

保健師が悩みにお答えします!

Q

妊娠中は虫歯になりやすいと聞いたのですが。

A

妊娠すると女性ホルモン  
の分泌の変化やつわりによる食習慣の変化、  
歯磨き不足などが原因で虫  
歯や歯周病になりやすくなりま  
す。また、歯周病が進行すると  
早産や低体重児出産のリスクも  
高まります。妊娠期のお口の健  
康を保つことは妊婦さん自身の  
ためにも、赤ちゃんのためにも  
大切です。

市では、妊婦を対象に「妊婦歯  
科口腔健診」を実施しています。  
安定期の妊娠16〜32週あたりが  
目安です。1回500円で受診  
できますので、ご自身の歯の健  
康チェックをしてみましよう!

市妊婦健康診査費助成券内に  
綴じ込みの「妊婦歯科口腔健診受  
診券」をご利用ください。

## チャッピー サポートセンター



妊娠・出産・育児のさまざまな疑問  
や不安をひとりで悩まずご相談  
ください

市役所本庁舎2階 559-5093  
総合福祉保健センター 559-6288  
月~金(祝日除く) 9:00-17:30