

暑い中でも就職活動に取り組むみなさん、自分らしい働き方を見つけるために、セミナーで少しクールダウンしませんか？  
今月号は、さんだサポステを含む6つの支援機関が集まるセミナーを大特集！あなたに合ったサポートを見つけるチャンスです。

## 自分らしい働き方を考える 就労セミナー



“働く”を支える6つの機関が集まるセミナーです。それぞれが行っている支援内容や利用方法を知り、あなたに合ったサポートを見つける機会にしませんか？

就労移行支援事業所  
ウェルビー  
三田駅前センター

三田市障害者  
就業支援センター  
びーず

ハローワーク  
三田

丹波障害者  
就業・生活支援センター  
ほっぷ

しごとサポート  
北部

さんだ  
サポステ

日時

令和8年 **8月10日(月)** **14:00~16:30**

場所

三田市総合福祉保健センター 多目的ホール

参加  
無料

定員  
50名

### セミナー内容

- 就労移行支援事業所 ウェルビー 講座  
「より良い自己選択をするために」
- パネルディスカッション  
「自分に合った働き方をどう見つけるか」

### 参加方法

電話・申込フォームのいずれかにて事前にお申込みください。※8月5日(水)締切 [＜申込フォーム＞](#)

【受付窓口】  
三田市障害者就業支援センター びーず  
TEL **079-562-6699**



### 対象者

- ◇働くための活動を始めていく若年層の方
- ◇これから進路を考えていく学生やご家族
- ◇障害や診断の有無に関わらず働くことに悩んでいる方
- ◇就労に関わる教育・福祉・医療関係機関者

《こんな方にオススメ！》 ○○ これからサポステを利用しようか検討中の方にもオススメです！

就職活動について  
どこに、どのように  
相談すればいいの？

一般就労と障害者就労  
どちらで働くのが  
良いんだろう？

自分に合った働き方  
ってどういうものか  
知りたい

この先の進路の  
イメージがわからなくて  
不安…



# 8月の予定

オープンサポステ は、8/13 (木) と 27 (木) に実施!

| 月                                                                                                                                           | 火                                                                                                                                                | 水                                                     | 木                                                                | 金                                                       | 土      | 日      |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|--------|--------|
| <b>会社選びの 10 ポイント 8/3 (月) 13:30 ~ 15:00</b>  ◀詳細はコチラからチェック! |                                                                                                                                                  |                                                       |                                                                  |                                                         | 1 休所日  | 2 休所日  |
| 3 <b>キャリア相談</b><br>会社選びの10ポイント<br>セミナー                                                                                                      | 4 <b>キャリア相談</b>                                                                                                                                  | 5 <b>出張キャリア相談</b><br>(キッピーモール)                        | 6 <b>キャリア相談</b><br>出張キャリア相談<br>(ウッディタウン)                         | 7 <b>キャリア相談</b>                                         | 8 休所日  | 9 休所日  |
| 10 <b>キャリア相談</b><br>就労セミナー                                                                                                                  | 11 休所日<br>(山の日)                                                                                                                                  | 12 <b>出張キャリア相談</b><br>(猪名川町)<br>出張キャリア相談<br>(キッピーモール) | 13 <b>キャリア相談</b><br>出張キャリア相談<br>(フラワータウン・丹波市)<br>オープンサポステ (午前)   | 14 <b>キャリア相談</b><br>オンラインサポステ説明会                        | 15 休所日 | 16 休所日 |
| 17 <b>キャリア相談</b>                                                                                                                            | 18 <b>キャリア相談</b><br>出張キャリア相談<br>(三木市)                                                                                                            | 19 <b>出張キャリア相談</b><br>(キッピーモール)<br>プログラミング体験講座        | 20 <b>キャリア相談</b><br>出張キャリア相談<br>(ウッディタウン)<br>パソコンスキルアップ講座        | 21 <b>キャリア相談</b><br>出張キャリア相談<br>(加東市)<br>パソコンスキルアップ講座   | 22 休所日 | 23 休所日 |
| 24 <b>キャリア相談</b><br>企業を知る! 職業を知る!                                                                                                           | 25 <b>キャリア相談</b><br>出張キャリア相談<br>(丹波篠山市)                                                                                                          | 26 <b>出張キャリア相談</b><br>(キッピーモール)                       | 27 <b>出張キャリア相談</b><br>(フラワータウン・丹波市)<br>オープンサポステ (午前)<br>職業適性セミナー | 28 <b>出張キャリア相談</b><br>(川西市)<br>オンラインサポステ説明会<br>職業適性セミナー | 29 休所日 | 30 休所日 |
| 31 <b>キャリア相談</b>                                                                                                                            | <b>オンラインサポステ説明会 は、8/14 (金)・28 (金) 各日 10:30 ~</b>  ▶申込みはコチラから! |                                                       |                                                                  |                                                         |        |        |

企業を知る! 職業を知る!

## 会社説明会&交流会 ~パーソルファクトリーパートナーズ株式会社~

日時 8月24日 (月) 15:00 ~ 16:00

場所 三田市商工会館内

「どんな会社があるの?」「実際の仕事内容は?」「働く人の雰囲気を知りたい」そんな疑問を解消して、仕事理解を深められるセミナーです。当日は企業の担当者をゲストに迎え、会社概要や仕事内容、働いていて感じることなどを分かりやすくご紹介いただきます。求人票だけでは分からない企業や業界の魅力を知り、自分に合った仕事を見つけるきっかけにしましょう!



## 三田市外でも出張相談実施中!

※状況により変更となる場合があります。事前にサポステまでお問い合わせください。

| 出張相談先 | 場 所                        | 実 施 日     | 時 間                                                      |
|-------|----------------------------|-----------|----------------------------------------------------------|
| 猪名川町  | 日生住民センター内 日生公民館 会議室        | *毎月1回実施   | いずれも<br>①13:00 ~<br>②14:00 ~<br>③15:00 ~<br>(1回50分/予約優先) |
| 三木市   | サンライフ三木 1階 分室              | 毎月第3火曜日   |                                                          |
| 加東市   | 社福祉センター 1階 相談室             | 毎月第3金曜日   |                                                          |
| 丹波篠山市 | 丹波篠山市民センター 研修室①            | 毎月第4火曜日   |                                                          |
| 川西市   | アステ川西 6階 アステ市民プラザ ルーム2     | 毎月第4金曜日   |                                                          |
| 丹波市   | 丹ワークサポートたんば (丹波市役所春日庁舎 1階) | 毎月第2・4木曜日 |                                                          |

働きたい15~49歳までの無業の方のための就労相談窓口

## さんだ若者サポートステーション

運営: 一般社団法人 キャリアエール [厚生労働省事業]

受付時間 (月~金) 9:30 ~ 17:30

休所日 土曜・日曜・祝日・年末年始

TEL 079-565-9300

〒669-1531 三田市天神1丁目5番33号 三田市商工会館1階

<https://career-yell.jp/sanda/>

応募書類の添削  
面接対策など  
気軽に相談してくださいね!

※セミナーや相談の予定は、状況により変更となる場合があります。  
申込・問合せはコチラへ↓ (参加無料)

