

みんなに来てね〜♪



市民スポーツ

太極拳教室

＜いい汗かいて、体力づくり・健康づくり・仲間づくりをしましょう！＞

期 日：2026年5月7日～6月25日 毎週木曜日計8回

時 間：10：00～12：00（初日9時30分から受付開始）

場 所：駒ヶ谷体育館メインアリーナ

対象者：市内在住・在勤・在学の人（未経験者歓迎）

受講料：2,500円（8回分・スポーツ保険料込）初日に徴収

持ち物：動きやすい服装・室内シューズ・飲み物・タオル

内 容：入門・24式・検定・42式総合・32式剣・梅花扇

講 師：日本武術太極拳連盟 指導員検定A・B級資格者

申 問：大橋 正 TEL・FAX 079-568-4666 4月30日締め切り

主 催：三田市 **主 管**：三田太極拳協会