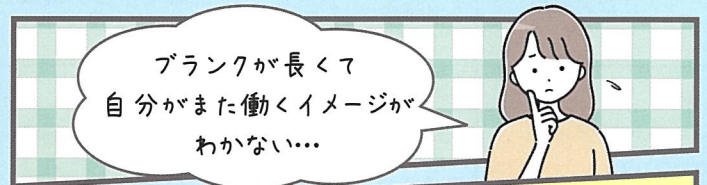
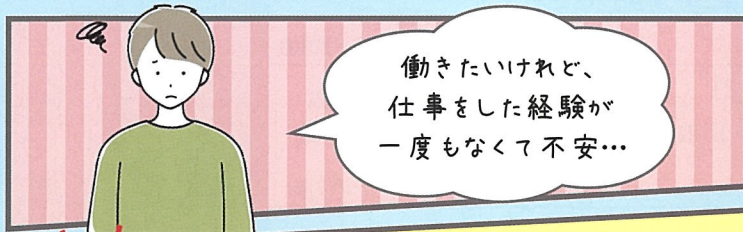


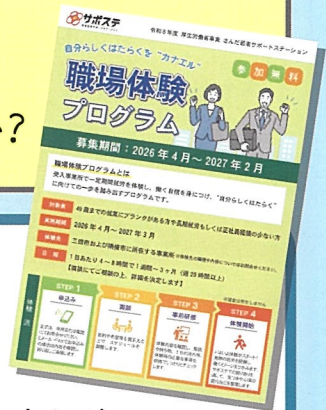
5月に入り、気温がグングン上昇して夏日を観測する場所も出てきました。就職活動に取り組むみなさんは、体調管理にも気をつけて進めていきましょうね。今月号は、働くことに向けての一步を踏み出したい方へ、職場体験プログラムを大特集！

自分らしくはたらくを  
"カナエル" カネエル

# 職場体験プログラム



そんなあなたは、さんだサポステの **職場体験プログラム** で **はたらく自信** をつけませんか？



## 職場体験プログラムとは？

受入事業所で一定期間就労を体験することで、働く自信を身につけ、  
"自分らしくはたらく" に向けての一步を踏み出すためのプログラムです。  
働いた経験が少ない方、ブランクがあって次の仕事に応募する自信が持てない方など、  
働きたいけれどさまざまな思いや悩みがあって一步を踏み出せない方は、ぜひご相談ください。

対象者：49歳までの就業にブランクがある方や長期就労もしくは正社員経験の少ない方  
(プログラム利用にはさんだサポステの利用登録が必要です)

【プログラム実施の流れ】 体験期間中も随時サポステスタッフがフォローアップします

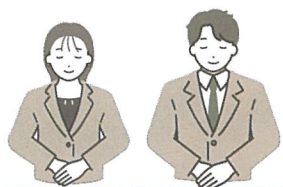
- STEP1 **申込み** 来所、電話、メール、FAXいずれかの方法でお問合せください。
- STEP2 **面談** 体験の目的を確認し、体験先の希望を踏まえスケジュールを調整します。
- STEP3 **事前研修** 体験内容を確認し、服装、持ち物、1日の流れなどをチェックします。
- STEP4 **体験開始** 実際の就労を経験し、働くイメージをつかみましょう！  
※賞金は発生しません。

体験後はサポステと一緒に振り返りをします。

### ◆◆ 受入事業所 募集中 ◆◆ 当事業の趣旨に賛同いただいた事業所のみみなさまへ

さんだサポステでは、若者の職業的自立を目指し『職場体験プログラム』を実施しています。  
貴事業所の社会貢献への一環として、体験者の受入れにご協力賜りますようお願い申し上げます。

詳細につきましては、さんだサポステまでお気軽にお問い合わせください。



☎ **079-565-9300**  
月曜～金曜 9:30～17:30 (祝日をのぞく)



webからお問合せの場合は、こちらのお問合せフォームにアクセスしてください▶▶



# 5月の予定

オープンサポステは、5/14(木)と28(木)に実施!

月	火	水	木	金	土	日
オンラインサポステ説明会 は、 5/8(金)・15(金) 各日 10:30~		職業講話 ハウスクリーニング編 5/19(火) 14:00~15:30		1 キャリア相談	2 休所日	3 休所日 (憲法記念日)
4 休所日 (みどりの日)	5 休所日 (こどもの日)	6 休所日 (振替休日)	7 キャリア相談 出張キャリア相談 (ウッディタウン)	8 キャリア相談 オンラインサポステ説明会	9 休所日	10 休所日
11 キャリア相談	12 キャリア相談 *出張キャリア相談 (猪名川町)	13 出張キャリア相談 (キッピーモール)	14 出張キャリア相談 (丹波市) オープンサポステ(午前) パソコンスキルアップ講座	15 キャリア相談 出張キャリア相談 (加東市) オンラインサポステ説明会	16 休所日	17 休所日
18 キャリア相談 パソコンスキルアップ講座	19 キャリア相談 出張キャリア相談 (三木市) 職業講話プロジェクト	20 出張キャリア相談 (キッピーモール)	21 キャリア相談 出張キャリア相談 (ウッディタウン) パソコンスキルアップ講座	22 キャリア相談 出張キャリア相談 (川西市) ゲームデバッグ体験	23 休所日	24 休所日
25 キャリア相談	26 キャリア相談 出張キャリア相談 (丹波篠山市)	27 出張キャリア相談 (キッピーモール)	28 出張キャリア相談 (丹波市) オープンサポステ(午前) 職業適性セミナー	29 キャリア相談 職業適性セミナー	30 休所日	31 休所日

UPプロジェクト 就職につながる!

## パソコンスキルアップ講座


5月開講

《PC入門》 《Word基礎》 《Excel基礎》

5/14(木)、5/18(月)、5/21(木)

【対象】49歳までの求職活動中で全日程参加できる方  
【時間】13:00~17:00  
【会場】三田市商工会館内 【定員】7名  
【持ち物】筆記用具、USBメモリー  
【申込締切】5/11(月)17:00

▽申込フォーム



ハローワーク三田共催セミナー

## 職業適性セミナー

仕事選びに役立つ!


1日目 《筆記検査》 5/28(木) 10:00~11:30

2日目 《器具検査》 5/29(金) 9:30~12:30

※1枠20分程度 / 個別で実施

【対象】49歳までの求職活動中の方  
【会場】ハローワーク三田 2階 会議室  
【持ち物】鉛筆(HB) 【定員】6名  
【申込締切】5/26(火)17:00

▽申込フォーム



## 三田市外でも出張相談実施中!

※状況により変更となる場合があります。事前にサポステまでお問い合わせください。

出張相談先	場所	実施日	時間
猪名川町	日生住民センター内 日生公民館 会議室	*毎月1回実施	いずれも ①13:00~ ②14:00~ ③15:00~ (1回50分/予約優先)
三木市	サンライフ三木 1階 分室	毎月第3火曜日	
加東市	社福祉センター 1階 相談室	毎月第3金曜日	
丹波篠山市	丹波篠山市民センター 研修室①	毎月第4火曜日	
川西市	アステ川西 6階 アステ市民プラザ ルーム2	毎月第4金曜日	
丹波市	丹ワークサポートたんば (丹波市役所春日庁舎 1階)	毎月第2・4木曜日	

※セミナーや相談の予定は、状況により変更となる場合があります。

申込・問合せはコチラへ↓ (参加無料)

働きたい15~49歳までの無業の方のための就労相談窓口

## さんだ若者サポートステーション

運営：一般社団法人 キャリアエール [厚生労働省事業]

受付時間 (月~金) 9:30~17:30

休所日 土曜・日曜・祝日・年末年始

TEL 079-565-9300

〒669-1531 三田市天神1丁目5番33号 三田市商工会館1階

<https://career-yell.jp/sanda/>

応募書類の添削  
面接対策など  
気軽に相談してくださいね!

