

# 親と子の健康づくり一覧（健診及び教室版）

乳幼児健康診査

種 別	備 考
4 か月児健診	総合福祉保健センターでの集団健診となります。対象者には別途通知します。
9 か月児健診	
1歳 6か月児健診	
3 歳児健診	

教室

保健センター

教室・相談	実 施 日					持ち物	内 容
プレ・パパママ教室 【9：05～12：00】	5月10日	6月8日	7月13日	9月6日	10月5日	母子健康手帳・筆記用具・必要な方は飲み物・膝掛け等 事前に送付しているテキスト・パンフレット	妊娠5か月～8か月までの初妊婦とパートナー。もうすぐパパ・ママになる方へ、妊娠・出産・育児・沐浴について。
(申込み締切日)	4月4日	5月3日	6月7日	8月1日	8月31日		
プレ・パパママ教室 【9：05～12：00】	11月9日	1月10日	2月8日	3月8日		母子健康手帳・筆記用具・必要な方は飲み物 詳細は市ホームページをご覧ください	※予約制(申込み多数の場合は抽選)
(申込み締切日)	10月4日	12月5日	1月3日	1月31日			
離乳食教室（対面）	6月24日	9月30日	12月23日	3月24日			3～6か月のお子さんと保護者。離乳食の進め方のお話と保護者を対象とした離乳食の試食を実施します。
(申込み締切日)	6月12日	9月16日	12月11日	3月12日			
妊婦・新生児訪問	訪問は随時行っておりますので、新生児訪問については事前に子ども政策課へ「赤ちゃん訪問連絡票」を提出してください。						
子育て支援相談	毎月1～2回			午後3組 ※予約制	母子健康手帳	育児相談(育児に関する悩みや不安等、心理相談員とゆっくり お話ができます。)	
乳幼児健康相談	8月18日 10月20日 12月15日 2月16日 ※9時20分～、10時30分～【2部制】			各部定員 5組 ※予約制	母子健康手帳 バスタオル	乳児(4か月頃～11か月頃)の育児・離乳食の相談等 ※身体測定のみのご利用はできません。	
5歳児発達相談	毎月2～3回(令和6年10月～令和7年6月予定)			午後3組 ※予約制	母子健康手帳	令和6年度に5歳になる児が対象。「集団に入れない」「話し方が気になる」「こだわりが強い」等の発達についての相談ができます。※所属の園所を通じた案内の配布または個別通知	

※問い合わせ・申し込みは、子ども政策課(総合福祉保健センター・559-5701)まで。

※三田市に気象警報が発表されている場合、乳幼児健診及び各種教室・相談を中止することがあります。事業により当日11時にホームページに掲載しますのでご注意ください。

 チャッピーサポートセンター 【妊娠・出産・子育ての総合相談窓口】	気になることがあれば、気軽にご相談ください。 (例)「おっぱいが足りてるか心配」「赤ちゃんが寝ません。ずっと泣いているけど大丈夫ですか」等 ☎電話相談専用ダイヤル ※来所相談や家庭訪問も可能 各拠点の開設曜日・時間の詳細は右記二次元コードを参照 【三田市役所本庁舎2階】保健師・助産師が対応 079-559-5093 【三田市総合福祉保健センター2階】保健師が対応 079-559-6288 【多世代交流館 子育て交流ひろば】子育て支援員が対応 079-553-8003 【ウッディタウン市民センター2階】子育て支援員が対応 079-550-9116	
--	---	---