

# 人権さんだ

5月号

じんけんようこ

人権擁護委員の活動とは？

《問い合わせ》

健康福祉部 人権共生推進課

TEL : 559-5148 FAX : 563-7776

E-mail : jinken\_u@city.sanda.lg.jp

令和8年(2026)

No.566



あなたの街の相談パートナー  
★人権擁護委員★

みなさんは人権擁護委員をご存知でしょうか。人権擁護委員は、法務大臣から委嘱を受け、人権啓発活動を行う民間のボランティアです。

全国で約一万四千人、三田市では8人の委員が市民のみなさんに人権の大切さをお伝えする活動に取り組んでいます。活動の主な柱は、人権相談と人権啓発です。

【主な活動】

- ・人権相談：悩みごとや困りごとの相談にのること
- ・人権啓発：人権の大切さを知ってもらう呼びかけ

## 人権擁護委員活動予定

【人権相談】

- ◆ 日程 毎月第4木曜日  
(要予約：4ページ参照)
- ◆ 場所 まちづくり協働センター  
(キッピーモール6階)

【人権啓発】

- ◆ 日程 6/1(月) 人権擁護委員の日  
12/7(月) 人権週間(12/4~10)
- ◆ 場所 JR三田駅前

UD FONT

見やすいユニバーサルデザイン  
フォントを採用しています。

## 子どもの人権を守るため

人権擁護委員は、学校におけるいじめ、体罰、児童生徒に対する暴言その他の不適切な指導、家庭内における虐待など、こどもの人権問題に関するさまざまな取り組みをしています。

### 小中学校対象の「人権教室」

小中学校からの依頼に応じて、児童生徒を対象に人権教室を実施しています。

昨年、「手伝えることはありませんか」というテーマで、中学校で人権教室を実施しました。そこではグループワークを通して、相手を思う気持ちの大切さ、手助けが必要な人が何に困っているのかを相手の立場になって、お互いが幸せな気持ちになれる「本当のやさしさ」について考えました。

人権教室のはじめに「人権」という言葉から思い浮かぶものを考えてもらいましたが、人権のイメージがすぐに思いつかない生徒もいたようでした。

そのようななか、グループワークで手助けが必要な人に出会う場面を題材に、それぞれができる行動

について話し合いました。その話し合いが「本当のやさしさ」について考えるきっかけとなり、人権への理解が深まるよう、思いを伝えることができました。

人権教室での生徒からの発表では、「優しい言葉かけ」「やわらかい声かけ」が大切だといった私たちが大人がハツとさせられるような発言もありました。これまで経験したことがない優しい気持ちになれる人権教室となりました。



中学生向けの人権教室

### 【生徒たちの感想より】

○本当の優しさや親切とは自分で決めるものではない、ということがわかりました。困っている人と出会ったときは、まず声をかけて、第一に相手の気持ちを知らうと思いました。

○相手が困っていることに気付くこと。そして、自分ごととして考えることで、本当に優しく接することができるとは思いませんでした。これが本当の優しさ、親切だと思っています。

○困っている人に出会ったら、「大丈夫ですか？」などの気遣いの言葉や笑顔で話しかけをして、仲良くなることも大切だと思いました。

○相手の気持ちを考えずに何でもかんでも代わりにするのは、相手にとって良いことは限らないということがわかりました。相手が本当に困っているときこそ「お手伝いしましょうか」と声をかけた

ことです。  
また、小学生向けの人権教室では、一年生向けに人権についてわかりやすく伝え、自分や相手の人権を守ることの大切さを伝えることができました。

## 子どもの人権SOSミニレターによる悩みの相談

「いじめ」にあつて学校に行きたくない、家の人によくないことをされるなど、学校の先生やおうちの人には話しにくいけど、どうしていいかわからない。そんな誰も気づいてくれない悩みは「子どもの人権SOSミニレター」を使って相談できます。ミニレターは、5〜7月に学校等で配布されます。こどもたちからのミニレターに対しては、人権擁護委員が悩みに寄り添いながら返信しています。



子どもの人権  
SOSミニレター

人権擁護委員さんにインタビュー

## 人権擁護委員になったきっかけは？

人権擁護委員は様々な意見や考え、そしていろいろな人権に関する経験を持った方が任命されているとお聞きしていました。

私の場合は、市役所の担当課職員から「今回任期満了の委員がおられるのでどうですか」とお誘いを受けました。私自身小学校の育友会で「同和問題」を考える部会担当であったこと、そして高校PTAで「いじめ問題」について全校生徒にアンケートを実施したり人権問題に関心があったことから、「私にさせてください」と申し出て現在に至っています。

## 市民からの人権相談にどのようにこたえていますか？

誰にも相談できないことを話していたり、第一に「話しやすい環境(雰囲気)」の設定、第二に「聴く姿勢(傾聴)」、第三に自分の考えを押し付けず一緒に考え問題解決に向け支援することに努めています。

また、明らかに人権侵害にあたる事案であれば、法務局に連絡します。法務局が「人権侵犯事件」として調査することも可能となっています。

## 気軽に人権相談を申し込んでも大丈夫ですか？

大丈夫です。「こんなこと人権に関わるのかなのか」と躊躇されることがあるかも知れませんが、人権には様々な捉え方があり、自分自身で考え込んでいても解決に至らないことが多くあります。ぜひ相談することを勧めます。あなたの秘密は守りますので、安心してご相談ください。

## 市民への一言

一人で悩まないで気軽に相談ください。人権擁護委員は悩んでおられることを一緒に考えることで少しでも気持ちや和らげ、問題解決に向けてあなたと一緒に考えます。



## 第10回 三田マダン

【日 時】5月30日(土)

開場10時30分 舞台開演11時

【場 所】三田市総合文化センター(郷の音ホール)

小ホール 周辺敷地内

入場無料  
雨天決行



### マダンとは？

韓国朝鮮語で「広場」という意味です。三田マダンは、舞台発表や食文化、体験を通してみんなで元気になる「広場」を目指しています。

### ステージ

神戸朝鮮高級学校吹奏楽部・舞踊部  
兵庫朝鮮歌舞団 在日韓国青年同盟  
神戸中華同文学校舞獅隊  
三田太鼓 のぞみ・ゆう太鼓 少林寺拳法  
兵庫教育大学よさこい連鬼灯  
三田チャンゴの会・アリランチャンゴなど

### 屋台

韓国朝鮮料理などの民族料理、地元野菜の即売会  
障害者作業所物品販売、アジアの民芸品など

### 体験コーナー

韓国朝鮮民族衣装体験・さまざまな国のおもちゃ遊び、行政書士会による相談コーナー

【主催】 三田マダン実行委員会  
(連絡先 鍛治 090-7358-4349)

【後援】 三田市/三田市教育委員会  
三田市人権を考える会  
三田市国際交流協会  
連合兵庫東部地域協議会

### 編集後記

人権さんだの編集部も、春の異動でメンバーが一新しました。

これからも、市民のみなさまにわかりやすく人権啓発情報を発信していきますので、よろしくお願ひします。

人権さんだアンケートも随時募集しております。みなさまの声をお聞かせください。

### 人権さんだアンケート

ご感想や今後取り上げてほしいテーマをお寄せください。



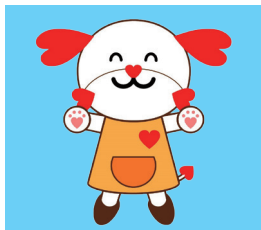
令和7年度  
ラブピース4コマまんが受賞作品

「ことば」



すずかけ台小学校2年(前年度)

おかだ こうじ  
岡田 晃治さん



# 令和8年度市民啓発講座のご案内

【テーマ】

## 「それ、本当に“過去の問題”ですか。」 ～部落差別問題を「今」の課題として考える～



日常の中に残る部落差別は、結婚や就職、インターネットの中で今も続いています。知らないふりや無関心が差別を助長します。正しく知り、気づき、行動することが、差別をなくす未来につながるでしょう。

【日 時】5月16日(土) 15時～16時30分

【場 所】まちづくり協働センター

(多目的ホール)

【講 師】富田 稔さん

(天理大学人間学部総合教育センター)

【定 員】約150名

【プロフィール】

- ・猪名川町人権推進審議会会長
- ・文部科学省人権教育研究指定校指導講師
- ・兵庫県教育委員会人権教育研究指定校指導講師
- ・兵庫教育文化研究所協力研究所員・共同研究者

入場無料  
手話通訳  
要約筆記あり  
当日参加もOK

右記二次元コードからお申込みください。

<https://logofom.jp/form/hyogo-sanda/1527230>

締切り：5月8日(金) 17時まで

一時保育が必要な方は5月8日(金)までにお申込みください。

電話・FAXでのお申込みも可能です。



【その他】当日、午前7時の時点で、三田市に気象警報(大雨・洪水・暴風・暴風雪・大雪)が発表されている時は中止します。開催についての情報は市ホームページに掲載します。

〈問い合わせ先〉 三田市人権共生推進課

TEL: 559-5148 FAX: 563-7776

E-mail: [jinken\\_u@city.sanda.lg.jp](mailto:jinken_u@city.sanda.lg.jp)

三田市 市民啓発講座



## 令和7年度 人権ポスター・標語受賞作品



すずかけ台小学校6年(前年度)

まさき りさこ  
正木 理紗子さん

ゆつくりと  
じぶんのペース  
これがぼく  
ゆりのき台小学校2年(前年度)  
能津 優樹さん

### くらしの人権相談

TEL 559-5062 FAX 559-5063  
月曜～金曜 9時～17時(※祝日・年末年始を除く)

専門相談員による性的マイノリティ特設電話相談(予約制)

TEL 559-5062 FAX 559-5063  
月曜～金曜 9時～17時(※祝日・年末年始を除く)  
※専門相談員との相談日は予約後に調整

人権擁護委員による定例人権相談(予約制)

TEL 559-5148 FAX 563-7776  
《次回相談日》5月28日(木) 13時～16時