

1. 申請方法（資格取得（種別変更）届 1/3)

マイナポータル トップページ

おかえりなさい

わたし 自治体を設定 登録会社

登録状況の確認
公金受取口座と健康保険証の登録状況を確認できます
マイナンバーカード関連のよくある質問

確認

証明書
マイナンバーカード 健康保険証

健康医療
医療費 薬 予防接種

おかね
確定申告の事前準備
1 公金受取口座
年金
税

その他のわたしの情報

年金

年金記録の確認

ねんきんネットで年金記録を確認する

年金の手続き

2 国民年金に加入する方・加入中の方の手続き

年金を請求する方・年金を受給している方の手続き（ねんきんネット）

通知書のペーパーレス化（ねんきんネット）

手続き状況の確認

マイナポータルから手続きした申請の状況を確認できます。

手続き状況を確認する

1 ねんきんネット
年金記録の確認、年金見込額の試算、通知書の閲覧等、年金情報の確認や各種手続きが行えるサービスです。（日本年金機構が運営）
24時間いつでもどこでも、スマートフォンやパソコンから利用可能です。
トップページ(ねんきんネット)

マイナポータル 手続き選択

現在、スマートフォンでご利用の際、券面読み取り後にエラーが発生することがあります。エラーが発生した場合は、こちらをご確認ください

国民年金に関する手続き

保険料の免除・猶予、国民年金の加入や保険料の納付等の手続きができます。

国民年金に関する手続きについて

手続きの検索

手順1
希望する手続きを選択する。

保険料の免除・納付猶予、または学生納付特例

産前産後の保険料免除

付加保険料納付申出、または納付辞退

3 国民年金への加入

4 この条件で検索

手順2
必要な手続き一覧を確認

必要な手続きを確認して、手続きに進んでください。

資格取得（種別変更）届

20歳以上60歳未満の方で、厚生年金または共済組合の資格を喪失（退職）した方や、配偶者の退職等により第3号被保険者でなくなった方等は、資格取得（種別変更）届を提出してください。

詳しい説明を見る

5 手続きに進む

申請方法の手順

- ① マイナポータルへログイン後、「年金」を押下する。
- ② 「国民年金に加入する方・加入中の方の手続き」を押下する。
- ③ 「国民年金への加入」を押下する。
- ④ 「この条件で検索」を押下すると、資格取得（種別変更）届の手続きに進む。
- ⑤ 「手続きに進む」を押下する。

次のページへ続く

1. 申請方法（資格取得（種別変更）届 2/3)

申請方法の手順

マイナポータル **マイナンバーカード読取**

トップページ / 国民年金に関する手続き / 資格取得（種別変更）届（入力）

ご本人情報の確認

入力 **確認**

マイナンバーカードから本人情報を取得するため、マイナンバーカードを読み取ります。

氏名・住所等の確認

マイナンバーカードを読み取り、以下の情報を確認します。

※マイナポータルにログインした際に使用したマイナンバーカードを使用してください。

マイナンバー（個人番号）

氏名

生年月日

住所

性別

⑥ **マイナンバーカードを読み取って入力**

中断

マイナンバーカード、申請入力補助機能から導出した情報を用いて、申請項目の一部を自動入力する。

マイナポータル ログイン中

トップページ / 国民年金に関する手続き / 資格取得（種別変更）届（入力）

① 現在、スマートフォンでのご利用の際、券面読み取り後にエラーが発生することがあります。エラーが発生した場合は、こちらをご確認ください

資格取得（種別変更）届（入力）

入力 **確認**

申請内容を入力してください。

① 記入方法について

氏名・住所等の確認

① 以下の情報が古い場合は、住民票のある市区町村の窓口で更新手続きを行ってください。

マイナンバー（個人番号）

●●●●●●●●●●
マイナンバー（個人番号）を表示する

氏名

舞奈 歩太郎

生年月日

1980年1月1日

住所

東京都千代田区丸の内1-1-1

性別

男性

被保険者情報

氏名

舞奈 歩太郎

氏名カタカナ

カタカナ、空白（スペース）
※ひらがなはカタカナに自動変換します。

例：ヤマダ ハナコ

性別

男性

生年月日

1980年1月1日

マイナンバー（個人番号）

●●●●●●●●●●
マイナンバー（個人番号）を表示する

電話番号種別

携帯電話

電話番号

半角数字（11桁以下）
※ハイフン区切りで自動変換します。

例：090-0001-0002

住所

郵便番号

半角数字（7桁以下）
※ハイフン区切りで自動変換します。

例：123-4567

郵便番号から住所を検索

住所

37文字以下

東京都千代田区丸の内1-1-1

「電話番号種別」を選択することで、「電話番号」の入力欄が表示される。

- ⑥ 「マイナンバーカードを読み取って入力」を押下し、マイナンバーカードを読み取る。
- マイナンバーカードを読み取ることで、氏名や生年月日等の一部項目が自動入力される。
- 入力必須項目が未入力となっていないかを確認する。

次のページへ続く

1. 申請方法（資格取得（種別変更）届 3/3)

⑦ 国籍
日本国籍以外を有していますか。
 日本国籍以外を有している

⑧ 申請情報
資格取得（種別変更）
退職日等の翌日を選択する。
(未来日選択不可)

該当年月日
2024年
月 日

理由等
厚生年金（共済含む）からの移行

備考
112文字以下

添付書類
添付できる書類形式について

- アップロードできるファイル
書類に記載されている文字が鮮明な状態の画像をアップロードしてください。
申請を受け付けることができないため、添付ファイルにはパスワードを設定しないでください。
- ファイルの作成方法について
- ファイル拡張子
pdf、jpg
- ファイル容量
1ファイルあたり3MB以下、合計6MB以下

添付書類
書類の種類
選択してください。

確認する
中断

「国籍」
「日本国籍以外を有している」を選択した場合に、以下の問が表示される。

外国籍の国名
15文字以下
例：アメリカ合衆国

外国人通称名（住民票上の通称）
姓と名の間は空白（スペース）を入れてください。
例：王 俊保

外国人通称名カタカナ（住民票上の通称）
姓と名の間は空白（スペース）を入れてください。
例：オウ シュンケツ

「書類の種類」
いずれかの書類を選択することで、以降の問が表示される。

添付書類
書類の種類
その他のファイル

添付書類名
具体的な添付書類名を入力してください。
60文字以下

ファイルを選択
選択可能なファイル拡張子： pdf、jpg

ファイルを選択する
削除する
添付書類を追加する

※「書類の種類」に「その他のファイル」を選択した場合は「添付書類名」の入力も必要となる。

マイナポータル ログイン中

トップページ / 国民年金に関する手続 / 申請

申請

必要な手続を申請します。

申請する
中断

申請方法の手順

- ⑦ 外国籍の場合は、「日本国籍以外を有している」を選択する。
 - 外国籍の場合は、「外国籍の国名」や「外国人通称名（住民票上の通称）」、「外国人通称名カタカナ（住民票上の通称）」の入力画面が表示されるため、入力する。
- ⑧ 資格取得（種別変更）の該当年月日を選択する。また、あてはまる理由等を選択する。
- ⑨ 添付書類を選択し、画像ファイルを選択する。
 - 「書類の種類」のいずれかを選択することで、「ファイルを選択する」が表示される。
- ⑩ 申請内容に、入力誤りや入力漏れがないか確認し、「確認する」を押下する。
 - 申請内容確認画面が表示されるため、「次へ」を押下する。
※入力内容の画面は省略
- ⑪ 申請画面が表示されるため、「申請する」を押下する。