

妊娠したら

病院を受診し、妊娠判定を受けた場合

	子ども政策課	各市民センター
①妊娠届出→母子健康手帳交付	○	○
②妊婦・産婦健康診査費助成申請（県内協力医療機関で受診予定の場合）	○	×
③保健師・助産師による妊婦面談（所要時間 20分程度）	○	×
④妊婦のための支援給付申請	○	×

母子健康手帳を受け取りましょう

問い合わせ

子ども政策課（三田市役所 2 階）

☎ 079-559-5093 Fax 079-563-3611

子ども政策課（三田市総合福祉保健センター 2 階）

☎ 079-559-5701 Fax 079-559-5705

妊娠・出産・育児を通じたお母さんとお子さんの健康の記録です。乳幼児健診や予防接種の結果などを記録するために、妊娠届出時にお渡ししています。詳細は市ホームページなどをご確認ください。

交付窓口

平日・土日・祝日：まちづくり協働センター（キッピーモール内6階）

平日：子ども政策課（三田市役所 2 階、三田市総合福祉保健センター 2 階）、各市民センター、高平ふるさと交流センター、ふれあいと創造の里、有馬富士共生センター

子ども政策課（三田市役所 2 階、三田市総合福祉保健センター 2 階）以外で妊娠届出の場合、上記表の①しか受付できません。

When you find you are pregnant!

When you see a doctor and the pregnancy is confirmed

	Children's Policy Division	Each Civic Centers
①Pregnancy Report→Issuance of a Maternity and Child Health Handbook	○	○
②Application for Prenatal and Postnatal check-up Subsidy (for those who intend to have check-ups at cooperating medical institutions in Hyogo prefecture)	○	×
③Pregnancy consultation conducted by a public health nurse/midwife (time required: about 20 minutes)	○	×
④Application for Support Benefits for Pregnant Women	○	×

Issuance of a Maternity and Child Health Handbook

Contact: Children's Policy Division (Sanda City Office 2nd floor)

☎ 079-559-5093 Fax 079-563-3611

Children's Policy Division (in Sanda Welfare and Health Center 2nd floor)

☎ 079-559-5701 Fax 079-559-5705

This handbook functions as a mother and child health record throughout pregnancy, delivery, and childcare. You will receive the handbook when you submit a Pregnancy Report so that you can record the results of baby health check-ups and the vaccination history of your baby. Please refer to the Sanda City website for more details.

issuing office

Weekdays, Saturdays, Sundays and holidays : Sanda Public Community Center (Kippy Mall 6th floor)

Weekdays : Children's Policy Division (Sanda City Office 2nd floor, Sanda Welfare and Health Center 2nd floor), Each Civic Centers, Takahira Furusato Civic Center, Village of Friendship and Creation, Arima Fuji Coexistence Center

If you submit a pregnancy notification at a place other than the Children's Policy Division (Sanda City Office 2nd floor, Sanda Welfare and Health Center 2nd floor), only item ① in the table above can be accepted.

当您怀孕了,该怎么办?

在医院就诊并确诊怀孕

	儿童政策科	各市民中心
①怀孕申报→交付母子健康手册	○	○
②申请孕妇和产妇健康诊察费用补贴（如果计划在县内合作医疗机构接受检查时）	○	×
③与保健师和助产士进行孕妇面谈（约 20 分钟）	○	×
④申请给孕妇的支援补助金	○	×

领取母子健康手册

问讯处

儿童政策科（三田市政府 2 楼）

☎ 079-559-5093 Fax 079-563-3611

儿童政策科（三田市综合福利保健中心 2 楼）

☎ 079-559-5701 Fax 079-559-5705

怀孕、生产、育婴过程中母亲和婴儿的健康记录。在怀孕申报时发证，用于记录婴幼儿定期健康检查和预防接种等的结果。详情请看三田市主页。

发证单位

工作日, 星期六, 星期日, 节假日: 三田市公共会堂中心 (Kippy Mall 6 楼)

工作日: 儿童政策科 (三田市政府 2 楼、三田市综合福利保健中心 2 楼)、各市民中心、高平 Furusato 交流中心、Fureai 和创造之乡内、有马富士共生中心

如果您不向儿童政策科 (三田市政府 2 楼、三田市综合福利保健中心 2 楼) 申报怀孕, 则只能用以上表格①申报。

持ち物

上記表の①の申請には本人のマイナンバーカード確認書類が必要になります。④の申請の際には、本人確認書類・給付金の受取口座を確認できるものが必要になります。
※やむを得ない理由で妊婦本人が届出できない場合は、お問合せください。

妊婦健康診査費の助成

医療機関で受診する妊婦健康診査の費用について、106,000 円（多胎児は 25,000 円追加）を上限に助成します。詳細は市ホームページなどをご確認ください。

交付窓口

子ども政策課（三田市役所 2 階、三田市総合福祉保健センター 2 階）

問い合わせ

子ども政策課（三田市役所 2 階）

☎ 079-559-5093 Fax 079-563-3611

子ども政策課（三田市総合福祉保健センター2 階）

☎ 079-559-5701 Fax 079-559-5705

妊婦のための支援給付（1 回目）

妊娠届出の面談の時に申請書をお渡しします。詳細は市ホームページをご確認ください。

問い合わせ

子ども政策課（三田市総合福祉保健センター2 階）

☎ 079-559-5701 Fax 079-559-5705

妊婦相談・訪問

妊娠への不安解消のため保健師または助産師が電話や訪問による健康相談を行っています。

問い合わせ

子ども政策課（三田市役所 2 階）

☎ 079-559-5093 Fax 079-563-3611

子ども政策課（三田市総合福祉保健センター2 階）

☎ 079-559-5701 Fax 079-559-5705

Requirements

For applications under item ①, confirmation documents for the applicant's My Number Card are required. Applying for ④ shown in the table above, please bring an identity verification document and a proof of bank account to receive the benefits.
※Please contact us when the expectant mother cannot visit in person due to unavoidable circumstances.

Subsidies for general check-up of expectant-mother

For pregnancy checkups at medical institutions, support of up to 106,000 yen is available (an additional 25,000 yen is granted in the case of multiple fetuses). Please refer to the Sanda City website for more details.

Issuing office

Children's Policy Division (Sanda City Office 2nd floor, Sanda Welfare and Health Center 2nd floor)

Contact: Children's Policy Division (Sanda City Office 2nd floor)

☎ 079-559-5093 Fax 079-563-3611

Children's Policy Division (in Sanda Welfare and Health Center 2nd floor)

☎ 079-559-5701 Fax 079-559-5705

Support Benefits for Pregnant Women (1st payment)

You will receive the application form when you visit us to report the pregnancy. Please refer to the Sanda City website for more details.

Contact : Children's Policy Division (in Sanda Welfare and Health Center 2nd floor)

☎ 079-559-5701 Fax 079-559-5705

Advice and visits for expectant mothers

To help relieve anxiety during pregnancy, public health nurses or midwives provide health consultations by phone or home visits.

Contact: Children's Policy Division (Sanda City Office 2nd floor)

☎ 079-559-5093 Fax 079-563-3611

Children's Policy Division (in Sanda Welfare and Health Center 2nd floor)

☎ 079-559-5701 Fax 079-559-5705

携帯物品

上面表格的①需要本人的个人号码卡的确认文件。在申请上述表格④时，需要提供身份证明文件和可确认补贴金额取账户的文件。 ※如果由于不可抗力原因，孕妇本人无法登记时，请咨询。

孕妇健康诊察费的补助

对在医疗机构接受的孕妇健康诊察时的费用，最高补助 106,000 日元（多胎儿追加补助 25,000 日元）。详情请看三田市主页。

发证单位

儿童政策科（三田市政府 2 楼、三田市综合福利保健中心 2 楼）

问讯处

儿童政策科（三田市政府 2 楼）

☎ 079-559-5093 Fax 079-563-3611

儿童政策科（三田市综合福利保健中心 2 楼）

☎ 079-559-5701 Fax 079-559-5705

给孕妇的支援补助金（第一次）

在怀孕登记面谈时将提供申请表。详情请看三田市主页。

问讯处

儿童政策科（三田市综合福利保健中心 2 楼）

☎ 079-559-5701 Fax 079-559-5705

孕妇咨询、访问

为了缓解您对怀孕的担忧，可与保健师或助产师通电话，也可通过面谈进行健康咨询。

问讯处

儿童政策科（三田市政府 2 楼）

☎ 079-559-5093 Fax 079-563-3611

儿童政策科（三田市综合福利保健中心 2 楼）

☎ 079-559-5701 Fax 079-559-5705

プレ・パパママ教室

はじめてのお父さん、お母さんになる方向けの教室です。

問い合わせ

子ども政策課(三田市総合福祉保健センター2階)

☎ 079-559-5701 Fax 079-559-5705

Pre-Papa & Mama Class

A class for first time parents.

Children's Policy Division (in Sanda Welfare and Health Center

2nd floor)

☎ 079-559-5701 Fax 079-559-5705

准爸爸准妈妈预热班

本课程面向初为人父人母者。

问讯处

儿童政策科(三田市综合福利保健中心2楼)

☎ 079-559-5701 Fax 079-559-5705