

保健師が悩みにお答えします!

Q

子どもに起きやすい事故を防止するため
に注意することは?

A

子どもの死因の上
位は交通事故、窒息、
溺水などの不慮の事故
です。窒息は0歳児に最も多く、
柔らかい布団にうつぶせになる、
ベッドと布団の隙間に顔を挟まれ
るなど就寝中に多く発生している
ため、布団周りなどを整えること
が大切です。また、子どもが食べ
物を急に飲み込んで誤嚥してしま
う危険を避けるため、食べながら
あお向けに寝転んだり、歩いてい
る時は物を食べさせないようにし
ましょう。溺水は4歳までは浴槽
内が多く、浴室のドアに鍵を付け
る、湯舟に残り湯を溜めないなど
の配慮が必要です。詳細は左記ハ
ンドブックを参照ください。



▲子どもの
事故防止ハ
ンドブック
(消費者庁)



▲子育て Q&A
バックナンバー

チャッピー サポートセンター



妊娠・出産・育児のさまざまな疑問や不安
をひとりで悩まずご相談ください

市役所本庁舎2階 559-5093

総合福祉保健センター 559-6288

Mail : kosodate@city.sanda.lg.jp

月~金(祝日除く) 9:00-17:30