

さんだし

三田市

こ せいかつ ちようさ
子どもの生活についてのアンケート調査

ちゅうがくせい
(中学生)

◆ アンケート調査のお願い ◆

このアンケートは、三田市に住んでいる中学生のみなさんの学校や家での生活や学習のようすなどについておたずねするものです。

みなさんには将来の夢があるでしょう。また、悩みごとがあるかもしれません。みなさんが三田市でこれからも幸せに暮らしていくために、ぜひアンケートに協力してください。

このアンケートには、あなたの名前を書くところはありません。

あなたが書いた答えはだれにもわからないようになっています。

自分の考えを正直に答えてください。

れいわ ねん ねん がつ さんだし
令和4年(2022年) 7月 三田市

かいとう
回答のしかたについて

1. 質問文をよく読んで回答してください。回答は、あてはまる番号を○でかこんでください。
一つに○をする質問と、あてはまるもの全部に○をする質問がありますので、注意して回答してください。友だちと相談したりせず、あなたの考えで答えてください。
2. 意味のわからない質問や答えたくない質問があったときは、その質問をとばして先に進んでください。
3. 回答が終わったら、このアンケートを折って小さい方の封筒(中学生用)に入れて、シールでとめてください。
それをご家族のアンケートといっしょに大きい方の封筒に入れ、のりでとめてから、切手をはらずに8月4日(木)までに郵便ポストに入れてください。

※ このアンケートについて聞きたいことやわからないことがあれば、こちらまで連絡してください。

さんだしやくしよ こ みらいぶ こ みらいしつ こそだ か
三田市役所 子ども・未来部 子ども未来室 すくすく子育て課

でんわばんごう
電話番号：079-559-5079 FAX：079-563-3611

意味のわからない質問や答えたくない質問があったときは、その質問をとばして先に進んでください。

問1 あなたの学年は。(1つに○)

1	1年生	3	3年生
2	2年生		

問2 あなたの性別は。(1つに○)

1	男性	2	女性	3	その他・答えたくない
---	----	---	----	---	------------

問3 あなたは、ふだん(月曜日～金曜日)、ほぼ同じ時間に寝ていますか。
(1つに○)

1	そうだ	3	どちらかといえばそうではない
2	どちらかといえばそうだ	4	そうではない

問4 あなたは週にどのくらい、食事をしていますか。

(a～cそれぞれについて、あてはまるもの1つに○)

	週7日(毎日食べる)	週5～6日	週3～4日	ない	ほとんど食べない	週1～2日、
a) 朝食	1	2	3			4
b) 夕食	1	2	3			4
c) 夏休みや冬休みなどの期間の昼食	1	2	3			4

問5 あなたは、部活動をしていますか。(1つに○)
 ※ 中学3年生で、既に部活動を引退している人も、「1 している」に○をしてください。

- | | |
|-------------|---------|
| 1 している ⇒問7へ | 2 していない |
|-------------|---------|

問6 前の質問で「2 していない」と答えた人にお聞きします。

参加していない理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

- | | |
|----------------|-------------------------|
| 1 入りたい部活動がないから | 4 家の事情(家族の世話、家事など)があるから |
| 2 塾や習い事が忙しいから | 5 一緒に入る友だちがないから |
| 3 費用がかかるから | 6 その他 () |

問7へすすんでください。

問7 あなたは、ふだん学校が終わった後または部活動が終わった後に、どこですごすことが一番多いですか。(1つに○)

- | | |
|-----------------|-----------------|
| 1 自分の家 | 6 スーパー・コンビニや商店街 |
| 2 おじいさん・おばあさんの家 | 7 ゲームセンター |
| 3 友だちの家 | 8 図書館など公共施設 |
| 4 塾や習い事 | 9 その他 () |
| 5 公園・広場 | |

問8 あなたは、学校が終わった後または部活動が終わった後に、学習塾や習い事(以下「塾や習い事」といいます。)に通っていますか。(あてはまるものすべてに○)

- | | |
|------------------|------------------|
| 1 学習塾・進学塾 | 5 絵画・音楽・習字などの習い事 |
| 2 家庭教師 | 6 スポーツ教室 |
| 3 通信制の家庭学習教材 | 7 その他 () |
| 4 英会話・そろばんなどの習い事 | 8 塾や習い事はしていない |

※ 1～7を選んだ方は、問9へ。 8を選んだ方は、問10へすすんでください。

問9 塾や習い事に通っている人にお聞きします。

通っていて、良かったと思うことはありますか。(あてはまるものすべてに○)

- | | |
|---------------------|------------------|
| 1 学校の授業がよくわかるようになった | 4 友だちができた |
| 2 勉強がおもしろくなった | 5 体力や技術、知識が身についた |
| 3 学校の成績があがった | 6 その他 () |

問11へすすんでください。

問10 塾や習い事に通っていない人にお聞きします。

通っていない理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

1	家の近くに通いたい塾や習い事がない	5	塾や習い事へ通う必要性を感じない
2	自由な時間が少なくなる	6	行きたくない
3	通いたいが、親にお金などの負担をかけられない	7	その他 ()
4	学校の部活動などで忙しい		

問11 へすすんでください。

問11 あなたは、ふだん学校の授業以外で、どのように勉強をしていますか。

※ 勉強には学校の宿題もふくみます。(あてはまるものすべてに○)

1	自分で勉強する	6	家の人に教えてもらう
2	塾で勉強する	7	友だちと勉強する
3	学校の補習を受ける	8	その他 ()
4	家庭教師に教えてもらう	9	学校の授業以外で勉強はしない
5	地域の人などが行う無料の勉強会に参加する		

問12 あなたは、ふだん学校の授業以外に、1日あたりどれくらいの時間勉強をしますか。

※ 学校の宿題をする時間や、塾などでの勉強時間もふくみます。

(a,bそれぞれについて、あてはまるもの1つに○)

	まったくしない	30分より少ない	1時間より少ない	30分以上、 1時間より少ない	2時間より少ない	1時間以上、 3時間より少ない	2時間以上、 3時間より少ない	3時間以上
a) 学校がある日 (月～金曜日)	1	2	3	4	5	6		
b) 学校がない日 (土・日曜日・祝日)	1	2	3	4	5	6		

とい 問13 あなたは、^{がっこう}学校の^{じゅぎょう}授業がわからないことがありますか。(1つに○)

1 いつもわかる	} 1または2を えら 選んだ人は とい 問15へ	3 ^{きょうか} 教科によってはわからないことがある
2 だいたいわかる		4 わからないことが多 ^{おお} い
		5 ほとんどわからない



とい 問14 前の質問で「3 教科によってはわからないことがある」「4 わからないことが多い」「5 ほとんどわからない」と答えた人にお聞きします。

いつごろから、^{じゅぎょう}授業がわからないことがあるようになりましたか。(1つに○)

1 ^{しょうがく} 小学1・2年生のころ	4 ^{ちゅうがく} 中学1年生のころ
2 ^{しょうがく} 小学3・4年生のころ	5 ^{ちゅうがく} 中学2年生のころ
3 ^{しょうがく} 小学5・6年生のころ	6 ^{ちゅうがく} 中学3年生になってから

とい 問15へすすんでください。

とい 問15 あなたは、^{しょうらい}将来、^{しんろ}どれくらいまでの^{かん}進路を考えていますか。(1つに○)

1 ^{ちゅうがっこう} 中学校まで	5 ^{だいがく} 大学まで
2 ^{こうとうがっこう} 高等学校(高校)まで	6 ^{だいがくいん} 大学院まで
3 ^{せんもんがっこう} 専門学校まで(^{こうこうそつぎょうご} 高校卒業後に ^{しんがく} 進学するもの)	7 その他()
4 ^{たんきだいがく} 短期大学・ ^{こうとうせんもんがっこう} 高等専門学校まで	8 まだわからない ⇒ ^{とい} 問17へ

とい 問16 前の質問で1～7と答えた場合、その理由を答えてください。(あてはまるものすべてに○)

1 ^{きぼう} 希望する学校や ^{しよくぎょう} 職業があるから	6 ^{いえ} 家にお金がないと思うから
2 ^{じぶん} 自分の ^{せいせき} 成績から ^{かんが} 考えて	7 ^{はや} 早く ^{はたら} 働く ^{ひつよう} 必要があるから
3 ^{おや} 親が ^い そう言っているから	8 ^{べんきょう} 勉強する ^{じかん} 時間の ^{よゆう} 余裕がないから
4 ^{あに} 兄・ ^{あね} 姉が ^い そうしているから	9 その他()
5 ^{まわりの} まわりの ^{せんばい} 先輩や ^{とも} 友だちが ^い そうしているから	

とい 問17へすすんでください。

問17 家庭や家族のお世話についてお聞きします。

ここで「お世話」とは、本来大人がするとされている家事や家族の世話などをすることです。

家族のお世話をすることは、とても大切なことです。

ただ、お世話の負担が大きいと、「勉強したい」「遊びたい」と思っても、できないことがあるかもしれません。
心配なことや悩みがある場合は、学校の先生など信頼できる人に相談してみましょう。

「お世話」とは、例えば・・・

(厚生労働省ホームページから引用)

 <p>しょう びょうき 障がいや病気の かぞく か ある家族に代わり、 か もの りょうり 買い物・料理・ そうじ せんたく 掃除・洗濯などの かじ 家事をしている。</p>	 <p>かぞく か 家族に代わり、 おきな 幼いきょうだ いの世話をし ている。</p>	 <p>しょう びょうき 障がいや病気の かぞく み のある家族の身の まわ 回りの世話をし ている。</p>
---	---	--

A. あなたは家族のお世話を日常的にしていますか。(1つに○)

「1 している」と回答した場合、お世話を必要としている人を教えてください。(あてはまるものすべてに○) 「2 していない」と回答した場合は、問18へすすんでください。

1 している▶	① 親
2 していない ⇒問18へ		② おじさん・おばあさん
		③ 自分のきょうだい
		④ その他 ()

B. あなたが行っているお世話の内容を教えてください。(あてはまるものすべてに○)

1 (食事の準備や掃除・洗濯などの) 家事	7 (声かけや目が離せない家族の) 見守り
2 きょうだいの世話や保育所等への送り迎えなど	8 (日本語や手話などコミュニケーションの手伝いなどの) 通訳
3 (入浴やトイレのお世話など) 身体的な介護	9 家族のお金の管理
4 (買い物、散歩など) 外出の付き添い	10 家族の薬の管理
5 (病院へ行くことなど) 通院の付き添い	11 その他 ()
6 (話を聞く、話し相手になるなど) 悩み・困りごとなどを聞く	

C. どれくらいお世話をしていますか。(1つに○)

1 ほぼ毎日	4 1か月に数日
2 週に3～5日	5 その他 ()
3 週に1～2日	

D. ふだん(月曜日から金曜日)に、1日のお世話はどのくらい行っていますか。(1つに○)

1 30分未満	4 3時間以上で5時間より少ない
2 30分以上で1時間より少ない	5 5時間以上
3 1時間以上で3時間より少ない	

問18 あなたは、学校の授業時間以外に、1日あたりどれくらいの時間、読書をしますか。
(教科書や参考書、マンガや雑誌をのぞきます。)(1つに○)

- | | |
|------------------|------------------|
| 1 まったくしない | 4 1時間以上で2時間より少ない |
| 2 30分より少ない | 5 2時間以上で3時間より少ない |
| 3 30分以上で1時間より少ない | 6 3時間以上 |

問19 あなたは、ふだん(月曜日から金曜日)、帰宅後1日あたりどのくらいの時間、ゲーム機、けいたい式ゲーム、パソコン・タブレット・スマートフォンなどを使って、ゲームやSNS(★)、動画視聴などのインターネットをしますか。
※ 学習のための使用はのぞきます。(1つに○)

- | | |
|------------------|-----------------------------------|
| 1 5時間以上 | 5 1時間以上で2時間より少ない |
| 2 4時間以上で5時間より少ない | 6 1時間より少ない |
| 3 3時間以上で4時間より少ない | 7 まったくしない |
| 4 2時間以上で3時間より少ない | 8 ゲーム機、タブレットやスマートフォンなどを
もっていない |

★Webサイト(インターネット)上で利用者同士が交流できるサービスなど
(例: LINE(ライン)、Instagram(インスタグラム)など)

問20 あなたには、今悩んでいることや心配なこと、困っていること、だれかに相談したいと思っ
ていることがありますか。(あてはまるものすべてに○) 特になければ、「10」に○をしてください。

- | | |
|-------------|------------|
| 1 学校での生活のこと | 6 家での生活のこと |
| 2 友だちのこと | 7 進学のこと |
| 3 家族のこと | 8 塾や習い事のこと |
| 4 勉強のこと | 9 その他 () |
| 5 部活動のこと | 10 特にない |

問21 あなたに困っていることや悩みごとがあるとき、あなたが相談できると思う人はだれですか。
(あてはまるものすべてに○)

- | | |
|---------------|----------------------------|
| 1 親 | 6 学校外の友だち |
| 2 きょうだい | 7 スクールカウンセラー、スクールソーシャルワーカー |
| 3 おじいさん・おばあさん | 8 その他の大人(塾・習い事の先生、地域の人など) |
| 4 学校の先生 | 9 インターネットで知り合った人 |
| 5 学校の友だち | 10 だれにも相談できない、相談したくない |

問22 全体として、あなたは最近の生活に、どのくらい満足していますか。
「0」（まったく満足していない）から「10」（十分に満足している）の数字で教えてください。
（1つに○）

0 : まったく満足していない					10 : 十分に満足している					
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

問23 あなたの、ここ半年くらいのことを考えて、「1 あてはまらない」「2 まああてはまる」「3 あてはまる」のどれから教えてください。
（a～u それぞれについて、あてはまるもの1つに○）

	あてはまらない	まああてはまる	あてはまる
a) 他人に対して親切にしている。他人の気持ちをよく考える。	1	2	3
b) よく頭やお腹がいたくなったり、気持ちが悪くなったりする。	1	2	3
c) 他の子どもたちと、よく分け合う（食べ物・ゲーム・ペンなど）。	1	2	3
d) たいいて一人である。だいたいいつも一人で遊ぶか、人と付き合うことを避ける。	1	2	3
e) 心配ごとが多く、いつも不安だ。	1	2	3
f) 誰かが心を痛めていたり、落ち込んでいたり、嫌な思いをしているときなど、すすんで助ける。	1	2	3
g) 仲の良い友だちが少なくとも一人はいる。	1	2	3
h) 落ち込んでしずんでいたり、涙ぐんだりすることがよくある。	1	2	3
i) 同じくらいの年齢の子どもからは、だいたいは好かれている。	1	2	3
j) 新しい場面に直面すると不安になり、自信をなくしやすい。	1	2	3
k) 年下の子どもたちに対してやさしくしている。	1	2	3
l) 他の子どもから、いじめられたり、からかわれたりする。	1	2	3
m) 自分からすすんでよくお手伝いをする（親・先生・他の子どもたちなど）。	1	2	3

	あてはまらない	まああてはまる	あてはまる
n) 他 ^{ほか} の子 ^こ どもたちより、大人 ^{おとな} とい ^{ほう} る方がうま ^{ほう} く。	1	2	3
o) こわ ^{ほう} がり ^{ほう} で、すぐ ^{ほう} におび ^{ほう} えたりする。	1	2	3
p) 自 ^じ 分 ^{ぶん} に自 ^じ 信 ^{しん} がある。	1	2	3
q) 自 ^じ 分 ^{ぶん} の考 ^{かん} えを ^{かん} は ^{かん} き ^{かん} り ^{かん} 相 ^あ 手 ^て に ^あ 伝 ^て え ^て る ^{つた} こ ^{つた} が ^{つた} で ^{つた} き ^{つた} る。	1	2	3
r) 大 ^お 人 ^{とな} は ^{しん} 信 ^{よう} で ^{しん} き ^{よう} で ^{しん} き ^{よう} る。	1	2	3
s) 自 ^じ 分 ^{ぶん} の ^{しやうらい} 将 ^{しやうらい} 来 ^{しやうらい} の ^{ゆめ} 夢 ^{ゆめ} や ^{もくひよう} 目 ^{もくひよう} 標 ^{もくひよう} を ^も 持 ^も っ ^も て ^も い ^も る。	1	2	3
t) 将 ^{しやうらい} 来 ^{しやうらい} の ^{いま} た ^{いま} め ^{いま} に ^{いま} も ^{いま} 、 ^{がんば} 頑 ^{がんば} 張 ^{がんば} り ^{がんば} た ^{がんば} い ^{がんば} と ^{がんば} 思 ^{おも} う。	1	2	3
u) 将 ^{しやうらい} 来 ^{しやうらい} 、 ^{はたら} 働 ^{はたら} き ^{はたら} た ^{はたら} い ^{おも} と ^{おも} 思 ^{おも} う。	1	2	3

問24 あなたの現在の生活は、新型コロナウイルス感染症の拡大によって、どのように変わったとおもいますか。

(a~dそれぞれについて、あてはまるもの1つに○)

	増 ^ふ えた	減 ^へ った	変 ^か わらない
a) 食 ^{しょくじ} 事 ^じ を ^ぬ 抜 ^ぬ く ^{かいすう} 回 ^{かいすう} 数 ^{かいすう}	1	2	3
b) 夜 ^{よる} 遅 ^{おそ} く ^お ま ^{かいすう} で ^{かいすう} 起 ^{かいすう} き ^{かいすう} て ^{かいすう} い ^{かいすう} る ^{かいすう} 回 ^{かいすう} 数 ^{かいすう}	1	2	3
c) 親 ^{おや} 以 ^い 外 ^{がい} の ^{おとな} 大 ^{おとな} 人 ^{おとな} や ^{とも} 友 ^{とも} だ ^{とも} ち ^{とも} と ^{はなし} 話 ^{はなし} を ^{はなし} す ^{はなし} る ^{はなし} こ ^{はなし} と ^{はなし}	1	2	3
d) イ ^ふ ラ ^ふ イ ^ふ ラ ^ふ や ^{かん} 不 ^{かん} 安 ^{かん} を ^{かん} 感 ^{かん} じ ^{かん} た ^{かん} り ^{かん} 、 ^{きぶん} 気 ^{きぶん} 分 ^{きぶん} が ^{しず} 沈 ^{しず} ん ^{しず} だ ^{しず} り ^{しず} す ^{しず} る ^{しず} こ ^{しず} と ^{しず}	1	2	3

問25 あなたは、次の a～c のような場所を利用したことがありますか。
 また、利用したことはない場合、今後利用したいと思いますか。
 (a～c それぞれについて、あてはまるもの 1 つに○)

	利用したことがある	利用したことはない			
		思う あれば利用したいと	思わない 今後も利用したいと	うか分 からない	今後 利用したいかど
a) (自分や友人の家以外で) 夕ごはんを無料で安く食べることができる場所 (子ども食堂など)	1	2	3	4	
b) 勉強を無料でみてくれる場所	1	2	3	4	
c) (家や学校以外で) 何でも相談できる場所 (電話やインターネットの相談を含む。)	1	2	3	4	

問26 前の質問で、1 つでも「1 利用したことがある」と答えた方にお聞きします。
 そこを利用したことで、以下のような変化がありましたか。
 (1～8 については、あてはまるものすべてに○)

1 友だちが増えた	6 勉強がわかるようになった
2 気軽に話せる大人が増えた	7 勉強する時間が増えた
3 生活の中で楽しみなことが増えた	8 その他 ()
4 ほっとできる時間が増えた	9 特に変化はない
5 栄養のある食事をとれることが増えた	

問27 このアンケートについて思ったことや、言いたいことがあれば、自由に書いてください。
(書きたいことがなければ何も書かなくてもいいです)

これでアンケートは終わりです。ありがとうございました。

このアンケートを折って小さい方の封筒(中学生用)に入れて、シールでとめてください。
それをご家族のアンケートといっしょに大きい方の封筒に入れ、のりでとめてから、
切手をはらずに8月4日(木)までに郵便ポストに入れてください。