

## 令和3年度三田市高校生議会 質問書

【質問者】 8番 三田松聖高等学校 3年 東 秀太 (あづま しゅうた)

【担当課】 地域創生部 市民協働室 文化スポーツ課

【答弁予定者】 地域創生部長

【質問事項】 運動を通じてたくさんの方々と交流し、継続できるためのまちづくりについて

### 【質問内容】

8番 高校生議員の三田松聖高等学校3年の東 秀太です。私からは運動を通じてたくさんの方々と交流し、継続できるためのまちづくりについてお伺いします。

私は中学1年生から陸上競技を6年間続けています。今年の夏は全国インターハイで6位に入賞することが出来ました。このような実績を持っている私ですが、決して1人でここまで来られたわけではありません。多くの友人に支えられ、陸上競技を通して繋がった仲間と競い合い励まし合い、このような成績を残すことが出来ました。陸上競技を続けている中で私は運動を通じて沢山の方々と繋がれる喜び、運動の楽しさを改めてより多くの人に感じて欲しいと思いました。

三田市には沢山のイベントはありますが、多くの人知っているのは三田国際マスターズマラソンなどの競うようなイベントで、運動を楽しむ目的のアットホームなものや、地域の人々がふれあえる温かいイベントなどがほとんど知られていません。宣伝などは行っていますが、多くの人に知られていないのが現状です。なので、運動を楽しむ目的のアットホームなものや地域の人々がふれあえる温かいイベントなどを増やし、イベントで運動するだけではなく雑談を取り入れられたらいいなと考えています。また、SNS を利用した宣伝、チラシや呼びかけなどを積極的に行い、たくさんの方の目や耳に残ればいいなと思います。

そこで私は運動を定期的に、出来れば多くの方でできるようなイベントがあれば良いと思いました。運動は楽しくなければなかなか続きません。たくさんの方と定期的に運動することはストレス発散になったりイベントがなくても続けたいなと思います。そして、幅広い年代の方と運動するだけではなく雑談なども取り入れることで、自分に近い年代だけではなく他の年代の方の理解を深めることができ、より良い三田市が築けると思います。なので、アスリートたちがスピードを競う以外にも、生涯スポーツとして運動を楽しむ目的のアットホームなものや、地域の人々と触れ合える温かい大会が実施できたらいいなと思います。ま

た、大会参加者以外の人でも楽しめるお祭りやイベントの計画、ボランティア活動に参加しやすくなる工夫をするという事などに僕自身も関われば嬉しいです。

また、宣伝の告知方法や内容にもっと沢山の工夫が出来たらいいなと思います。ただ SNSなどでイベントを宣伝するだけでなく、参加することで得られるメリットなどを書き込んだり、三田市の魅力も同時に伝えられるような画像や場所の紹介といった発信も出来たらいいなと考えています。三田市に少しでも興味を持つような発信をして三田市の人口がまた増加できるような、魅力的な三田市にする工夫をたくさん考え、暮らしやすさや外観を重視しながら市民の健康も気遣った、最高の三田市になったらいいなと思っています。

以上のことにつきまして、市の考えをお聞かせください。



## 感じて欲しいこと

- 運動を通じて沢山の方々と繋がれる喜び
- 運動の楽しさ
- 運動を継続すること

## 現状と改善点

### 現状

- 三田国際マスタースマラソンなどの競う大会が目立ち、それ以外のイベントが知られていない

### 改善点

- 宣伝を工夫し、イベントをもっと沢山の人に認知し参加してもらう
- 誰でも楽しめるイベントを増やす

## 宣伝の工夫

- SNS.チラシ.呼び掛け → ☒少しでも目や耳に残す
- 参加する事で得られるメリットを記入



メリットを端的に表すことで注意を引く

など工夫は沢山あります...

## 運動を続けるためには

- 少しずつ習慣付ける
- 1人ではなく複数の人と行う



- **楽しいと感ずること**
- 運動をストレス発散法として位置付ける

幅広い年代の方と交流



自分に近い年代だけでなく他の年代の方の  
理解を深めより良い三田市へ

その為にも運動を楽しむ目的のアットホームなものや地域  
の方々が触れ合える温かい大会を増やす

最後に

三田市がまた人口増加できるように  
SNSの宣伝で三田市の魅力を伝えられる  
画像や場所の紹介



少しでも三田市に興味を持たせ→☒人口増加へ

そして...

理想とするのは

暮らしやすさや外観を重視しながら市民の  
健康も気遣った、最高の三田市