

三田市

産後ケア事業

を利用してみませんか？

医療機関・助産所での宿泊や日帰り、または家庭訪問により産後の体調管理や育児サポート（授乳・沐浴・育児相談など）等の専門的ケアを受けることができます。ひとりで悩まず、まずはご相談ください。

令和6年4月
改正ポイント

- ①対象者は「希望する方どなたでも」へ拡大！！
- ②対象期間を「産後1年へ延長」！！
- ③全型の利用料金を「1,000円～2,000円値下げ」！！
- ④訪問型の利用回数を「7回へ増量」！！
- ⑤多胎家庭の利用回数を宿泊型・通所型は「合計10日以内へ増量」！！
訪問型は「10回以内へ増量」！！

利用できる人は？

市内に住民登録のある概ね1歳までの赤ちゃんとお母さん

どんなケアが受けられるの？

- ・お母さんのからだやこころのケア、休息
- ・授乳や沐浴など育児に関する相談
- ・乳房に関するケアや相談
- ・食事の提供（宿泊型・通所型1日コース）など

<宿泊型1泊2日のイメージ（例）>

【1日目】

9:00 入所
・オリエンテーション
・お母さんと赤ちゃんの健康チェック
・ケア
・休息（赤ちゃんのお預かり）
・相談
12:00 昼食
・ケア
・休息（赤ちゃんのお預かり）
・相談
沐浴
18:00 夕食
21:00 就寝

【2日目】

8:00 朝食
・ケア
・休息（赤ちゃんのお預かり）
・相談
12:00 昼食
・ケア
・休息（赤ちゃんのお預かり）
・相談
沐浴
16:00 帰宅
・自宅での過ごし方のアドバイス

【利用料金と利用回数】

ケアの種類	食事の有無	利用料	利用料		利用回数 ※1回の出産につき
			多胎児加算 ※多胎児2人目以降1人につき	市民税非課税世帯・生活保護世帯	
宿泊型	午前9時～翌17時	6,000円 (1泊2日につき)	1,000円	0円	宿泊型・通所型の合計 7日以内 (1日1回まで) ●宿泊型は分割して利用可 7回以内 (1日1回まで)
通所型 1日コース	6～7時間程度 (午前9時～午後5時の間)	2,000円 (1回につき)	500円		
通所型 半日コース	3時間程度 (午前9時～午後5時の間)	1,000円 (1回につき)	250円		
訪問型	2時間以内 (午前9時～午後5時の間)	1,000円 (1回につき)	200円		

※宿泊型と通所型（1日コース）は、利用時間に応じた回数の食事を提供します。食事をキャンセルしても利用料は変わりません。

※多胎児は、宿泊型と通所型の合計10日以内、訪問型は10回以内利用可。

裏面もご覧ください

【利用施設】

実施施設	実施場所	宿泊型	通所型半日	通所型1日	訪問型
三田市民病院	三田市けやき台3丁目1番地1		○	○	
産後ケアハウス With ゆっぼ	神戸市北区有野台2丁目1-9有野南ビル202号		○	○	○
タマル産婦人科	丹波篠山市東吹404-1	○	○	○	
みずとりクリニック	神戸市北区藤原台北町7-2-7	○		○	
しまぎ助産院	川西市黒川字寺垣内232	○		○	
なおみ助産院	三木市久留美1789	○	○	○	
にご助産院	(事務所)神戸市北区松宮台				○
田村母乳育児相談所	(事務所)神戸市北区上津台				○
石田助産院ひろまる	神戸市北区藤原台南町5丁目8-9	○	○	○	○

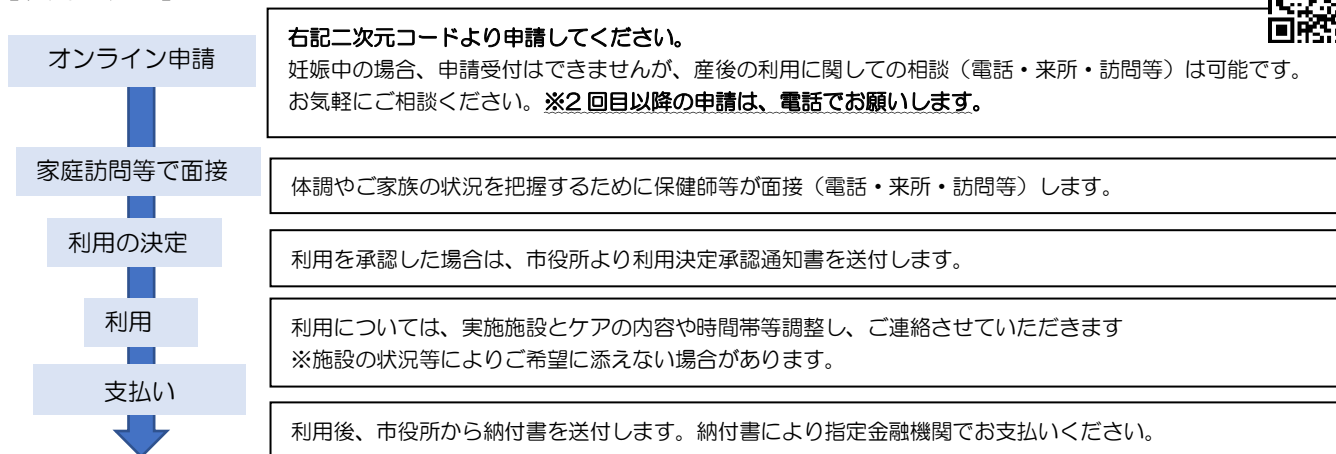
※利用施設によって、赤ちゃんの受入れ可能月齢等に条件がある場合があります。詳細は、市ホームページをご覧ください。またご相談の上、上のお子さんも一緒にご利用（有料）できる施設もあります。

※キャンセルや変更がある場合は、速やかに利用施設にご連絡ください。キャンセル料については、市ホームページをご覧ください。

【利用者の声】



【利用の流れ】



【お問い合わせ・申し込み・連絡先】

三田市役所 子ども政策課（市役所本庁舎2階）
TEL：079-559-5079
FAX：079-563-3611（平日 9:00～17:30）

市ホームページ
三田市産後ケア事業のご案内

