

# 親と子の健康づくり一覧（健診及び教室版）

種 別	備 考
1 か月児健診	原則生後28日以降6週未満に医療機関等で受診した1か月児健康診査の費用を助成します。【助成額】上限6,000円（1回限り）
4 か月児健診	
9 か月児健診	
1歳 6か月児健診	
3 歳児健診	
5 歳児健診	子育て相談票による一次健診（全員）と総合福祉保健センターでの集団健診となる二次健診（必要者）の2段階方式健診です。対象者には別途通知します。

教室・相談	実 施 日					持ち物	内 容
プレ・パパママ教室	5月9日	6月6日	7月4日	9月4日	10月3日	母子健康手帳・筆記用具・必要な方は飲み物・膝掛け等	妊娠16週～33週未満の初妊婦とパートナー。もうすぐパパ・ママになる方へ、妊娠・出産・育児・沐浴について。 ※予約制(申込み多数の場合は抽選)
(申込み締切日)	4月2日	5月1日	6月4日	8月6日	9月3日		
プレ・パパママ教室	11月7日	1月22日	3月6日				
(申込み締切日)	10月1日	12月10日	2月4日				
離乳食教室	6月22日	9月28日	12月21日	3月15日		母子健康手帳・筆記用具・必要な方は飲み物 詳細は市ホームページをご覧ください 	3～6か月のお子さんと保護者。離乳食の進め方のお話と保護者を対象とした離乳食の試食を実施します。
(申込み締切日)	6月10日	9月16日	12月9日	3月3日			
妊婦・新生児訪問	訪問は随時行っておりますので、新生児訪問については事前にこども家庭支援センターへ「赤ちゃん訪問連絡票」を提出してください。						
子育て支援相談	毎月1～2回			午後3組 ※予約制	母子健康手帳	育児相談(育児に関する悩みや不安等、心理相談員とゆっくり お話ができます。)	
乳児健康相談	5月22日、7月24日、8月28日、10月16日、11月20日、12月11日、2月19日、3月19日			※個別相談のみ予約制	母子健康手帳 ハスタオル	乳児(4か月頃～11か月頃)の育児・離乳食の個別相談等 + 身体計測	

※問い合わせ・申し込みは、こども家庭支援センター母子保健担当(総合福祉保健センター・559-5701)まで。  
 ※三田市に気象警報が発表されている場合、乳幼児健診及び各種教室・相談を中止することがあります。事業により当日11時にホームページに掲載しますのでご注意ください。

三田市こども家庭支援センター母子保健担当	<p>気になることがあれば、気軽にご相談ください。          (例)「おっぱいが足りてるか心配」「赤ちゃんが寝ません。ずっと泣いているけど大丈夫ですか」等</p> <p>※来所相談や家庭訪問も可能 各拠点の開設曜日・時間の詳細は右記二次元コードを参照</p> <p>【三田市役所本庁舎2階】保健師・助産師が対応 079-559-5093</p> <p>【三田市総合福祉保健センター2階】保健師・栄養士が対応 079-559-5701</p>	
【妊娠・出産・子育ての総合相談窓口】		