagram



SANDA.DANJO

企画のご案内

おしゃべりサロン ここから

参加者が思いを話してもらうことでなにかを得たり、考えたりできる時間となるようにサロンをひらいています。ぜひ、お申込みの上ご参加ください。

日時 隔月 最終火曜日 10:30～12:00
場所 まちづくり協働センター内人権・男女共同参画プラザ前
定員 6名（先着順）

お車でお越しの場合は、三田駅前第一駐車場（最大2時間半無料）又は第二駐車場（最大3時間半無料）をご利用ください。

