



15歳～49歳
が対象！

サポステはあなたの働きたい気持ちに寄り添う場所。
さまざまな就労支援プログラムを通して
あなたに合った「一歩」を踏み出すことができます。

サポステで、
ゲッツ！

サポステアンバサダー
ダンディ坂野



「働くあなた」をはじめよう。

 **サポステ**
地域若者サポートステーション

ひと、暮らし、みらいのために
厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

サポステの支援内容 詳しくは裏面へ！





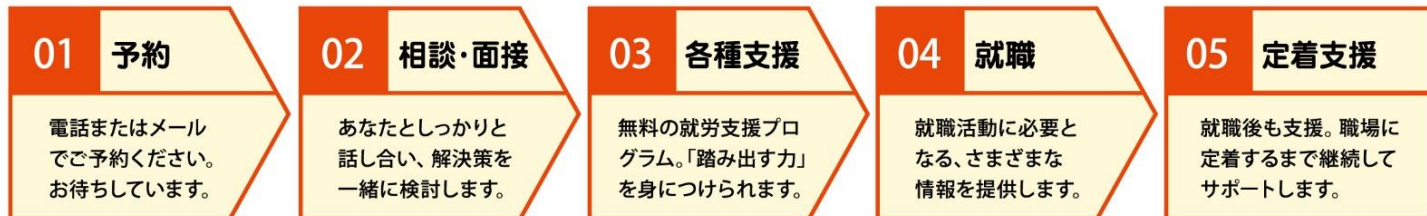
サポステはあなたの働きたい気持ちに寄り添う場所です。

職場定着までしっかりサポート!



サポステ 利用の流れ

まずは、どんなことでもお気軽にご相談ください。ご家族からのお問い合わせやご相談も大歓迎です。



就労支援プログラム

「踏み出す力」が身につく無料の各種支援。この他にも多彩なプログラムを用意しています。



コミュニケーション講座

人との関わり方を学び、会話に対する苦手意識を克服。



ジョブトレ(就業体験)

希望や状況に合わせて、いろいろな仕事を見学・体験。



ビジネスマナー講座

社会人の基本であるビジネスマナーを覚えます。



就活セミナー

面接対策や履歴書指導など、就活のノウハウを学びます。



パソコン講座

就職活動や仕事に役立つパソコン操作を習います。



集中訓練プログラム*

合宿などを通じて、生活改善や資格取得等に取り組みます。
*一部のサポステで実施

さんだ若者サポートステーション

運営：一般社団法人 キャリアエール

【受付時間】 月曜～金曜 / 9:30～17:30

【休所日】 土曜、日曜・祝日、年末年始

〒669-1531 三田市天神1丁目5番33号 三田市商工会館1階

<https://career-yell.jp/sanda/>

ブログも
チェック!



☎ 079-565-9300