

## 三田市市民スポーツ教室

# 少林寺拳法体験

# 2026

# 開催!



### ① 【開催日時・場所】

期間：2026年5月23日（土）

～6月27日（土）

（毎週土曜日・全6回）

時間：10:00～12:00

会場：城山体育館

※ 全6回の教室ですが、**ご都合のつく回のみ**の参加でも構いません。

※ 会場は変更になる場合があります。

### 🎯 【対象】

幼児～一般の方が参加できます。

※ 親子での参加も可能です。

### 📄 【内容】

基本動作・受け身・運動遊び・簡単な技の体験

姿勢・体力・集中力を育てながら、思いやりや協調性も身につけられる内容です。

指導者が丁寧にサポートしますので、無理なく参加できます。

### 📄 【持ち物・参加費】

持ち物

運動着・飲み物・タオル

参加費 回数に関係なく **1,000円**  
（スポーツ保険代）

参加者全員がスポーツ保険に加入しますので、安心してご参加いただけます。

### 📄 【申し込み方法】

※ 事前申込みをお願いします。

5月17日（日）までに、メールまたは電話でお申し込みください。

必要事項

住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・メールアドレス

申込み先（担当：石井）

☎ 090-8797-3797

✉ [kou141stone@yahoo.co.jp](mailto:kou141stone@yahoo.co.jp)

※ 本教室の定員は30名です。お早めにお申し込みください。

詳細・申込みは本教室特設ページへ ▶

<https://www.shorinjikempo-sandaminami.com/shorinji-taiken>

主催：三田市少林寺拳法協会



詳細・申込みはこちら  
（QRコードからもアクセスできます）