

## 三田市での暮らしと幸せ実感度調査 ご協力をお願い

日頃は、市政の各般にわたりご理解とご協力を賜り、厚くお礼申しあげます。

三田市では、現在第5次三田市総合計画に基づきまちづくりを進めており、令和7年度から現総合計画の中間見直しを行ってまいります。

中間見直しにあたり、皆様が日々の生活の中でどのようなことに「幸せ」を感じているか、「幸せ」を感じるために何を大切にしているかなどを把握し、このまちで市民の皆様がより幸せに暮らすためには何が必要なのか、について参考とさせていただくため「三田市での暮らしと幸せ実感度調査」を実施いたします。

本調査票は、三田市内にお住まいの18歳以上の方で「市政参加市民名簿」にご登録いただきました方々にお送りしています。回答の内容は統計的な資料としてのみ利用し、他の目的に利用することは一切ございません。大変お手数とは存じますが、皆様の率直なお声をお聴かせくださいますようお願いいたします。

令和7年3月 三田市政策課

### ◆ 回答方法

#### (1) WEB 回答の場合【回答期限:4月7日(月)24時まで回答可能】

・次の①か②の方法で回答ページにアクセスしていただき、順に沿ってご回答ください。

##### ①スマートフォン



▼下記コードを読み取り  
入力



##### ②パソコン

▼三田市ホームページのトップページ 注目ワード  
「暮らしと幸せ実感度調査」からアクセス



キーワード検索

Google 検索



注目ワード

公共施設

転入・転出臨時窓口

暮らしと幸せ実感度調査



#### (2) 郵送の場合【回答期限:4月2日(水)までにポストに投函してください】

同封の返信用封筒(茶)に、回答した調査票を入れて、郵便ポストにご投函ください。  
(切手は不要です)

◎ご質問などがございましたら、下記までお問い合わせください。

三田市 総合政策部 政策課

電話 (079)559-5038(直通)、ファクス(079)563-1366

eメール [seisaku@city.sanda.lg.jp](mailto:seisaku@city.sanda.lg.jp)

# 三田市の暮らしと幸せ実感度調査

— 皆さまご自身のことについておたずねします —

以下のそれぞれについて、該当するものを選び番号に○をつけてください。(問7以外○は1つ)

問1あなたの性別	1 男性	2 女性	3 その他	4 答えたくない
問2あなたの令和7年3月1日現在の年齢	1 10歳代	2 20歳代	3 30歳代	4 40歳代
	5 50歳代	6 60歳代	7 70歳代	8 80歳代以上
問3あなたのお住まいの地区	1 三田地区	2 三輪地区	3 広野地区	
	4 小野地区	5 高平地区	6 藍地区	
	7 本庄地区	8 フラワータウン地区	9 ウッディタウン地区	
	10 カルチャータウン地区			
問4あなたの三田市での居住年数	1 1年未満	2 1年以上5年未満	3 5年以上10年未満	
	4 10年以上20年未満	5 20年以上		
問5あなたは結婚していますか(事実婚含む)	1 している	2 していた	3 していない	
問6あなたのご家族(※)の構成	1 単身世帯(ひとり暮らし)	2 夫婦・パートナーのみの世帯		
	3 核家族世帯(親と子)	4 三世代世帯(親と子と孫)		
	5 その他の世帯( )			
「3 核家族世帯(親と子)」「4 三世代世帯(親と子と孫)」「5 その他の世帯」を選んだ方にお聞きします				
問7あなたのご家族に次の方はいらっしゃいますか(あなたご自身を含めて、複数あてはまる場合は複数に○)	1 小学校入学前の乳幼児	2 小学生		
	3 中学生	4 高校・高専生など		
	5 大学・専門学校生など	6 社会人、パート・アルバイト等		
	7 65歳以上の方	8 介護が必要な方		
	9 無職	10「1」～「9」に当てはまる家族はいない		
問8あなたの職業(主なもの1つに○)	1 自営業(農業を含む)	2 正社員・正職員		
	3 非正規社員・非正規職員(パート・アルバイト等)	4 学生		
	5 家事専業	6 無職		
	7 その他( )			
「1 自営業(農業を含む)」「2 正社員・正職員」「3 非正規社員・非正規職員(パート・アルバイト等)」「4 学生」を選んだ方にお聞きします				
問9あなたの通勤・通学先や事業を営んでいる場所	1 三田市内	2 三田市以外の兵庫県内	3 兵庫県外	

※学生などで別の場所で暮らしている方も含みます。

— 皆さまの幸せの実感度をおたずねします —

問 10 あなたは現在幸せですか。「とても幸せ」を 10 点、「とても不幸」を 0 点とすると、何点くらいになると思いますか。あてはまる数字(点数)を1つ選び、○をつけてください。

とても不幸 ←————→ とても幸せ

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

問 11 現在のあなたご自身の気持ちについてお答えください。次の各項目について、あなたはどの程度満足していますか。最も近いものをそれぞれ1つずつ選び、番号に○をつけてください。

※回答が難しい場合は、「0 該当しない」に○をつけてください。

	満足している	どちらかといえば満足している	どちらともいえない	どちらかといえば不満である	不満である	該当しない
1 身体の健康状態	5	4	3	2	1	0
2 精神的なゆとり	5	4	3	2	1	0
3 家族・親族・恋人・パートナー関係	5	4	3	2	1	0
4 友人・知人・職場や学校での人間関係	5	4	3	2	1	0
5 地域コミュニティや近所との関係	5	4	3	2	1	0
6 自分らしくいられる場所(場所の有無、どれくらい自分らしくいられるか)	5	4	3	2	1	0
7 家計(収入)の状況	5	4	3	2	1	0
8 就労状況(仕事の有無・安定)	5	4	3	2	1	0
9 仕事のやりがい	5	4	3	2	1	0
10 住環境	5	4	3	2	1	0
11 地域の安全	5	4	3	2	1	0
12 学べる・成長できる環境	5	4	3	2	1	0
13 自分が友人や家族や仲間や社会にとって大切な存在だと感じられる	5	4	3	2	1	0
14 国・県・市などの行政サービス	5	4	3	2	1	0

問 12 現在のあなたが「幸せ」かどうかを判断する際に重視した事項はなんですか。  
次の項目から、特に重視したものを3つまで選び、番号に○をつけてください。

- |  |                          |
|--|--------------------------|
| 1 身体 の健康状態                               | 9 仕事 のやりがい               |
| 2 精神 的なゆとり                               | 10 住環境                   |
| 3 家族・親族・恋人・パートナー関係                       | 11 地域 の安全                |
| 4 友人・知人・職場や学校での人間関係                      | 12 学べる・成長できる環境           |
| 5 地域コミュニティや近所との関係                        | 13 自分が友人や家族や仲間や社会にとって大切な |
| 6 自分らしくいられる場所(場所の有無、どれくらい<br>自分らしくいられるか) | 存在だと感じられる                |
| 7 家計(収入)の状況                              | 14 国・県・市などの行政サービス        |
| 8 就労状況(仕事の有無・安定)                         | 15 その他(具体的に: )           |

問 13 問 10 で、「0点」から「5点」を選んだ方におたずねします。あなたがより幸せになるために妨げとなっているものは何ですか。自由にご記入ください。

( )

問 14 問10 で選んだ点数を向上させるために、次の項目のうちどの項目が大切だと思いますか。特に大切だと思うものを3つまで選び、番号に○をつけてください。(問10で10点を選択した方は、10点を維持するために大切だと思う項目を3つまで選び、番号に○をつけてください。)

- |  |                          |
|--|--------------------------|
| 1 身体 の健康状態                               | 9 仕事 のやりがい               |
| 2 精神 的なゆとり                               | 10 住環境                   |
| 3 家族・親族・恋人・パートナー関係                       | 11 地域 の安全                |
| 4 友人・知人・職場や学校での人間関係                      | 12 学べる・成長できる環境           |
| 5 地域コミュニティや近所との関係                        | 13 自分が友人や家族や仲間や社会にとって大切な |
| 6 自分らしくいられる場所(場所の有無、どれくらい<br>自分らしくいられるか) | 存在だと感じられる                |
| 7 家計(収入)の状況                              | 14 国・県・市などの行政サービス        |
| 8 就労状況(仕事の有無・安定)                         | 15 その他(具体的に: )           |

問 15 あなたの「人生最良の状態」はどのような状態ですか。自由にご記入ください。

( )

— 皆さまの暮らしの実感などをおたずねします —

問 16 三田市で生活をするうえで、以下 25 項目の市の取り組みに対する「満足度」とこれからまちづくりを進めていくうえでの「重要度」について、それぞれ5段階であなたの考えに最も近いものをそれぞれ1つずつ選び、番号に○をつけてください。

		満足度					重要度							
		満足している	満足している どちらかといえば	どちらともいえない	不満である	不満である どちらかといえば	重要である	重要である どちらかといえば	どちらともいえない	重要でない	重要でない			
(記入例)														
1	このまちでは、多様性が認められ、差別や人権侵害を受ける恐れがないと感じられる	5	4	③	2	1	5	④	3	2	1			
1	このまちでは、多様性が認められ、差別や人権侵害を受ける恐れがないと感じられる	5	4	3	2	1	5	4	3	2	1			
2	私の暮らす地域は、近隣住民同士が困ったときには助け合える地域であると感じる	5	4	3	2	1	5	4	3	2	1			
3	このまちには、健康的な生活を送るための環境が整っていると感じる	5	4	3	2	1	5	4	3	2	1			
4	このまちでは、就学前の子どもたちが健やかに育っていると感じられる	5	4	3	2	1	5	4	3	2	1			
5	私の暮らす地域では、放課後の居場所等子どもが安心して過ごせる環境が整っていると感じられる	5	4	3	2	1	5	4	3	2	1			
6	このまちの小・中学校は、子どもたちが成長するための環境が充実していると感じられる	5	4	3	2	1	5	4	3	2	1			
7	このまちには、若者(高校生～30歳代)が活躍しやすい雰囲気があり、若者を受け入れる土壌があると感じられる	5	4	3	2	1	5	4	3	2	1			
8	このまちでは、すべての市民が生涯を通じて学べる機会や、運動・スポーツに取り組むことができる環境等が充実していると感じられる	5	4	3	2	1	5	4	3	2	1			





質問は以上で終わりです、ご協力ありがとうございました。  
この調査票を、同封の返信用封筒(切手不要)に入れて、  
**4月2日(水)までにポストへ投函**してください。

