

健康増進課食育講座

オンライン全市版
こうみん未来塾×家庭教育学級

その食品、すてる？すてない？



管理栄養士さんと学ぶ

おうちでSDGs!



～調理体験を通して食品ロスを考えよう～



紹介動画視聴二次元コード

「健康増進課の食育講座」と子どもの学びを創造する「こうみん未来塾」、更には保護者の学びをサポートする「家庭教育学級」がタッグを組んで、親子向けに開催する夏休み企画です。一石三鳥ならぬ一石四鳥かも？

- ①事前の調べ学習…事前配布のワークシートに家庭で出る野菜の切りくず量や気になったことを毎日調べ1週間記入。切りくずは冷凍保存する。また、当日の調理手順をショート動画で事前に視聴しておく。
- ②オンラインSDGs講座…講師の管理栄養士さんから学ぶ家庭で取り組めるSDGs。
- ③オンライン調理実習…講師の指導の下、各家庭で調理実習。(冷凍保存した野菜切りくずも活用)
- ④ランチ(試食会)…学んで調理したものとおにぎりを作って、試食会。

日時

令和3年 8 月 9 日 (月/振替休日)
10:00~12:00

講師

三田市健康増進課 管理栄養士

対象

市内の小3~6年生 と保護者

定員

25組(多数の場合抽選)
*抽選の結果は、全員にメールで通知。

準備物

事前の調べ学習(詳細は左①)
パソコンorタブレットorスマートフォン
筆記用具

*実際に台所などで調理をします。お子さんの調理の様子をオンラインに映すなど、保護者のサポートが必要です。



事前調理動画視聴

締切

7月28日(水)まで

◆オンライン講座受講に必要な環境

インターネットに接続できるパソコンまたはタブレット・スマートフォン。
※Web会議システム「Cisco Webex Meetings」アプリのインストールが必要です。(裏面参照)
※通信費は参加者負担となります。

【申込方法】申込フォームに入り(右の二次元コードから入れます)、
児童名・学校名・学年など必要事項を記入の上、健やか育成課まで
※二次元コードが読込めない方は、市ホームページからも申込フォームに入れます。

【問い合わせ】三田市役所 健やか育成課 〒669-1595 三田市三輪 2-1-1

TEL: 559-5046

FAX: 563-3611

メール: sukoyaka@city.sanda.lg.jp



申込フォーム

□受講までの流れ

1. 申込フォームより参加申し込みをしてください。
※チラシ表面にある二次元コードより申込フォームに入れます。
2. 講座約1週間前に参加通知メールを健やか育成課より申込みをされた方全員に送付します。
メールに添付の「参加通知文」の内容を必ずご確認ください。また、通知文を確認いただいた後、参加確認フォームに必要事項を入力の上、送信してください。
3. Web会議システム「Cisco Webex Meetings」アプリのインストールを行ってください。
4. 講座5日前になってもメールが届いていない場合は、「健やか育成課」にお問合せください。
5. 講座開始15分前からメールでご案内した会議室に参加できます。入室できることが確認できましたら、講座開始10分前まで、一旦退室いただいて結構です。



受講までの流れの中で、お困りの事や分からない事がありましたら「健やか育成課」までお問い合わせください。

<注>メールが届かない場合は、健やか育成課までご連絡ください。

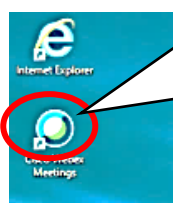
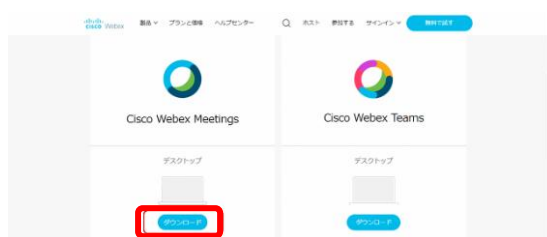
- ・講座約1週間前の参加通知メールは、「sukoyaka@city.sanda.lg.jp」アドレスから送られます。登録以外のドメイン拒否等設定をされている方は、解除または受信登録をお願いします。

□「Webex」のインストール・動作確認方法

講座受講までに、「Cisco Webex Meetings」アプリのインストール

- スマホ・タブレットの場合…「Cisco Webex Meetings」アプリの入手
- パソコンの場合…インターネットで「Cisco Webex Meetings ダウンロード」を検索する。

ダウンロードURL <https://www.webex.com/ja/downloads.html>



インストールが終了すると、デスクトップに「Cisco Webex Meetings」のアイコンができます。

「Cisco Webex Meetings」の画面例



★健やか育成課から参加通知メールを送信します。
そのメールに記載のミーティングリンクURLをクリックすると、オンライン講座に参加できます。

マイクをミュートにして消音にしたり、声を出したりできます。

クリックすると、自分の顔が映し出されます。

クリックすると、退出できます。



受講までの流れの中で、お困りの事や分からない事がありましたら「健やか育成課」までお問い合わせください。