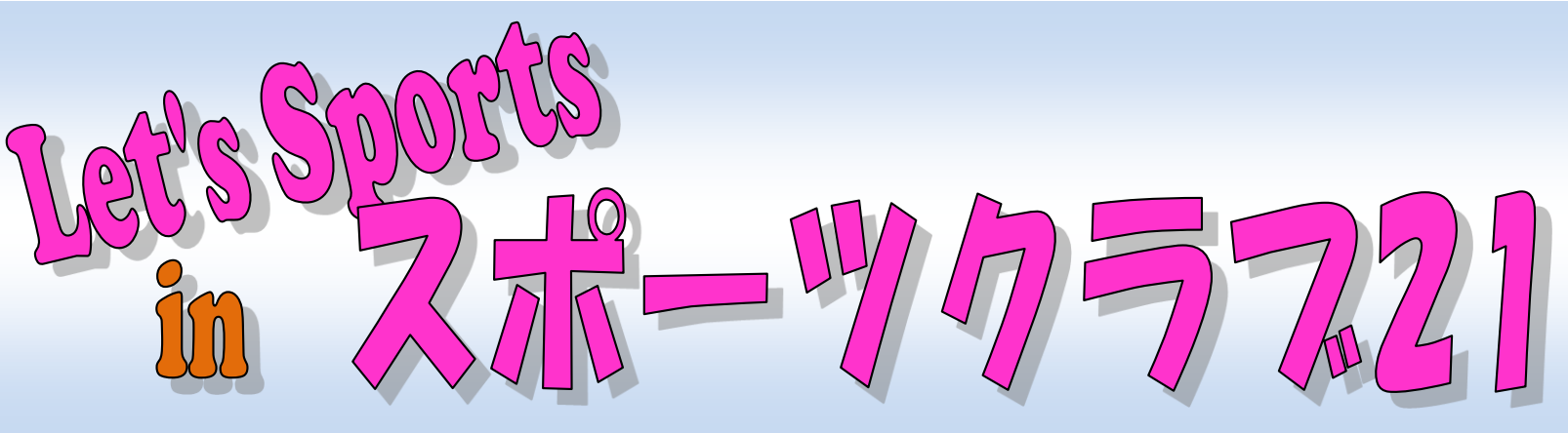




スポーツクラブ21とは？

21世紀に向けて豊かなスポーツライフを実現し、スポーツを通したコミュニティづくりを進めるため、小学校区に設置された地域スポーツクラブです。

いつでも、誰でも、身近に参加

三田市内では、現在スポーツクラブ21として19クラブが活動しています。各地区の小学校を中心に様々なスポーツ活動を実施中です。いつでも、誰でも、気軽にスポーツを楽しむことができます。スポーツを通して、健康づくり、仲間づくりを始めてみませんか。

スポーツクラブ21さんだ 連絡協議会事務局

三田市三輪2丁目1番1号三田市役所 文化スポーツ課内

■電話 (079) 559-5022 ■FAX (079) 563-1360

令和8年度 スポーツクラブ21さんだ 各クラブ活動状況一覧表

団体	曜日	時間	種目	チーム名	区分	団体	曜日	時間	種目	チーム名	区分	団体	曜日	時間	種目	チーム名	区分		
三田 【宮原】 【090-7486-9557】	月	17:00	子ども体操	ー	男女 幼小学生	松が丘 【佐々木】 【090-3840-7127】	日	8:00	グラウンドゴルフ	ー	男女 大人	藍 【寺谷】 【spc21ai.tsutsuji_2004@iris.eonet.ne.jp】	水	19:00	バドミントン	ほのぼのクラブ	男女 大人		
		19:00	バレーボール	めだかクラブ	男女 小学生			10:00	キンボール	松が丘サンダー	男女 混合		金	19:00	バドミントン	ほのぼのクラブ	男女 大人		
		19:00	バレーボール	シーダス三田	男女 中学生			10:00	ソフトボール	フレンド2	男 大人		土	9:00	少年野球	藍少年野球クラブ	男女 幼～小学生		
	火	17:00	トランポリン	ー	男女 幼小学生			13:00	ミニバス	ー	男 小学生			17:00	バドミントン	はねっこクラブ	男女 大人		
		19:00	バレーボール	めだかクラブ	男女 小学生			志手原 【杓谷】 【090-1146-6039】	13:00	少年野球	ハ景エンジェルス			男女 小学生	9:00	少年野球	藍少年野球クラブ	男女 幼～小学生	
		水	19:00	バレーボール	シーダス三田	男女 中学生	月		19:00	バレーボール	三田ジュニアバレーボールクラブ			男女 小学生	13:00	少年野球	藍少年野球クラブ	男女 幼～小学生	
	19:00		ソフトバレー	桃色林檎	男女 成年男女	木	19:00		バレーボール	三田ジュニアバレーボールクラブ	男女 小学生			日	9:00	サッカー	藍サッカークラブ	男女 幼～小学生	
	木	19:00	卓球	ー	男女 成年男女	土	9:00		バレーボール	三田ジュニアバレーボールクラブ	男女 小学生	13:00	サッカー		藍サッカークラブ	男女 幼～小学生			
		金	19:00	空手道	禅心會	男女 制限なし	広野 【有坪】 【079-567-0381】	日	10:00	バスケットボール	志手原シューターズ	男女 大人	つつじが丘 【寺谷】 【spc21ai.tsutsuji_2004@iris.eonet.ne.jp】	月	17:00	バドミントン	はね×2キッズ	男女 小～中学生	
	19:00		バレーボール	めだかクラブ	男女 小学生	12:00			バレーボール	三田ジュニアバレーボールクラブ	男女 小学生	19:00			バレーボール	やんちゃるす	男女 大人		
	土	19:00	バレーボール	シーダス三田	男女 中学生	月			19:30	バレーボール	上井沢クラブ	男女 大人			水	17:00	タグラグビー	三田ブラックビーンズ	男女 小学生
		9:00	剣道	向勇館	男女 幼小中学生	火			19:30	バレーボール	チャレンジ	女 大人			金	17:00	バドミントン	はね×2キッズ	男女 小～中学生
		9:00	少年野球	ハ景エンジェルス	男女 小学生	水			18:00	バレーボール	広野VBC	男女 こども			土	9:00	フットサル	藍サッカークラブ	男女 幼～小学生
		13:00	卓球	ー	男女 成年男女	木	19:30	ソフトバレー	スカッシュ	女 大人	9:00	サッカー				藍サッカークラブ	男女 幼～小学生		
	13:00	トランポリン	ー	男女 幼小学生	金	19:00	バレーボール	三田長坂クラブ	女 大人	13:00	バレーボール	つつじが丘キッズバレーボールクラブ				男女 小学生			
	14:00	ソフトボール	ウエイトレインボーズ	女 成年女性	19:30	ソフトバレー	フレッシュ	女 大人	13:00	サッカー	藍サッカークラブ	男女 幼～小学生							
	日	16:00	剣道	向勇館	男女 幼小中学生	小野 【永井】 【079-566-1817】	水	10:00	ニューススポーツ教室	ー	男女 混合	つつじが丘 （藍中学校分）	日	17:00	剣道	剣友会	男女 中学～大人		
		19:00	ジョギング	ジョギングクラブ	男女 成年男女			13:00	バレーボール	広野VBC	男女 こども			9:00	空手道	三田誠士館	男女 幼～大人		
		9:00	バレーボール	めだかクラブ	男女 小学生			19:00	バレーボール	スクラム	女 大人			9:00	少年野球	藍少年野球クラブ	男女 幼～小学生		
		9:00	バレーボール	シーダス三田	男女 中学生			13:00	バレーボール	広野VBC	男女 こども			13:00	少年野球	藍少年野球クラブ	男女 幼～小学生		
7:00	少年野球	ハ景エンジェルス	男女 小学生	土	17:30			剣道	光剣心会	男女 小中高	月			19:30	ソフトバレー	ポップコーン	男女 大人		
三輪 【鳥井】 【070-8447-1274】 【sp21miwa@icloud.com】	月	17:15	空手道	有空会有馬道場	男女 こども	高平 【福井】 【090-8751-1144】 【tigers2005.league-champion@docomo.ne.jp】	土	9:30	剣道	光剣心会	男女 小中高			つつじが丘 （藍中学校分）	火	19:30	空手道	三田誠士館	男女 幼～大人
		17:15	空手道	有空会有馬道場	男女 こども			18:00	バレーボール	レッドスカイヤーズ	男女 大人					水	19:30	バレーボール	藍バレーボールクラブ
		18:00	バレーボール	SANS	女 大人						木	19:30	バレーボール			リーブル	男女 大人		
		17:00	ミニバス	三田スパークス	女 こども			月	19:00	バレーボール	T&Tバレーボールクラブ	男女 大人	金			19:00	バドミントン	つつじが丘バドミントンクラブ	男女 大人
	金	18:00	バドミントン	シャトル舞舞&レガート	男女 大人			火	19:00	バドミントン	フレッシュバドミントン	女 大人	本庄【倉垣】 【079-568-6212】 【whkhonjyo@yahoo.co.jp】			土	19:30	バレーボール	つつじが丘バレーボールクラブ
		9:00	サッカー	FCサンダーズ	男女 こども	水	19:00	剣道	羽束剣道会	男女 こども	19:30	空手道					三田誠士館	男女 幼～大人	
		10:00	ドッチボール(第2・4)	岩崎チーム	男女 こども	木	19:00	バレーボール	高平排球部	男女 こども	日	19:00					バスケットボール	このはクラブ	男女 大人
		12:30	ミニバス	三田スパークス	女 こども	金	19:00	バレーボール	CLOVER	女 大人	月	19:00		バドミントン	クラブ本庄		男女 混合		
	土	15:30	体操クラブ	三輪GYMクラブ	男女 こども	19:00	トランポビクス	トランポビクス	混合 大人	木	17:00	剣道		清隆剣道会	男女 混合				
		18:00	バレーボール	SANS	女 大人	土	9:00	剣道	羽束剣道会	男女 こども	金	19:30		バドミントン	クラブ本庄		男女 混合		
		9:00	バドミントン	シャトル舞舞&レガート	男女 大人		19:00	バレーボール	高平排球部	男女 こども	土	8:30	野球	藍少年野球クラブ	男女 小学生				
		9:00	サッカー	FCサンダーズ	男女 こども		19:00	バレーボール	鈴鹿バレーボールクラブ	男女 大人	日	8:30	野球	藍少年野球クラブ	男女 小学生				
日	15:00	ミニバス	三田スパークス	女 こども	19:00		バドミントン	TBC	男女 大人	武庫 【森山】 【090-8798-9068】	月	9:00	剣道	清隆剣道会	男女 混合				
	19:00	バレーボール	プチスマイル	女 大人	日		9:00	剣道	羽束剣道会			男女 こども	17:00	フラッグフットボール	フラッグフットボール	男女 小学生			
	10:00	卓球	ー	男女 中学生			13:00	バレーボール	高平排球部			男女 こども	19:00	バドミントン	シャトルMAX	男女 混合			
	10:00	フリーテニス	松ぼっくり	男女 大人		19:00	バレーボール	木器バレーボールクラブ	女 大人			火	19:00	ミニバス	狭間ミニバス	男女 小～中学生			
14:00	フットサル	FCサンダーズ	男女 小学生	19:00		バレーボール	田中バレーボールクラブ	男女 大人	17:00			卓球	火卓会	男女 大人					
土	19:00	ソフトバレー	友が丘コブラ	男女 大人					水			17:00	ミニバス	狭間ミニバス	男 小学生				
														19:00	バレーボール	タッチ	女 大人		

団体	曜日	時間	種目	チーム名	区分	団体	曜日	時間	種目	チーム名	区分	団体	曜日	時間	種目	チーム名	区分						
武庫【森山】 【090-8798-9068】	木	17:00	ミニバス	狭間ミニバス	女	富士【高橋】 【npo_sc21fuji@ymail.ne.jp】	日	9:00	バドミントン	富士フレンズ	男女	あかしあ【林】 【gwmk8257h@hotmail.co.jp】	月	19:00	バレーボール	あかしあバレー	女	大人					
		19:00	バレーボール	スピリッツ	女			大人	火	17:30	ジュニアバレー			あかしあJrバレー	男女	小～中学生							
	金	17:00	ミニバス	狭間ミニバス	男			小学生	水	19:00	空手道			拳正会	男女	小～中学生							
		19:00	バレーボール	タッチ	女			大人	木	19:00	バレーボール			あかしあバレー	女	大人							
		土	8:00	少年サッカー	弥生FC			男女	小学生	金	17:30			ジュニアバレー	あかしあJrバレー	男女	小～中学生						
			9:00	卓球	武庫卓クラブ			男女	混合	土	8:00			サッカー	あかしあイレブン	男女	小学生						
	9:00		グラウンドゴルフ	-	男女			大人	9:00		ジュニアバレー			あかしあJrバレー	男女	小～中学生							
	13:00		バドミントン	シャトルMAX	男女			混合	12:30		サッカー(第3)			あかしあイレブン	男女	小学生							
	15:30	バレーボール	スピリッツ	女	大人	12:30	野球(第1,2,4,5)	ウッディボーイズウエスト	男女		小学生												
	19:00	バレーボール	スクラッチ	男	大人	14:00	ジュニアバレー	あすなる	男女		小学生												
	日	8:00	少年サッカー	弥生FC	男女	小学生	19:00	バレーボール	あかしあバレー		女		大人										
		9:00	ミニバス	狭間ミニバス	男	小学生	日	8:00	ソフトボール		ヒルズ		男女	大人									
		12:30	卓球	日卓会	男女	大人		9:00	バドミントン		ウッディシャトルズ		男女	混合									
		13:00	少年野球	リベルタ三田	男女	小学生		10:00	サッカー(第4・5)	あかしあイレブン	男女		小学生										
	17:30	空手道	-	男女	混合	12:30		野球	ウッディボーイズウエスト	男女	小学生												
	狭間【嶋村】 【090-8533-0147】	火	19:00	バレーボール	ジーク	男女		けやき【仲上】 【090-3658-7981】	月	17:00	ドッジボール		ベストウエルヴ	男女	ゆりのき【吉田】 【c-yoshida@gaia.eonet.ne.jp】	水	19:00	バレーボール	ゆりのきバレーボールクラブ	女	大人		
10:00			グラウンドゴルフ	-	男女	大人				木	19:00	卓球	ゆりのき卓球クラブ	男女			大人						
土		11:00	ミニバス	狭間ミニバス教室	男	こども				土	9:00	ドッジボール	ベストウエルヴ	男女			小学生	金	19:00	バレーボール	三田なかよしスポーツ少年団	男女	こども
		13:00	少年野球	FTスターズ	男女	こども					9:00	サッカー	けやき台ホーネッツ	男女			小学生		19:00	バスケットボール	CZ倶楽部	女	大人
		13:30	バスケットボール	I.B.C jr	男	こども	9:00				陸上競技	初心者のための陸上教室	男女	小学生			9:00		クラブ主催事業	-	男女	混合	
		16:30	バスケットボール	I.B.C	男女	大人	15:00				バドミントン	けやき台フレッシュ	男女	大人			9:00		ミニバス	ウッディシャイニングスター	女	こども	
20:00		健康運動	チームF	男女	大人	17:00	バスケットボール			けやき台バスケットボール	男女	小学生	9:00	サッカー			ウッディサッカークラブ	男女	こども				
日		8:00	ソフトボール	アミルクラブ	男	大人	19:00			バスケットボール	AKAZARU	男女	大人	12:00			バレーボール	三田なかよしスポーツ少年団	男女	こども			
		9:00	少年野球	FTスターズ	男女	こども	日			9:00	ミニバス	けやき台LINKS	男	小学生			14:00	ミニバス	ウッディシャイニングスター	女	こども		
		10:00	バスケ	WEGO	男	大人				9:00	ソフトボール	けやき台ソフトボール	男	大人			16:00	バレーボール	ゆりのきバレーボールクラブ	女	大人		
	13:00	バレーボール	フラワーフレンズ	男女	こども	9:00		サッカー	けやき台ホーネッツ	男女	小学生	19:00	バスケットボール	CZ倶楽部	男女	大人							
17:00	バレーボール	Lilak	女	大人	9:00	少年野球		ウッディボーイズイースト	男	小学生	9:00	バレーボール	三田なかよしスポーツ少年団	男女	こども								
弥生【笠原】 【qqwp3zy9@herb.ocn.ne.jp】	火	19:00	ソフトバレー	弥生ミディ	女	土		月	17:00	ミニバス	けやき台LINKS	男	学園【土屋】 【takatsuchi1@gmail.com】	日	19:00	バレーボール	あすなる	男	小学生				
		水	18:00	フェンシング	-				男女	混合	火	19:00			バスケットボール	ラーテルコア	男	中学生					
	金	19:00	バドミントン	弥生シャトルズ	男女		混合		火	17:00	ミニバス	三田スパークス			女	小学生							
		土	8:30	フットサル	弥生ガールズ		女			小学生	19:00	バスケットボール			ラーテルコア	男	中学生						
	8:30		サッカー	弥生FC	男女		小学生			木	19:00	バレーボール			あすなる	男	小学生						
	13:00		フットサル	弥生ミラクルズ	女		大人			金	17:00	ミニバス			三田スパークス	男	小学生						
	13:00		サッカー・野球	弥生FC	男女		小学生		19:00	バスケットボール	ラーテルコア	男			中学生	土	9:00	ミニバス	けやき台リンクス	男	小学生		
	18:00	バスケットボール	土バス	男女	混合		13:30		ミニバス	三田スパークス	女	小学生			17:00		バスケットボール	ラーテルコア	男	中学生			
	日	8:30	サッカー	弥生FC	男女		小学生		19:00	インディアカ	ウイंक	男女			大人		日	9:00	バレーボール	あすなる	男	小学生	
		9:30	空手道	糸東流修公会義心会	男女		混合		9:00	バレーボール	あすなる	男			小学生			9:00	グラウンドゴルフ(1・2月は13:00)	-	男女	大人	
13:00		フットサル	弥生ガールズ	女	小学生	10:00	卓球(第4)	-	男女	混合	13:00	バドミントン	-	男女	混合								
13:00		グラウンドゴルフ(第2・4)	弥生老人会	男女	大人	16:00	バスケットボール	ラーテルコア	男	中学生													
富士【高橋】 【npo_sc21fuji@ymail.ne.jp】	月	18:00	バドミントン	SC21富士B.C.	男女	すずかけ【斉藤】 【079-565-5802】 【080-1446-5593】	土	9:00	バレーボール	さんだーず	男女	※区分 大人=大人の団体／子ども=少年育成団体／混合=大人と子どもの混合 ※表記活動内容は令和7年度のものです。内容は随時変更の可能性があります。 詳しくは各クラブ事務局までお問い合わせください。 ※時間が赤字で記載されている種目はグラウンドでの活動となります。	日	18:00	バレーボール	さんだーず	男女	小学生					
		火	17:00	ミニバス	富士ミニバス			男女	小学生	17:00	バレーボール			トルネードVBC	男女	中学生							
		水	17:00	フットサル	三田FC			男女	小学生	日	9:00			剣道	すずかけ剣友会	男女	小～中学生						
		木	17:00	ミニバス	富士ミニバス			男女	小学生		9:00			ソフトボール	ウッディファイターズ	男女	大人						
	金	17:00	バスケットボール	富士クラブ	男女			小学生	11:00		少林寺拳法			すずかけ拳法クラブ	男女	小～中学生							
		19:00	バドミントン	SC21富士B.C.	男女			小～中学生	12:30		野球			ウッディボーイズイースト	男女	小学生							
	土	9:00	ミニバス	富士ミニバス	男女			小学生	日	14:30	バレーボール			さんだーず	男女	小学生							
		9:00	サッカー	三田FC	男女			小学生		17:00	バレーボール			さんだーず	男女	小学生							
		13:00	バスケットボール	富士クラブ	男女			小学生															
		15:00	バドミントン	SC21富士B.C.	男女			小～中学生															
17:00		バドミントン	はにーいず	男女	大人																		
18:00		囲碁(第2・4)	富士が丘囲碁同好会 (富士が丘コミュニティセンター)	男女	大人																		
19:00	バドミントン	はにーいず	男女	大人																			