

Let's Sports in スポーツクラブ21

令和7年度 スポーツクラブ21さんだ 各クラブ活動状況一覧表

スポーツクラブ21とは?

21世紀に向けて豊かなスポーツライフを実現し、スポーツを通じたコミュニティづくりを進めるため、小学校区に設置された地域スポーツクラブです。

いつでも、誰でも、身近に参加

三田市内では、現在スポーツクラブ21として20クラブが活動しています。各地区の小学校を中心に様々なスポーツ活動を実施中です。いつでも、誰でも、気軽にスポーツを楽しむことができます。スポーツを通して、健康づくり、仲間づくりを始めてみませんか。

スポーツクラブ21さんだ 連絡協議会事務局

三田市三輪2丁目1番1号三田市役所 文化スポーツ課内
 ■電話 (079) 559-5022 ■FAX (079) 563-1360

団体	曜日	時間	種目	チーム名	区分
三田 【江畑】 【taiso21sanda@gmail.com】	月	17:00	子ども体操	-	男女 子ども
		19:00	バレーボール	めだかクラブ	男女 子ども
	火	17:00	トランポリン	-	男女 子ども
		19:00	バレーボール	めだかクラブ	男女 子ども
	水	19:00	ソフトバレー	桃色林檎	男女 大人
		19:00	卓球	-	男女 大人
	木	19:00	空手道	禅心會	男女 子ども
		19:00	バレーボール	めだかクラブ	男女 子ども
	土	9:00	剣道	向勇館	男女 子ども
		9:00	野球	八景エンジェルス	男女 子ども
		13:00	卓球	-	男女 大人
		13:00	トランポリン	-	男女 子ども
		14:00	ソフトボール	ウエストレインポーズ	女 大人
		16:00	剣道	向勇館	男女 子ども
		19:00	ジョギング	ジョギングクラブ	男女 混合
	日	9:00	バレーボール	めだかクラブ	男女 子ども
		9:00	野球	八景エンジェルス	男女 子ども
		17:00	剣道	向勇館	男女 混合
三輪 【鳥井】 【070-8447-1274】 【sp21miwa@icloud.com】	月	17:15	空手道	有空会有馬道場	男女 子ども
	火	17:15	空手道	有空会有馬道場	男女 子ども
	水	18:00	バレーボール	SANS	女 大人
	木	17:00	ミニバス	三田スパークス	女 子ども
		18:00	バドミントン	シャトル舞舞&レガート	男女 大人
	土	9:00	サッカー	FCサンダーズ	男女 子ども
		12:30	ミニバス	三田スパークス	女 子ども
		13:00	野球	八景エンジェルス	男女 子ども
	日	15:30	体操クラブ	三輪GYMクラブ	男女 子ども
		18:00	バレーボール	SANS	女 大人
		9:00	バドミントン	シャトル舞舞&レガート	男女 大人
		9:00	サッカー	FCサンダーズ	男女 子ども
12:30		ドッジボール	岩崎チーム	男女 子ども	
13:00		野球	八景エンジェルス	男女 子ども	
15:00		ミニバス	三田スパークス	女 子ども	
松が丘 【佐々木】 【090-3840-7127】	金	19:00	バレーボール	プチスマイル	女 大人
	土	10:00	卓球	-	男女 混合
		10:00	フリーテニス	松ぼっくり	男女 大人
		14:00	フットサル	FCサンダーズ	男女 子ども
	19:00	ソフトバレー	友が丘コブラ	男女 大人	
日	8:00	グラウンドゴルフ	-	男女 大人	
	10:00	キンボール	松が丘サンダー	男女 混合	
	10:00	ソフトボール	フレンド2	男 大人	

団体	曜日	時間	種目	チーム名	区分
松が丘	日	13:00	ミニバス	三田松が丘スピードボーイズ	男 子ども
		13:00	野球	八景エンジェルス	男女 子ども
志手原 【杓谷】 【090-1146-6039】	月	19:00	バレーボール	三田ジュニアバレーボールクラブ	男女 子ども
	木	19:00	バレーボール	三田ジュニアバレーボールクラブ	男女 子ども
	土	9:00	バレーボール	三田ジュニアバレーボールクラブ	男女 子ども
		19:00	バスケットボール	上野台バスケット	男女 中学生
	日	10:00	バスケットボール	志手原シューターズ	男女 大人
		12:00	バレーボール	三田ジュニアバレーボールクラブ	男女 子ども
	19:00	バスケットボール	志手原シューターズ	男女 大人	
広野 【有坪】 【079-567-0381】	月	19:30	バレーボール	上井沢クラブ	男女 大人
	火	19:30	バレーボール	チャレンジ	女 大人
	水	18:00	バレーボール	広野VBC	男女 子ども
	木	19:30	ソフトバレー	スカッシュ	女 大人
		19:00	バレーボール	三田長坂クラブ	女 大人
	金	19:30	ソフトバレー	フレッシュ	女 大人
		10:00	ニュースポーツ教室	-	男女 混合
	土	13:00	バレーボール	広野VBC	男女 子ども
		19:00	バレーボール	スクラム	女 大人
	日	13:00	バレーボール	広野VBC	男女 子ども
小野 【永井】 【079-566-1817】	火	19:00	バレーボール	オーリーブ	男女 大人
	水	17:30	剣道	光剣心会	男女 子ども
	木	19:00	バレーボール	JBC	男女 子ども
	土	9:30	剣道	光剣心会	男女 子ども
19:00		バレーボール	レッドスカイヤーズ	男女 大人	
高平 【福井】 【090-8751-1144】 【tigers2005.league-champion@docomo.ne.jp】	月	19:00	球技	球技クラブ	女 大人
	19:00	バレーボール	CLOVER	女 大人	
	火	19:00	バレーボール・バドミントン	十倉フレッシュ	女 大人
		19:00	バレーボール	トライアルズB	女 大人
	水	19:00	剣道	羽東剣道会	男女 子ども
	木	19:00	バレーボール	高平排球部	男女 子ども
		19:00	バレーボール	CLOVER	女 大人
	金	19:00	バレーボール(第2・4)	T&Tバレーボールクラブ	男女 大人
		19:00	トランポピクス(第1・3)	-	男女 大人
	土	9:00	剣道	羽東剣道会	男女 子ども
		13:00	バレーボール	高平排球部	男女 子ども
		19:00	バレーボール	鈴鹿バレーボールクラブ	男女 大人
19:00		バドミントン	TBC	男女 大人	
日	9:00	剣道	羽東剣道会	男女 子ども	
	13:00	バレーボール	高平排球部	男女 子ども	

団体	曜日	時間	種目	チーム名	区分	
高平	日	19:00	バレーボール	木器バレーボールクラブ	女 大人	
		19:00	バレーボール	田中バレーボールクラブ	男女 大人	
藍 【秋田】 【079-568-6209】	水	19:00	バドミントン	ほのぼのクラブ	男女 大人	
	金	19:00	バドミントン	ほのぼのクラブ	男女 大人	
	土	9:00	野球	藍少年野球クラブ	男女 子ども	
		17:00	バドミントン	はねっこクラブ	男女 大人	
		9:00	野球	藍少年野球クラブ	男女 子ども	
	日	13:00	野球	藍少年野球クラブ	男女 子ども	
		9:00	サッカー	藍サッカークラブ	男女 子ども	
13:00	サッカー	藍サッカークラブ	男女 子ども			
つつじが丘 【生田】 【079-568-2900】	月	17:00	バドミントン	はね×2キッズ	男女 子ども	
	19:00	バレーボール	やんちゃるす	男女 大人		
	水	17:00	ラグビー	三田ブラックビーナス	男女 子ども	
	金	17:00	バドミントン	はね×2キッズ	男女 子ども	
	土	9:00	フットサル	藍サッカークラブ	男女 子ども	
		9:00	サッカー	藍サッカークラブ	男女 子ども	
日	13:00	バレーボール	つつじが丘キッズバレーボールクラブ	男女 子ども		
	13:00	サッカー	藍サッカークラブ	男女 子ども		
	17:00	剣道	剣友会	男女 大人		
	9:00	野球	藍少年野球クラブ	男女 子ども		
	9:00	空手道	三田誠士館	男女 子ども		
13:00	野球	藍少年野球クラブ	男女 子ども			
つつじが丘(藍中学校分)	月	19:30	ソフトバレー	ポップコーン	男女 大人	
	火	19:30	空手道	三田誠士館	男女 子ども	
	水	19:30	バレーボール	藍バレーボールクラブ	男女 大人	
	木	19:30	バレーボール	リーブル	男女 大人	
	金	19:00	バドミントン	つつじが丘バドミントンクラブ	男女 大人	
		19:30	バレーボール	つつじが丘バレーボールクラブ	男女 大人	
	土	19:30	空手道	三田誠士館	男女 子ども	
		19:00	バスケットボール	このはクラブ	男女 子ども	
	本庄【倉垣】 【079-568-6212】 【whkhonjyo@yahoo.co.jp】	月	19:00	バドミントン	クラブ本庄	男女 混合
		木	17:00	剣道	清隆剣道会	男女 混合
		金	19:30	バドミントン	クラブ本庄	男女 混合
		日	9:00	剣道	清隆剣道会	男女 混合

団体	曜日	時間	種目	チーム名	区分
武庫 【森山】 【090-8798-9068】	月	17:00	フラッグフットボール	フラッグフットボール	男女 子ども
		19:00	バドミントン	シャトルMAX	男女 混合
	火	19:00	ミニバス	狭間ミニバス	男女 子ども
		17:00	卓球	火卓会	男女 大人
	水	17:00	ミニバス	狭間ミニバス	男 子ども
		19:00	バレーボール	タッチ	女 大人
	木	17:00	ミニバス	狭間ミニバス	女 子ども
		19:00	バレーボール	スピリッツ	女 大人
	金	17:00	ミニバス	狭間ミニバス	男 子ども
		19:00	バレーボール	タッチ	女 大人
	土	8:00	サッカー	弥生FC	男女 子ども
		9:00	卓球	武庫卓クラブ	男女 混合
		9:00	グラウンドゴルフ	-	男女 大人
		13:00	バドミントン	シャトルMAX	男女 混合
	日	15:30	バレーボール	スピリッツ	女 大人
		19:00	バレーボール	スクラッチ	男 大人
		8:00	サッカー	弥生FC	男女 子ども
		9:00	ミニバス	狭間ミニバス	男 子ども
	日	12:30	卓球	日卓会	男女 大人
		13:00	野球	リベルタ三田	男女 子ども
17:30		空手道	-	男女 混合	
19:00		バレーボール	ジーク	男女 大人	
狭間 【嶋村】 【090-8533-0147】	火	10:00	グラウンドゴルフ	-	男女 大人
		13:00	野球	FTスターズ	男女 子ども
	土	11:00	ミニバス	狭間ミニバス教室	男 子ども
		13:30	バスケットボール	I.B.C	男女 子ども
	日	19:00	健康運動	チームF	男女 大人
		8:00	ソフトボール	アミルクラブ	男 大人
	日	9:00	野球	FTスターズ	男女 子ども
		10:00	バスケ	WEGO	男 大人
		13:00	バレーボール	フラワーフレンズ	女 子ども
		19:00	ソフトバレー	弥生ミディ	女 大人
弥生 【笠原】 【079-562-6386】 【090-2389-5126】	水	18:00	フェンシング	-	男女 混合
	金	19:00	バドミントン	弥生シャトルズ	男女 混合
	土	8:30	フットサル	弥生ガールズ	女 子ども
		8:30	サッカー	弥生FC	男女 子ども
	日	13:00	フットサル	弥生ミラクルズ	女 大人
		13:00	サッカー・野球	弥生FC	男女 子ども
		18:00	バスケットボール	土バス	男女 混合
		8:30	サッカー	弥生FC	男女 子ども
		9:30	空手道	糸東流修公会義心会	男女 混合
		13:00	フットサル	弥生ガールズ	女 子ども
日	13:00	グラウンドゴルフ(第2・4)	弥生老人会	男女 大人	
	15:00	フットサル	弥生ミラクルズ	女 大人	
日	18:00	フェンシング	-	男女 混合	
	18:00	バドミントン	SC21富士B.C.	男女 子ども	
富士 【高橋】 【npo_sc21fuji@ymail.ne.jp】	火	17:00	ミニバス	富士ミニバス	男女 子ども
	水	17:00	フットサル	三田FC	男女 子ども
	木	17:00	ミニバス	富士ミニバス	男女 子ども
	金	17:00	バスケットボール	富士クラブ	男女 子ども
	土	19:00	バドミントン	SC21富士B.C.	男女 子ども
富士 【高橋】 【npo_sc21fuji@ymail.ne.jp】	土	13:00	バスケットボール	富士クラブ	男女 子ども
	土	15:00	バドミントン	SC21富士B.C.	男女 子ども
	土	17:00	バドミントン	はにーいず	男女 大人
	土	18:00	囲碁(第2・4)	富士が丘囲碁同好会 (富士が丘コミュニティセンター)	男女 大人
	土	19:00	バドミントン	はにーいず	男女 大人
けやき 【仲上】 【090-3658-7981】	日	9:00	バドミントン	富士フレンズ	男女 大人
		9:00	ソフトボール	富士イーグルス	男女 大人
	日	12:30	ミニバス	富士ミニバス	男 子ども
		13:00	サッカー	三田FC	男女 子ども
	日	13:00	囲碁(第1・3)	富士が丘囲碁同好会 (PTA会室)	男女 大人
		15:00	バドミントン	スリーFシャトルズ	男女 大人
	月	17:00	ドッジボール	ベストウエルヴ	男女 子ども
		19:00	バレーボール	ポピーズ/ツイングル	女 大人
	火	17:00	ミニバス	ウッディシャイニングスター	女 子ども
		17:00	空手道	誠鵬館	男女 子ども
水	19:00	インドアカ	SKIP	男女 大人	
	19:00	バレーボール	ヴィーバル	女 大人	
木	17:00	ドッジボール	ベストウエルヴ	男女 子ども	
	19:00	バドミントン	けやき台バドミントンクラブ	男女 大人	
土	9:00	ドッジボール	ベストウエルヴ	男女 子ども	
	9:00	サッカー	けやき台ホーネッツ	男女 子ども	
土	9:00	陸上競技	初心者のための陸上教室	男女 子ども	
	15:00	バドミントン	けやき台フレッシュ	男女 大人	
日	17:00	バスケットボール	けやき台バスケットボール	男女 子ども	
	19:00	バスケットボール	AKAZARU	男女 大人	
日	9:00	ミニバス	けやき台LINKS	男 子ども	
	9:00	ソフトボール	けやき台ソフトボール	男 大人	
日	9:00	サッカー	けやき台ホーネッツ	男女 子ども	
	9:00	野球	ウッディボーイズウエスト	男 子ども	
日	11:00	ミニバス	ウッディシャイニングスター	女 子ども	
	13:30	一輪車	けやき台一輪車愛好会	男女 子ども	
日	15:30	空手道	誠鵬館	男女 子ども	
	17:00	ミニバス	けやき台LINKS	男 子ども	
月	17:00	陸上	西川ランニング教室	男女 子ども	
	19:00	卓球	すずかけ卓球クラブ	男女 大人	
水	17:00	剣道	すずかけ剣友会	男女 子ども	
	17:00	野球	ウッディボーイズイースト	男女 子ども	
木	19:00	バレーボール	ウッディ	女 大人	
	17:00	サッカー	ウッディサッカークラブ	男女 子ども	
金	17:00	ミニバス	けやき台LINKS	男 子ども	
	17:00	陸上	西川ランニング教室	男女 子ども	
土	9:00	サッカー	ウッディサッカークラブ	男女 子ども	
	12:30	野球	ウッディボーイズイースト	男女 子ども	
土	13:00	太極拳	太極拳クラブ(多目的室)	男女 大人	
	16:00	剣道	すずかけ剣友会	男女 子ども	
日	19:00	バレーボール	ウッディ	女 大人	
	9:00	剣道	すずかけ剣友会	男女 子ども	
日	9:00	ソフトボール	ウッディファイターズ	男女 大人	
	11:00	少林寺拳法	すずかけ拳法クラブ	男女 子ども	

団体	曜日	時間	種目	チーム名	区分
あかしあ 【林】 【gwmk8257h@hotmail.co.jp】	日	12:30	野球	ウッディボーイズイースト	男女 子ども
		17:00	バレーボール	トルネードVBC	男女 子ども
	月	19:00	バレーボール	あかしあバレー	女 大人
		17:30	バレーボール	あかしあJrバレー	男女 子ども
	火	19:00	空手道	拳正会	男女 大人
		19:00	バレーボール	あかしあバレー	女 大人
	木	19:00	バレーボール	あかしあJrバレー	男女 子ども
		17:30	バレーボール	あかしあJrバレー	男女 子ども
	土	8:00	サッカー	あかしあイレブン	男女 子ども
		9:00	バレーボール	あかしあJrバレー	男女 子ども
12:30		野球(第3以外)	ウッディボーイズウエスト	男女 子ども	
12:30		サッカー(第3)	あかしあイレブン	男女 子ども	
日	14:00	バレーボール	あすなる	男女 子ども	
	19:00	バレーボール	あかしあバレー	女 大人	
	8:00	ソフトボール	ヒルズ	男女 大人	
	9:00	バドミントン	ウッディシャトルズ	男女 混合	
日	10:00	サッカー(第4・5)	あかしあイレブン	男女 子ども	
	12:30	野球	ウッディボーイズウエスト	男女 子ども	
	13:00	バレーボール	あすなる	男女 子ども	
	17:00	バレーボール	ジュニアバレー	男女 子ども	
ゆりのき 【佐々木】 【koutarou_sasaki@zeus.eonet.ne.jp】	水	19:00	バレーボール	ゆりのきバレーボールクラブ	女 大人
	木	19:00	卓球	ゆりのき卓球クラブ	男女 大人
	金	17:00	バレーボール	三田なかよしスポーツ少年団	男女 子ども
		19:00	バスケットボール	CZ倶楽部	女 大人
	土	9:00	クラブ主催事業	-	男女 混合
		9:00	ミニバス	ウッディシャイニングスター	女 子ども
	土	9:00	サッカー	ウッディサッカークラブ	男女 子ども
		12:00	バレーボール	三田なかよしスポーツ少年団	男女 子ども
	土	14:00	ミニバス	ウッディシャイニングスター	女 子ども
		16:00	バレーボール	ゆりのきバレーボールクラブ	女 大人
日	19:00	バスケットボール	CZ倶楽部	男女 大人	
	9:00	バレーボール	三田なかよしスポーツ少年団	男女 子ども	
日	9:00	ソフトボール(第2・4)	ゆりのきウイングス	男 大人	
	9:00	サッカー	ウッディサッカークラブ	男女 子ども	
日	13:00	卓球	ゆりのき卓球クラブ	男女 大人	
	15:00	バドミントン	ゆりのきバドミントン倶楽部	男女 混合	
日	17:00	バスケットボール	CZ倶楽部	男女 大人	
学園 【土屋】 【takatsuchi1@gmail.com】	月	19:00	バレーボール	-	男女 子ども
	火	18:00	ミニバス	学園シューティングスター	男 子ども
	水	17:00	ミニバス	学園シューティングスター	男 子ども
	木	19:00	バレーボール	-	男女 子ども
	金	18:30	ミニバス	学園シューティングスター	男 子ども
		9:00	ミニバス	学園シューティングスター	男 子ども
	土	19:00	インドアカ	ウイック	男女 大人
		9:00	バレーボール	-	男女 子ども
	日	9:00	グラウンドゴルフ(1・2月は13:00)	-	男女 大人
		10:00	卓球(第4)	-	男女 混合
日	13:00	バドミントン	-	男女 混合	
日	16:00	ミニバス	学園シューティングスター	男 子ども	

団体	曜日	時間	種目	チーム名	区分
すずかけ 【斎藤】 【079-565-5802】 【080-1446-5593】	月	17:00	ミニバス	けやき台LINKS	男 子ども
		17:00	陸上	西川ランニング教室	男女 子ども
	火	19:00	卓球	すずかけ卓球クラブ	男女 大人
		17:00	剣道	すずかけ剣友会	男女 子ども
	水	17:00	野球	ウッディボーイズイースト	男女 子ども
		19:00	バレーボール	ウッディ	女 大人
	木	19:00	バレーボール	ウッディ	女 大人
		17:00	サッカー	ウッディサッカークラブ	男女 子ども
	金	17:00	ミニバス	けやき台LINKS	男 子ども
		17:00	陸上	西川ランニング教室	男女 子ども
土	9:00	サッカー	ウッディサッカークラブ	男女 子ども	
	12:30	野球	ウッディボーイズイースト	男女 子ども	
土	13:00	太極拳	太極拳クラブ(多目的室)	男女 大人	
	16:00	剣道	すずかけ剣友会	男女 子ども	
日	19:00	バレーボール	ウッディ	女 大人	
	9:00	剣道	すずかけ剣友会	男女 子ども	
日	9:00	ソフトボール	ウッディファイターズ	男女 大人	
	11:00	少林寺拳法	すずかけ拳法クラブ	男女 子ども	

※区分 大人=大人の団体/子ども=少年育成団体/混合=大人と子どもの混合
 ※表記活動内容は令和6年度のもので、内容は随時変更の可能性があります。
 詳しくは各クラブ事務局までお問い合わせください。
 ※時間が赤字で記載されている種目はグラウンドでの活動となります。