

保健師が悩みにお答えします!

Q

赤ちゃんが泣き止みません。どうしたらいいの？

A

抱っこしても、おむつを替えても、授乳しても泣き止まないと、不安になりますよね。赤ちゃんがよく泣く。ピークは、生後2週間から2カ月の頃で、何をしても泣き止まないことが多いとわかっています。これは泣くことでコミュニケーションを取ろうとしているからで、ピークが過ぎれば少しずつ治まってきます。

どうしても泣き止まないときは、目を離さなければ一旦距離を置くこともダメではありません。安全な場所に寝かせ、少し離れて見守ると、自分で泣き止むこともあります。無理に泣き止ませようとしないで、泣き止まっても大丈夫ですよ。

厚生労働省動画：「赤ちゃんが泣き止まない『泣きへの理解と対処のために』」



チャッピー サポートセンター



妊娠・出産・育児のさまざまな疑問や不安を、ひとりで悩まず気軽にご相談ください

総合福祉保健センター 559-6288
市役所本庁舎2階 559-5093
月～金(祝日除く)9:00～17:30