



サポステタイムス

2026年
2月号

2月に入り、新年度に向けて少しずつ動き始める方も多いのではないのでしょうか。働くことへの一步を踏み出す準備として、今月号では猪名川町で開催のPCセミナーと、三田市で実施する企業紹介フェアを大特集！ぜひチェックしてくださいね。

令和7年度 猪名川町 就職氷河期世代等就労サポート事業

参加
無料

定員
7名

Office
365

就職につながる！

パソコンスキルUPセミナー 応用編

仕事でよく使うWord・Excelの操作方法を学ぶセミナーです。

基礎的スキルに加えて、よりステップアップした内容を身につけ、就職活動への自信につなげましょう！

Word 応用編



2/18 水

10:30 ~ 12:30 (10:00 受付開始)

社内向けのイベントチラシを作成します。読み手に伝えたい情報がしっかりと伝わる、見栄えの良いチラシを作成する方法を学びます。

- 文書の見栄えを整える方法
- 画像の挿入
- 図の作成と編集
- 書式設定

Excel 応用編



2/18 水

14:00 ~ 16:00 (13:30 受付開始)

売上管理表の活用方法を学びます。さまざまな関数を使いながら、集めたデータをうまく活用するためのスキルを身につけます。

- 文書の見栄えを整える方法
- 画像の挿入
- 図の作成と編集
- 書式設定

会場

猪名川町立 中央公民館 会議室 2

対象者

- ・ 働くことに向けて一步踏み出したい方
- ・ キーボードを使用したローマ字入力ができる方

申込方法

来所・電話・申込フォームのいずれかにて受付

※2/17 (火) 17:00 申込締切。

※定員を超えた場合、猪名川町民の方を優先に受付いたします。あらかじめご了承ください。

申込フォーム
はこちらから



お知らせ

三田市の企業を知ろう！ 三田市企業紹介フェア

参加企業 16社が三田駅前のキッピーモールに集まります。採用選考や面接は行わず、1人最大4社分の企業説明を聞くことができるイベントです。大学低回生やUIJターン希望者も参加OK！

日時 3/3 (火) 13:30 ~ 15:30 (受付 13:15 ~)

場所 キッピーモール 6階 多目的ホール

対象者 新卒者を含む おおむね 35歳未満の一般求職者 ※詳細はチラシまたはハローワーク三田のHPをご確認ください。



ポイント さんだサポステ相談コーナー設置！

『働くことに踏み出したい若者のためのサポート』として、相談コーナーを設置します。事前予約は不要ですので、ご希望の方はお気軽にお立ち寄りください。

2月の予定

月	火	水	木	金	土	日	
オープンサポステ は、 2/12 (木) と 26 (木) に実施！ 入口ドアを開放してお待ちしています。							1 休所日
2 キャリア相談 自己理解セミナー	3 キャリア相談	4 出張キャリア相談 (キッピーモール)	5 キャリア相談 出張キャリア相談 (ウッディタウン)	6 キャリア相談 オンラインサポステ説明会	7 休所日	8 休所日	
9 キャリア相談	10 キャリア相談 出張キャリア相談 (猪名川町)	11 休所日 (建国記念の日)	12 キャリア相談 オープンサポステ (午前)	13 キャリア相談 丹波市セミナー	14 休所日	15 休所日	
16 キャリア相談	17 キャリア相談 出張キャリア相談 (三木市)	18 出張キャリア相談 (キッピーモール) 猪名川町セミナー	19 キャリア相談 出張キャリア相談 (川西市) (ウッディタウン)	20 オンラインサポステ説明会 出張キャリア相談 (加東市) パソコンスキルアップ講座	21 休所日	22 休所日	
23 休所日 (天皇誕生日)	24 キャリア相談 出張キャリア相談 (丹波篠山市)	25 出張キャリア相談 (キッピーモール) パソコンスキルアップ講座	26 出張キャリア相談 (丹波市) オープンサポステ (午前) 職業適性セミナー	27 キャリア相談 職業適性セミナー	28 休所日		
オンラインサポステ説明会 は、 2/6 (金) ・ 20 (金) 各日 10:30 ~ (30分程度)							

《自己理解セミナー》

好きな色から自分を知ろう！ ~あなたらしいコミュニケーションとは？~

好きな色、心地よいと感じる色から、その人の性格や行動特性、コミュニケーションの特徴を知ることができます。カラーカードを使用したワークを通して自己理解を深めつつ、あなたらしいコミュニケーションの取り方を考えてみませんか？

実施日 〈第1回〉 **2月2日(月)** 〈第2回〉 **3月2日(月)** 各回 **13:30 ~ 15:30**

※いずれの日程もセミナーの内容は同じです。申込時に参加希望日を選択してください。

会場 三田市商工会館内 **申込** 来所・電話・申込フォームにて受付



三田市外でも出張相談実施中！

※状況により変更となる場合があります。事前にサポステまでお問い合わせください。

出張相談先	場所	実施日	時間
猪名川町	日生住民センター内 日生公民館 会議室	毎月第2火曜日	いずれも ①13:00 ~ ②14:00 ~ ③15:00 ~ (1回50分/予約優先)
三木市	サンライフ三木 1階 分室	毎月第3火曜日	
川西市	アステ川西 6階 アステ市民プラザ ルーム2	毎月第3木曜日	
加東市	社福祉センター 1階 相談室	毎月第3金曜日	
丹波篠山市	丹波篠山市民センター 研修室①	毎月第4火曜日	
丹波市	丹ワークサポートたんば (丹波市役所春日庁舎 1階)	毎月第4木曜日	

働きたい15~49歳までの無業の方のための就労相談窓口

さんだ若者サポートステーション

運営：一般社団法人 キャリアエール [厚生労働省事業]

受付時間 (月~金) 9:30~17:30

休所日 土曜・日曜・祝日・年末年始

TEL 079-565-9300

〒669-1531 三田市天神1丁目5番33号 三田市商工会館1階

<https://career-yell.jp/sanda/>

応募書類の添削
面接対策など
気軽に相談してくださいね！

※セミナーや相談の予定は、状況により変更となる場合があります。
申込・問合せはコチラへ↓ (参加無料)

