

さんだし  
三田市

こ せいかつ ちようさ  
子どもの生活についてのアンケート調査  
しょうがくせい  
(小学生)

◆ アンケート調査のお願い ◆

このアンケートは、三田市に住んでいる小学生のみなさんの学校や家での生活や学習のようすなどについておたずねするものです。

みなさんには将来の夢があるでしょう。また、悩みごとがあるかもしれません。みなさんが三田市でこれからも幸せに暮らしていくために、ぜひアンケートに協力してください。

このアンケートには、あなたの名前を書くところはありません。

あなたが書いた答えはだれにもわからないようになっています。

自分の考えを正直に答えてください。

れいわ ねん ねん がつ さんだし  
令和4年(2022年)7月 三田市

かいとう  
回答のしかたについて

- 質問文をよく読んで回答してください。回答は、あてはまる番号を○でかこんでください。1つに○をする質問と、あてはまるもの全部に○をする質問がありますので、注意して回答してください。反だちと相談したりせず、あなたの考えで答えてください。
- 意味のわからない質問や答えたくない質問があったときは、その質問をとばして先に進んでください。
- 回答が終わったら、このアンケートを折って小さい方の封筒(小学生用)に入れて、シールでとめてください。それをご家族のアンケートといっしょに大きい方の封筒に入れ、のりでとめてから、切手をはらずに8月4日(木)までに郵便ポストに入れてください。

※ このアンケートについて聞きたいことやわからないことがあれば、こちらまで連絡してください。

さんだしやくしよ こ みらいぶ こ みらいしつ こそだ か  
三田市役所 子ども・未来部 子ども未来室 すくすく子育て課  
でんわばんごう  
電話番号：079-559-5079 FAX：079-563-3611



問5 あなたは、ふだん学校が終わった後に、どこですごすことが一番多いですか。(1つに○)

- |  |   |
|--|---|
| 1 自分 <small>じぶん</small> の家 <small>いえ</small>                     | 6 スーパー・コンビニや商店街 <small>しょうてんがい</small>                    |
| 2 おじいさん・おばあさん <small>い</small> の家 <small>いえ</small>              | 7 ゲームセンター   |
| 3 友達 <small>とも</small> の家 <small>いえ</small>                      | 8 図書館 <small>としょかん</small> など公共施設 <small>こうきょうしせつ</small> |
| 4 塾 <small>じゅく</small> や習 <small>なら</small> い事 <small>ごと</small> | 9 放課後 <small>ほうかご</small> 児童クラブ                           |
| 5 公園 <small>こうえん</small> ・広場 <small>ひろば</small>                  | 10 その他 <small>た</small> ( )                               |

問6 あなたは、学校が終わった後に、学習塾や習い事(以下「塾や習い事」といいます。)に通っていますか。(あてはまるものすべてに○)

- |  |  |
|--|--|
| 1 学習塾 <small>がくしゅうじゅく</small> ・進学塾 <small>しんがくじゅく</small>        | 5 絵画 <small>かいが</small> ・音楽 <small>おんがく</small> ・習字 <small>しゅうじ</small> などの習い事 <small>ならごと</small> |
| 2 家庭教師 <small>かていきょうし</small>                                    | 6 スポーツ教室 <small>きょうしつ</small>  |
| 3 通信制 <small>つうしんせい</small> の家庭学習教材 <small>かていがくしゅうきょうざい</small> | 7 その他 <small>た</small> ( )   |
| 4 英会話 <small>えいかいわ</small> ・そろばんなどの習い事 <small>ならごと</small>       | 8 塾や習い事はしてない <small>じゅくならごと</small>  |

※ 1～7を選んだ方は、問7へ。 8を選んだ方は、問8へすすんでください。

問7 塾や習い事に通っている人にお聞きします。  
通っていて、良かったと思うことはありますか。(あてはまるものすべてに○)

- |  |   |
|--|---|
| 1 学校の授業 <small>がっこう じゅぎょう</small> がよくわかるようになった | 4 友達 <small>とも</small> ができた   |
| 2 勉強 <small>べんきょう</small> がおもしろくなった            | 5 体力 <small>たいりょく</small> や技術 <small>ぎじゆつ</small> 、知識 <small>ちしき</small> が身についた |
| 3 学校の成績 <small>がっこう せいせき</small> があがった         | 6 その他 <small>た</small> ( )  |

問9へすすんでください。

問8 塾や習い事に通っていない人にお聞きします。  
通っていない理由かよ りゆうはなんですか。(あてはまるものすべてに○)

- |  |  |
|--|--|
| 1 家の近く <small>いえ ちか</small> に通 <small>かよ</small> いたい塾や習い事 <small>じゅくならごと</small> がない                                     | 4 塾や習い事 <small>じゅくならごと</small> へ通 <small>かよ</small> う必要性 <small>ひつようせい</small> を感じない |
| 2 自由 <small>じゆう</small> な時間 <small>じかん</small> が少 <small>すく</small> くなる  | 5 行 <small>い</small> きたくない   |
| 3 通 <small>かよ</small> いたい <small>おや</small> が、親 <small>おや</small> にお金 <small>かね</small> などの負担 <small>ふたん</small> をかけられない | 6 その他 <small>た</small> ( )   |

問9へすすんでください。

問9 あなたは、ふだん学校の授業以外がっこう じゅぎょう いがいで、どのように勉強べんきょうをしていますか。  
※ 勉強には学校の宿題べんきょう がっこう しゅくだいもふくみます。(あてはまるものすべてに○)

- |  |   |
|--|---|
| 1 自分で勉強 <small>じぶん べんきょう</small> する  | 6 家 <small>いえ</small> の人 <small>ひと</small> に教 <small>おし</small> えてもらう                 |
| 2 塾 <small>じゅく</small> で勉強 <small>べんきょう</small> する   | 7 友達 <small>とも</small> と勉強 <small>べんきょう</small> する                                    |
| 3 学校 <small>がっこう</small> の補習 <small>ほしゅう</small> を受ける  | 8 その他 <small>た</small> ( )  |
| 4 家庭教師 <small>かていきょうし</small> に教 <small>おし</small> えてもらう   | 9 学校 <small>がっこう</small> の授業以外 <small>じゅぎょう いがい</small> で勉強 <small>べんきょう</small> はしない |
| 5 地域 <small>ちいき</small> の人 <small>ひと</small> などが行 <small>おこな</small> う無料 <small>むりよう</small> の勉強会 <small>べんきょうかい</small> に参加 <small>さんか</small> する |   |

問10 あなたは、ふだん学校の授業以外に、1日あたりどれくらいの時間勉強をしますか。  
 ※ 学校の宿題をする時間や、塾などでの勉強時間もふくみます。  
 (a,bそれぞれについて、あてはまるもの1つに○)

	まったくしない	30分より少ない	1時間より少ない	30分以上、	2時間より少ない	1時間以上、	3時間より少ない	2時間以上、	3時間以上
a) 学校がある日 (月～金曜日)	1	2	3	4	5	6			
b) 学校がない日 (土・日曜日・祝日)	1	2	3	4	5	6			

問11 あなたは、学校の授業がわからないことがありますか。(1つに○)

1 いつもわかる	} 1または2を えら 選んだ人は 問13へ	3 教科によってはわからないことがある
2 だいたいわかる		4 わからないことが多い
		5 ほとんどわからない



問12 前の質問で「3 教科によってはわからないことがある」「4 わからないことが多い」「5 ほとんどわからない」と答えた人にお聞きします。

いつごろから、授業がわからないことがあるようになりましたか。(1つに○)

1 小学1・2年生のころ	3 小学5・6年生のころ
2 小学3・4年生のころ	

問13へすすんでください。

問13 家庭や家族のお世話についてお聞きします。




ここで「お世話」とは、本来大人がするとされている家事や家族の世話などです。

家族のお世話をすることは、とても大切なことです。

ただ、お世話の負担が大きいと、「勉強したい」「遊びたい」と思っても、できないことがあるかもしれません。心配なことや悩みがある場合は、学校の先生など信頼できる人に相談してみましょう。

「お世話」とは、例えば・・・

(厚生労働省ホームページから引用)

 <p>しょうがいびょうきの ある家族に代わり、 かものりょうり かいぶつ・りょうり そうじせんたく そうじせんたく の かじ 家事をしている。</p>	 <p>かぞくか 家族に代わり、 おさな 幼いきょうだ いのせわ 世話をしている。</p>	 <p>しょうがいびょうき のある家族の身 まわりのせわ 世話をしている。</p>
---	--	--

A. あなたは家族のお世話を日常的にしていますか。(1つに○)

「1 している」と回答した場合、お世話を必要としている人を教えてください。(あてはまるものすべてに○) 「2 していない」と回答した場合は、問14へすすんでください。

1 している	.....▶	① 親
2 していない ⇒問14へ		② おじいさん・おばあさん
		③ 自分のきょうだい
		④ その他 ( )

B. あなたが行っているお世話の内容を教えてください。(あてはまるものすべてに○)

1 (食事の準備や掃除・洗濯などの) 家事	7 (声かけや目が離せない家族の) 見守り
2 きょうだいの世話や保育所等への送り迎えなど	8 (日本語や手話などコミュニケーションの手伝いなどの) 通訳
3 (入浴やトイレのお世話など) 身体的な介護	9 家族のお金の管理
4 (買い物、散歩など) 外出の付き添い	10 家族の薬の管理
5 (病院へ行くことなど) 通院の付き添い	11 その他 ( )
6 (話を聞く、話し相手になるなど) 悩み・困りごとなどを聞く	

C. どれくらいお世話をしていますか。(1つに○)

1 ほぼ毎日	4 1か月に数日
2 週に3～5日	5 その他 ( )
3 週に1～2日	

D. ふだん(月曜日から金曜日)に、1日のお世話はどのくらい行っていますか。(1つに○)

1 30分未満	4 3時間以上で5時間より少ない
2 30分以上で1時間より少ない	5 5時間以上
3 1時間以上で3時間より少ない	

問14 あなたは、学校の授業時間以外に、1日あたりどれくらいの時間、読書をしますか。  
(教科書や参考書、マンガや雑誌をのぞきます。)(1つに○)

- |                  |                  |
|------------------|------------------|
| 1 まったくしない        | 4 1時間以上で2時間より少ない |
| 2 30分より少ない       | 5 2時間以上で3時間より少ない |
| 3 30分以上で1時間より少ない | 6 3時間以上          |

問15 あなたは、ふだん(月曜日から金曜日)、帰宅後1日あたりどのくらいの時間、ゲーム機、けいたい式ゲーム、パソコン・タブレット・スマートフォンなどを使って、ゲームやSNS(★)、動画視聴などのインターネットをしますか。

※ 学習のための使用はのぞきます。(1つに○)

- |                  |                                   |
|------------------|-----------------------------------|
| 1 5時間以上          | 5 1時間以上で2時間より少ない                  |
| 2 4時間以上で5時間より少ない | 6 1時間より少ない                        |
| 3 3時間以上で4時間より少ない | 7 まったくしない                         |
| 4 2時間以上で3時間より少ない | 8 ゲーム機、タブレットやスマートフォンなどを<br>もっていない |

★Webサイト(インターネット)上で利用者同士が交流できるサービスなど

(例: LINE(ライン)、Instagram(インスタグラム)など)

問16 あなたには、今悩んでいることや心配なこと、困っていること、だれかに相談したいと思っ  
てい  
ることがありますか。(あてはまるものすべてに○) 特になければ、「9」に○をしてください。

- |             |            |
|-------------|------------|
| 1 学校での生活のこと | 6 進学のこと    |
| 2 友だちのこと    | 7 塾や習い事のこと |
| 3 家族のこと     | 8 その他( )   |
| 4 勉強のこと     | 9 特にない     |
| 5 家での生活のこと  |            |

問17 あなたに困っていることや悩みごとがあるとき、あなたが相談できると思う人はだれですか。  
(あてはまるものすべてに○)

- |               |  |
|---------------|--|
| 1 親           | 6 学校外の友だち                                |
| 2 きょうだい       | 7 スクールカウンセラー、スクールソーシャルワーカー               |
| 3 おじいさん・おばあさん | 8 その他の大人(放課後児童クラブの人、塾・習い事<br>の先生、地域の人など) |
| 4 学校の先生       | 9 インターネットで知り合った人                         |
| 5 学校の友だち      | 10 だれにも相談できない、相談したくない                    |

問18 全体として、あなたは最近の生活に、どのくらい満足していますか。  
「0」（まったく満足していない）から「10」（十分に満足している）の数字で教えてください。  
（1つに○）

0 : まったく満足していない					10 : 十分に満足している					
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

問19 あなたの、ここ半年くらいのことを考えて、「1 あてはまらない」「2 まああてはまる」「3 あてはまる」のどれかから教えてください。  
（a～u それぞれについて、あてはまるもの1つに○）

	あてはまらない	まああてはまる	あてはまる
a) 他人に対して親切にするようにしている。他人の気持ちをよく考える。	1	2	3
b) よく頭やお腹がいたくなったり、気持ちが悪くなったりする。	1	2	3
c) 他の子どもたちと、よく分け合う（食べ物・ゲーム・ペンなど）。	1	2	3
d) たいてい一人である。だいたいいつも一人で遊ぶか、人と付き合うことを避ける。	1	2	3
e) 心配ごとが多く、いつも不安だ。	1	2	3
f) 誰かが心を痛めていたり、落ち込んでいたり、嫌な思いをしているときなど、すすんで助ける。	1	2	3
g) 仲の良い友だちが少なくとも一人はいる。	1	2	3
h) 落ち込んでしずんでいたり、涙ぐんだりすることがよくある。	1	2	3
i) 同じくらいの年齢の子どもからは、だいたいは好かれている。	1	2	3
j) 新しい場面に直面すると不安になり、自信をなくしやすい。	1	2	3
k) 年下の子どもたちに対してやさしくしている。	1	2	3
l) 他の子どもから、いじめられたり、からかわれたりする。	1	2	3
m) 自分からすすんでよくお手伝いをする（親・先生・他の子どもたちなど）。	1	2	3

	あてはまらない	まああてはまる	あてはまる
n) 他 <small>ほか</small> の子 <small>こ</small> どもたちより、大人 <small>おとな</small> といる方 <small>ほう</small> がうまくいく。	1	2	3
o) こわがりで、すぐにおびえたりする。	1	2	3
p) 自分 <small>じぶん</small> に自信 <small>じしん</small> がある。	1	2	3
q) 自分 <small>じぶん</small> の考 <small>かんが</small> えをはっきり相手 <small>あいて</small> に伝 <small>つた</small> えることができる。	1	2	3
r) 大人 <small>おとな</small> は信用 <small>しんよう</small> できる。	1	2	3
s) 自分 <small>じぶん</small> の将来 <small>しょうらい</small> の夢 <small>ゆめ</small> や目標 <small>もくひょう</small> を持 <small>も</small> っている。	1	2	3
t) 将来 <small>しょうらい</small> のためにも、今 <small>いま</small> 、頑 <small>がん</small> 張 <small>ば</small> りたいと思 <small>おも</small> う。	1	2	3
u) 将来 <small>しょうらい</small> 、働 <small>はたら</small> きたいと思 <small>おも</small> う。	1	2	3

問20 とい あなたの現在げんざいの生活せいかつは、新しん型がたコこロろナなウうイいルるスす感かん染せん症しょうの拡かく大だいによって、どのようかに変わかったと思おもいますか。

(a~d それぞれについて、あてはまるもの1つに○)

	増 <small>ふ</small> えた	減 <small>へ</small> った	変 <small>か</small> わらない
a) 食 <small>しょく</small> 事 <small>じ</small> を抜 <small>ぬ</small> く回 <small>かい</small> 数 <small>すう</small>	1	2	3
b) 夜 <small>よる</small> 遅 <small>おそ</small> くまで起 <small>お</small> きてい <small>かい</small> る回 <small>すう</small> 数 <small>すう</small>	1	2	3
c) 親 <small>おや</small> 以外 <small>いがい</small> の大人 <small>おとな</small> や友 <small>とも</small> だちと話 <small>はなし</small> をすること	1	2	3
d) イライヤや不安 <small>ふあん</small> を感 <small>かん</small> じたり、気 <small>き</small> 分 <small>ぶん</small> が沈 <small>しず</small> んだりすること	1	2	3



問21 あなたは、次の a～c のような場所を利用したことがありますか。  
 また、利用したことはない場合、今後利用したいと思いますか。  
 (a～c それぞれについて、あてはまるもの 1 つに○)

	利用したことがある	利用したことはない			
		思う あれば利用したい	思わない 今後も利用したい	うか分らない	今後利用したいかど
a) (自分や友人の家以外で) 夕ごはんを無料で安く食べることができる場所 (子ども食堂など)	1	2	3	4	
b) 勉強を無料でみてくれる場所	1	2	3	4	
c) (家や学校以外で) 何でも相談できる場所 (電話やインターネットの相談を含む。)	1	2	3	4	

問22 前の質問で、1つでも「1 利用したことがある」と答えた方にお聞きします。  
 そこを利用したことで、以下のような変化がありましたか。  
 (1～8については、あてはまるものすべてに○)

1 友だちが増えた	6 勉強がわかるようになった
2 気軽に話せる大人が増えた	7 勉強する時間が増えた
3 生活の中で楽しみなことが増えた	8 その他 ( )
4 ほっとできる時間が増えた	9 特に変化はない
5 栄養のある食事をとれることが増えた	

問23 このアンケートについて思ったことや、言いたいことがあれば、自由に書いてください。  
(書きたいことがなければ何も書かなくてもいいです)


これでアンケートは終わりです。ありがとうございました。

このアンケートを折って小さい方の封筒(小学生用)に入れて、シールでとめてください。  
それをご家族のアンケートといっしょに大きい方の封筒に入れ、のりでとめてから、  
切手をはらずに8月4日(木)までに郵便ポストに入れてください。