

人権さんだ

6月号

女性が活躍できる社会を目指して

《問い合わせ》
健康福祉部 人権共生推進課
TEL : 559-5148 FAX : 563-7776
E-mail : jinken_u@city.sanda.lg.jp

令和8年(2026)

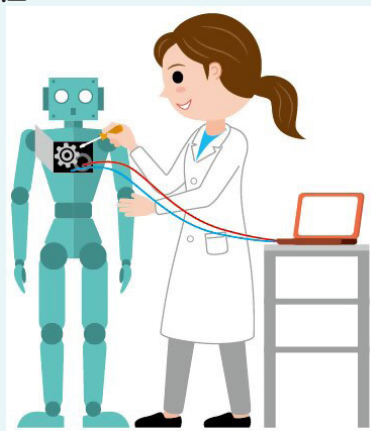
No. 567

「あなたらしさが、社会のチカラ」 6月23日～29日は「男女共同参画週間」

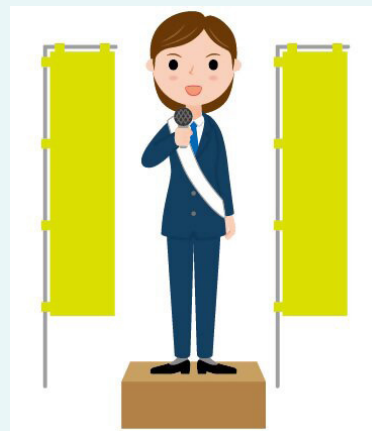
いろいろな職種で活躍する女性



パイロット



ロボット技師



選挙立候補者



測量技師



映像撮影技師



溶接工

ご感想や今後取り上げてほしい
テーマをお寄せください。

人権さんだアンケート



ジェンダー・ギャップとは、社会で生じている男女間の不平等な格差のことです。

スイスの非営利財団「世界経済フォーラム」が公表している2025年のジェンダー・ギャップ指数は、日本は148か国中118位と、とても低い結果でした。このジェンダー・ギャップ指数は教育、経済、政治、健康の分野で決定されます。「教育」と「健康」の分野では世界トップクラスでしたが、「政治」と「経済」の分野が低いことがその要因です。この指数は2006年に初めて公表されましたが、日本は20年近くほぼ横ばいの状態です。

今号では、ジェンダー・ギャップ指数の公表によって明らかにした男女共同参画社会の実現に支障となっている問題点を明らかにして、私たちができることについて考えていきたいと思います。

ジェンダー・ギャップ

UD FONT

見やすいユニバーサルデザイン
フォントを採用しています。

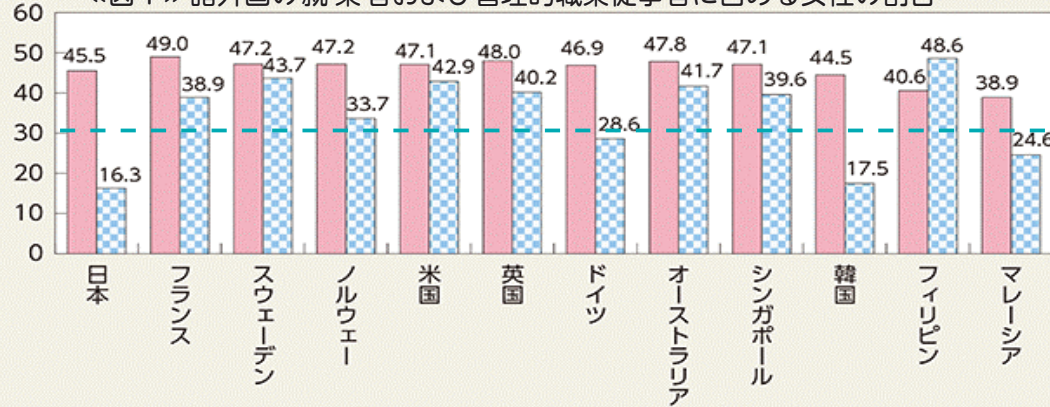
女性活躍の課題

日本のジェンダーギャップ指数が低い要因は、政治、経済の分野で指導的立場の地位にいる女性が少ないことがあげられます。昨年、日本で初めて女性の総理大臣が誕生しましたが、政治分野での女性の割合は2026年2月18日現在で、国会議員（衆議院＋参議院）が19.9%、大臣などの閣僚が15.8%と他国と比較しても低い状況です。

このことは、経済分野でも同様のことが言えます。下段の図1のグラフを見ると日本の令和6（2024）年の就業者に占める女性の割合は、45.5%であり、諸外国と比較して大きな差はありません。一方、管理的職業従事者に占める女性の割合は、諸外国でおおむね30%以上となっていますが、日本は16.3%と、かなり低い水準となっています。

国はあらゆる分野で指導的地位にある人の女性割合を増やすことを目指し、目標値を2030年までに30%としています。今の状況では目標達成が厳しい状況にあります。

＜図1＞諸外国の就業者および管理的職業従事者に占める女性の割合



（令和7年版男女共同参画白書より）

女性活躍は社会を変える

社長や部長、課長など、会社の意思決定を行う立場の役職に女性の視点が活かされることは、社内改革や生産性向上に繋がります。企業が女性活躍に取り組むことのメリットを示すさまざまな調査結果では、女性が活躍する企業の業績パフォーマンスが高い傾向にあるなどの報告がなされています。

また、政治や行政の分野でも指導的地位にある女性がいることは、子育て、教育、介護、社会保障、防災等あらゆる分野で女性の視点を政策に活かすことができ、社会にとっても大きなメリットとなります。

確かに、指導的地位に女性がいないくても女性ならではの視点での提案は可能です。しかし、決定権を持つ側に女性がいないければ、その視点の重要性が理解されず、結果として提案の方向性が大きく変わってしまいます。また、女性が指導的地位にすることで、次に活躍する世代の女性も「自分もやれる!」「挑戦してみたい!」と思える社会となることが期待できます。

より良い社会を目指して

より良い社会を目指すために、次のことを考えてみませんか？

【環境を整え応援する】

家庭や職場で、家事の役割分担の見直しや、仕事も私生活もどちらも大切にできる環境づくりを身近なところから始めてみましょう。また、女性の意欲や挑戦を支える言葉をかけましょう。

【偏見をなくす】

「女性だから家事や育児をすべき」「女性には□□に向いていない」などという性別による固定観念を見直すことが変化を生み出す大切な第一歩です。

【男女共同参画について学ぶ】

知識や常識をアップデートさせ、新たな気づきを得るために、公的なイベントや講座に参加し、誰もが活躍できる社会について考える機会を作りましょう。

性別にかかわらず、一人ひとりが自分らしく認められ、その力を存分に発揮できる、そんな「すべての人が自分らしく輝けるまち、三田」の実現に向けて、ともに取り組んでいけたらと思います。

「なぜ地方女子は

東大を目指さないのか」

(光文社新書) 2024年発行

著者 江森 百花 川崎 莉音



なぜ地方女子は
東大を目指さないのか

東大女子が
少ないのは
本人の自己責任？
そう思っている
あなたにこそ、
読んでほしい。

あなたにこそ、
読んでほしい。

江森百花 川崎莉音

あなたは、お子さんから「東京大学を目指したいから浪人させてほしい」と言われたら、何と答えますか。そのお子さんが「女性」だったとしても、答えは同じでしょうか。

1ページ目で紹介したジェンダー・ギャップ指数で、日本は教育の分野では世界トップクラスとされています。確かに就学率に男女差は無いものの、東京大学や京都大学では女性比率は2割程度となるなど、難関大学と言われる女性比率は低い傾向にあります。ハーバード大学やオックスフォード大学などの世界の名門大学の女性比率はほぼ50%であることに比べると、日本の難関大学の女性比率は国際

的にとても低い数値です。

この本では難関大学の女性比率の低さのことだけではなく、女性を取り巻くアンコンシャスバイアス(無意識の思い込み)や地方創生のことにしても触れています。

女性というだけで「挑戦したい!」という真っ直ぐな気持ち曲げられ、女性というだけで男性では当然得られる有形・無形のサポートが得られない、女性というだけで「あなたらしさ」が阻まれているとしたら、その要因を私たちを取り除いていく必要があります。

この本では日本の社会で指導的立場の人の女性比率が少ない要因、改善のためのヒントが新たな視点で書かれています。この男女共同参画週間の一読してはどうでしょうか。

(三田市立図書館にも蔵書があります)

使い方のポイント 「やさしい日本語」作成への道 3ステップ

▶ ステップ1 日本人にわかりやすい文章

- ◆ 一つの文章に二つ以上の情報を詰め込んでいませんか。
- ◆ 結論ファースト。一番伝えたいことを最初に持っていくましょう。

▶ ステップ2 外国人にもわかりやすい文章

- ◆ 言いかえができる言葉は、簡単な言葉にかえる。
- ◆ 「です」「ます」を使う。 例) お持ちですか。 → ありますか
- ◆ 分かち書き(=文節ごとに一文字分の空白を入れて書く)。
例) 津波を避けるため高台に避難してください。
→ 津波が□来ます。 高い所に□逃げてください。

▶ ステップ3 わかりやすさ・伝わるかの確認

- ◆ 日本語の難易度を調べるツール「やさしにちチェッカー」などを活用する。
詳しくは、出入国在留管理庁ホームページ「在留支援のためのやさしい日本語ガイドラインの概要」(右:二次元コード)をご確認ください。

「やさしい日本語」とは、外国人にもわかりやすいように言葉や話し方に配慮した「優しい・易しい」日本語のことです。コツを押さえれば誰でも簡単に使うことができます。外国人はもちろん、子ども、高齢者、障害者など、様々な人たちとコミュニケーションが取りやすくなります。

使ってみよう
「やさしい日本語」



令和8年度
市民啓発講座
のご案内

【テーマ】「その思い込み、ちょっと待って!~アンコンシャス・バイアスを考えよう~」
無意識の偏見を手放して、一人ひとりが個性を発揮できるまちに

【日時】6月20日(土) 10時30分~12時00分

【場所】まちづくり協働センター(多目的ホール3)

【講師】波多江 みゆきさん(ライター、コミュニケーションアドバイザー)

【定員】40名

【プロフィール】同志社大学心理学専攻卒業。メーカーで人事教育・社内報編集に携わり、ミニコミ誌編集を経て、フリーのライターに。コミュニケーション講師として、自尊感情を軸にした講演、研修を担当。

《《 左記二次元コードからお申し込みください。

締切: 6月12日(金) 17時まで
6月 5日(金) 17時まで 手話通訳・要約筆記・一時保育(電話・FAX可)

《問い合わせ先》 三田市人権共生推進課 TEL: 559-5148 FAX: 563-7776
E-mail: jinken_u@city.sanda.lg.jp



入場無料
当日参加
OK



より添える人に

あかしあ台小学校PTA

渡邊 愛さん

まずは親から

こどもたちと買い物をしていてのことです。車いすを利用されている方が、高い場所の商品を探されている姿が目にとまりました。

一度はその場を通り過ぎましたが、気になり、店員さんも近くにおられなかったもので、「何かお手伝いしましょうか?」と声をかけました。「お願いします」と笑顔で応えてくださり、無事に商品を渡すことができました。

その様子を見ていたこどもたちが「知ってる人?」と聞いてきました。「知らない人だけど、自分が困っている時に誰かに親切にしたらえたらうれしいでしょう。」と。こどもたちは「ふーん?」と、ピンとこない表情でしたが、いつかこの「ちいさな

助け合い」の意味を自然に理解できる日がくればいいなと感じた出来事でした。

こどもの体験

ある日、近所の方が「お子さんにどうぞ」とお菓子を届けてくださいました。理由を聞くと、前日に買い物袋を抱えて階段で休んでいると、こどもが気づいて家まで運んだそうです。その方は「あんなに小さかった子が、立派に成長してうれしいわ。」と笑顔で話されました。

帰宅後、こどもにその時の様子を聞くと、「大変そうだったから。前にママもスーパード...」と少し恥ずかしそうに教えてくれました。お礼のお菓子のこと伝えると、満面の笑みを浮か

べ「親切なことをしたから、そのお礼として返ってきたのかな」とぼつり。以前の出来事を覚えてくれていた喜びと、思いやる心を持つ人へと成長している姿に胸が熱くなりました。

子は親の鏡!?

「子は親の背中を見て育つ」。かつて母から言われた意味が、親になってようやく理解できた気がします。

私自身、こどもが小さかった頃、育児に追われて外出するだけで精一杯な日々がありました。大量の荷物を前に立ち往生していた私に、通りすがりの人がそっとサポートしてくれたことがあります。その時の何気ない気遣いが心に染み、うれしさが込み上げてきたことを今でも覚えています。

困っている人に声をかける時、「もし断られたら」と不安になることもあります。けれど、「こどもに恥ずかしいくない親でありたい」という想いが芽生えてからは、私なりに勇気をもって声掛けをするようになりました。

そうした行動を見て育つこどもたちが、誰かのために行動し、またそれを見た人が優しい気持ちをつないでいく。そんな、「幸せの連鎖」が広がる社会になっていくことを心から願っています。

令和7年度
ラブピース4コマまんが受賞作品

「みんなの笑顔大切に」

三田小学校6年(前年度)
池田 ひなさん令和7年度
人権ポスター・標語受賞作品ゆりのき台小学校6年(前年度)
益岡 優愛さんいしきしよう
言っていいかを
考えてあかしあ台小学校4年(前年度)
藤原 彩良さん

くらしの人権相談

TEL 559-5062 FAX 559-5063
月曜～金曜 9時～17時(※祝日・年末年始を除く)

専門相談員による性的マイノリティ特設電話相談(予約制)

TEL 559-5062 FAX 559-5063
月曜～金曜 9時～17時(※祝日・年末年始を除く)
※専門相談員との相談日は予約後に調整

人権擁護委員会による定例人権相談(予約制)

TEL 559-5148 FAX 563-7776
《次回相談日》6月25日(木) 13時～16時