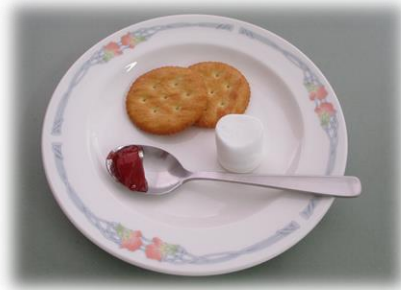


マシュマロサンド

かんたんにつくれるよ!!

ざいりょう (1こぶん)

クラッカー 2まい
マシュマロ 1こ
ジャム すこし



つかうもの

でんしレンジ

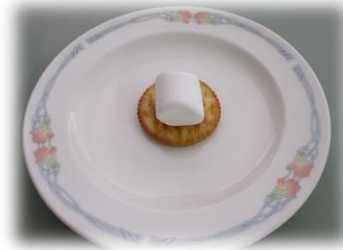
つくりかた

① クラッカーのうえに ジャムをのせる。

すこしで いいよ



② もう1まいのクラッカーのうえにマシュマロをのせる。



③ ②のおさらをでんしレンジにいれる。



ここがポイント

じっと みててね

マシュマロがフワッと
ふくらんだら OK!!

10びょうくらいだよ



④ ①のうえに ③をさかさにしておくよ。

すこしおさえて、**できあがり**。

マシュマロとなにがあうかな…。

いろいろためしてみてね。

