

# Let's Sports in スポーツクラブ21

## スポーツクラブ21とは？

21世紀に向けて豊かなスポーツライフを実現し、スポーツを通じたコミュニティづくりを進めるため、小学校区に設置された地域スポーツクラブです。

## いつでも、誰でも、身近に参加

三田市内では、現在スポーツクラブ21として19クラブが活動しています。各地区の小学校を中心に様々なスポーツ活動を実施中です。いつでも、誰でも、気軽にスポーツを楽しむことができます。スポーツを通して、健康づくり、仲間づくりを始めてみませんか。

## スポーツクラブ21さんだ 連絡協議会事務局

三田市三輪2丁目1番1号三田市役所 文化スポーツ課内  
 ■電話 (079) 559-5022 ■FAX (079) 563-1360

令和8年度 スポーツクラブ21さんだ 各クラブ活動状況一覧表

団体	曜日	時間	種目	チーム名	区分	団体	曜日	時間	種目	チーム名	区分	団体	曜日	時間	種目	チーム名	区分				
三田【宮原】 【090-7486-9557】	月	17:00	子ども体操	-	男女 幼小学生	松が丘【佐々木】 【090-3840-7127】	日	8:00	グラウンドゴルフ	-	男女 大人	藍【寺谷】 【spc21ai.tsutsuji_2004@iris.eonet.ne.jp】	水	19:00	バドミントン	ほのぼのクラブ	男女 大人				
		19:00	バレーボール	めだかクラブ	男女 小学生			10:00	キンボール	松が丘サンダー	男女 混合			金	19:00	バドミントン	ほのぼのクラブ	男女 大人			
		19:00	バレーボール	シーダス三田	男女 中学生			10:00	ソフトボール	フレンド2	男 大人			土	9:00	少年野球	藍少年野球クラブ	男女 幼~小学生			
	火	17:00	トランポリン	-	男女 幼小学生			13:00	ミニバス	-	男 小学生		土	17:00	バドミントン	はねっこクラブ	男女 大人				
		19:00	バレーボール	めだかクラブ	男女 小学生			13:00	少年野球	八景エンジェルス	男女 小学生		日	9:00	少年野球	藍少年野球クラブ	男女 幼~小学生				
		19:00	バレーボール	シーダス三田	男女 中学生		月	19:00	バレーボール	三田ジュニアバレーボールクラブ	男女 小学生		日	13:00	少年野球	藍少年野球クラブ	男女 幼~小学生				
	水	19:00	ソフトバレー	桃色林檎	男女 成年男女		木	19:00	バレーボール	三田ジュニアバレーボールクラブ	男女 小学生		つつじが丘【寺谷】 【spc21ai.tsutsuji_2004@iris.eonet.ne.jp】	月	17:00	バドミントン	はね×2キッズ	男女 小~中学生			
		19:00	卓球	-	男女 成年男女		土	9:00	バレーボール	三田ジュニアバレーボールクラブ	男女 小学生				水	17:00	バレーボール	やんちゃるす	男女 大人		
	木	19:00	空手道	禅心會	男女 制限なし		日	10:00	バスケットボール	志手原シューターズ	男女 大人				金	17:00	バドミントン	はね×2キッズ	男女 小~中学生		
		19:00	バレーボール	めだかクラブ	男女 小学生		月	12:00	バレーボール	三田ジュニアバレーボールクラブ	男女 小学生			土	9:00	フットサル	藍サッカークラブ	男女 幼~小学生			
	土	9:00	剣道	向勇館	男女 幼小中学生		広野【有坪】 【079-567-0381】	金	19:30	バレーボール	上井沢クラブ			男女 大人	日	9:00	サッカー	藍サッカークラブ	男女 幼~小学生		
		9:00	少年野球	八景エンジェルス	男女 小学生				火	19:30	バレーボール			チャレンジ		女 大人	土	13:00	バレーボール	つつじが丘キッズバレーボールクラブ	男女 小学生
		13:00	卓球	-	男女 成年男女				水	18:00	バレーボール			広野VBC		男女 こども	日	13:00	サッカー	藍サッカークラブ	男女 幼~小学生
		13:00	トランポリン	-	男女 幼小学生				木	19:30	ソフトバレー			スカッシュ		女 大人	日	17:00	剣道	剣友会	男女 中学~大人
		14:00	ソフトボール	ウエイトレインボーズ	女 成年女性				土	10:00	ニューススポーツ教室			-		男女 混合	日	9:00	空手道	三田誠士館	男女 幼~大人
		16:00	剣道	向勇館	男女 幼小中学生				日	13:00	バレーボール			広野VBC		男女 こども	日	9:00	少年野球	藍少年野球クラブ	男女 幼~小学生
		19:00	ジョギング	ジョギングクラブ	男女 成年男女				水	17:30	剣道			光剣心会		男女 小中高	日	13:00	少年野球	藍少年野球クラブ	男女 幼~小学生
	日	9:00	バレーボール	めだかクラブ	男女 小学生		小野【永井】 【079-566-1817】	土	18:00	バレーボール	レッドスカイヤーズ			男女 大人	つつじが丘(藍中学校分)	月	19:30	ソフトバレー	ポップコーン	男女 大人	
9:00		バレーボール	シーダス三田	男女 中学生	高平【福井】 【090-8751-1144】 【tigers2005.league-champion@docomo.ne.jp】	月			19:00	バレーボール	T&Tバレーボールクラブ	男女 大人		火			19:30	空手道	三田誠士館	男女 幼~大人	
9:00		少年野球	八景エンジェルス	男女 小学生					火	19:00	バレーボール	CLOVER		女 大人			水	19:30	バレーボール	藍バレーボールクラブ	男女 大人
17:00	剣道	向勇館	男女 制限なし	水			19:00	バドミントン	フレッシュバドミントン	女 大人	木	19:30		バレーボール		リーブル	男女 大人				
三輪【鳥井】 【070-8447-1274】 【sp21miwa@icloud.com】	月	17:15	空手道	有空会有馬道場		男女 こども	日	19:00	バレーボール	高平排球部	男女 こども	本庄【倉垣】 【079-568-6212】 【whkhonjyo@yahoo.co.jp】		月		19:00	バドミントン	クラブ本庄	男女 混合		
		17:15	空手道	有空会有馬道場		男女 こども		月	19:00	バレーボール	高平排球部					男女 こども	木	17:00	剣道	清隆剣道会	男女 混合
	火	18:00	バレーボール	SANS		女 大人		火	19:00	バレーボール	高平排球部					男女 こども	金	19:30	バドミントン	クラブ本庄	男女 混合
		17:00	ミニバス	三田スパークス		女 こども		水	19:00	バレーボール	高平排球部		男女 こども	土		8:30	野球	藍少年野球クラブ	男女 小学生		
	水	18:00	バドミントン	シャトル舞舞&レガート		男女 大人		木	19:00	バレーボール	高平排球部		男女 こども	日		8:30	野球	藍少年野球クラブ	男女 小学生		
		9:00	サッカー	FCサンダーズ		男女 こども		土	9:00	剣道	羽束剣道会		男女 こども	日		9:00	剣道	清隆剣道会	男女 混合		
	土	10:00	ドッチボール(第2・4)	岩崎チーム		男女 こども		武庫【森山】 【090-8798-9068】	日	19:00	バレーボール		高平排球部	男女 こども		月	17:00	フラッグフットボール	フラッグフットボール	男女 小学生	
		12:30	ミニバス	三田スパークス		女 こども				月	19:00		バレーボール	高平排球部			男女 こども	火	19:00	バドミントン	シャトルMAX
15:30	体操クラブ	三輪GYMクラブ	男女 こども	火		13:00	バレーボール			高平排球部	男女 こども	火	17:00	卓球			火卓会	男女 大人			
18:00	バレーボール	SANS	女 大人	水		19:00	バレーボール			高平排球部	男女 こども	水	17:00	卓球			火卓会	男女 大人			
日	9:00	バドミントン	シャトル舞舞&レガート	男女 大人		木	19:00			バレーボール	高平排球部	男女 こども	水	17:00			ミニバス	狭間ミニバス	男女 小~中学生		
	9:00	サッカー	FCサンダーズ	男女 こども		土	19:00			バレーボール	高平排球部	男女 こども		水			19:00	ミニバス	狭間ミニバス	男女 小学生	
金	15:00	ミニバス	三田スパークス	女 こども		日	19:00			バレーボール	高平排球部	男女 こども	水	19:00			バレーボール	タッチ	男女 小学生		
	19:00	バレーボール	プチスマイル	女 大人		日	19:00			バレーボール	高平排球部	男女 こども	水	19:00			バレーボール	タッチ	男女 大人		
松が丘【佐々木】 【090-3840-7127】	土	10:00	卓球	-		男女 中学生	日	9:00	剣道	羽束剣道会	男女 こども	木	19:00	バドミントン	シャトルMAX	男女 混合					
		10:00	フリーテニス	松ぼっくり	男女 大人	日	13:00	バレーボール	高平排球部	男女 こども	火		19:00	ミニバス	狭間ミニバス	男女 小~中学生					
		14:00	フットサル	FCサンダーズ	男女 小学生	日	19:00	バレーボール	高平排球部	男女 こども	水		17:00	卓球	火卓会	男女 大人					
		19:00	ソフトバレー	友が丘コブラ	男女 大人	日	19:00	バレーボール	高平排球部	男女 こども	水		19:00	ミニバス	狭間ミニバス	男女 小学生					

団体	曜日	時間	種目	チーム名	区分	団体	曜日	時間	種目	チーム名	区分	団体	曜日	時間	種目	チーム名	区分			
武庫 【森山】 【090-8798-9068】	木	17:00	ミニバス	狭間ミニバス	女 小学生	富士 【高橋】 【npo_sc21fuji@ymail.ne.jp】	日	9:00	バドミントン	富士フレンズ	男女 大人	あかしあ 【林】 【gwmk8257h@hotmail.co.jp】	月	19:00	バレーボール	あかしあバレー	女 大人			
		19:00	バレーボール	スピリッツ	女 大人			9:00	ソフトボール	富士イーグルス	男女 大人			火	17:30	ジュニアバレー	あかしあJrバレー	男女 小~中学生		
	金	17:00	ミニバス	狭間ミニバス	男 小学生			12:30	ミニバス	富士ミニバス	男 小学生			水	19:00	空手道	拳正会	男女 小~中学生		
		19:00	バレーボール	タッチ	女 大人			13:00	サッカー	三田FC	男女 小学生			木	19:00	バレーボール	あかしあバレー	女 大人		
	土	8:00	少年サッカー	弥生FC	男女 小学生			囲碁(第1・3)		富士が丘囲碁同好会(PTA会室)	男女 大人			金	17:30	ジュニアバレー	あかしあJrバレー	男女 小~中学生		
		9:00	卓球	武庫卓クラブ	男女 混合			15:00	バドミントン	スリーFシャトルズ	男女 大人			土	8:00	サッカー	あかしあいレブン	男女 小学生		
		9:00	グラウンドゴルフ	-	男女 大人			17:30	ミニバス	富士ミニバス	女 小学生				9:00	ジュニアバレー	あかしあJrバレー	男女 小~中学生		
		13:00	バドミントン	シャトルMAX	男女 混合			17:00	ドッジボール	ベストトゥエルヴ	男女 小学生				12:30	サッカー(第3)	あかしあいレブン	男女 小学生		
		15:30	バレーボール	スピリッツ	女 大人		19:00	6人制バレーボール	ポピーズ/ツインクル	女 大人	12:30		野球(第1,2,4,5)		ウッディボーイズウエスト	男女 小学生				
		19:00	バレーボール	スクラッチ	男 大人		火	17:00	ミニバス	ウッディシャイニングスター	女 小学生		14:00		ジュニアバレー	あすなる	男女 小学生			
	8:00	少年サッカー	弥生FC	男女 小学生	17:00			空手道、柔術	誠鵬館	男女 小~中学生	19:00		バレーボール		あかしあバレー	女 大人				
	狭間 【嶋村】 【090-8533-0147】	火	19:00	バレーボール	ジーク		男女 大人	けやき 【仲上】 【090-3658-7981】	月	17:00	ドッジボール		ベストトゥエルヴ	男女 小学生	ゆりのき 【吉田】 【c-yoshida@gaia.eonet.ne.jp】	水	19:00	バレーボール	ゆりのきバレーボールクラブ	女 大人
			10:00	グラウンドゴルフ	-		男女 大人			19:00	インドアカ		SKIP	男女 大人			木	19:00	卓球	ゆりのき卓球クラブ
		土	11:00	ミニバス	狭間ミニバス教室		男 小~中学生			17:00	育成スポーツ		スポーツ21本部	男女 小~中学生			金	17:00	バレーボール	三田なかよしスポーツ少年団
13:00			バスケットボール	I.B.C jr	男 小~中学生	19:00	9人制バレーボール			ヴィベール	女 大人	19:00	バスケットボール	CZ倶楽部				女 大人		
16:30			バスケットボール	I.B.C	男女 大人	17:00	ドッジボール			ベストトゥエルヴ	男女 小学生	土	9:00	クラブ主催事業				-	男女 混合	
20:00			健康運動	チームF	男女 大人	19:00	バドミントン			けやき台バドミントンクラブ	男女 大人		9:00	ミニバス				ウッディシャイニングスター	女 小~中学生	
日		8:00	ソフトボール	アミルクラブ	男 大人	9:00	サッカー		けやき台ホーネッツ	男女 小学生	日	9:00	ミニバス	ウッディサッカークラブ		男女 小~中学生				
		9:00	少年野球	FTスターズ	男女 小~中学生	15:00	バドミントン		けやき台フレッシュ	男女 大人		9:00	サッカー	ウッディサッカークラブ		男女 小~中学生				
		10:00	バスケ	WEGO	男 大人	17:00	バスケットボール		けやき台バスケットボール	男女 小学生		12:00	バレーボール	三田なかよしスポーツ少年団		男女 小~中学生				
		13:00	バレーボール	フラワーフレンズ	男女 小~中学生	19:00	バスケットボール		AKAZARU	男女 大人		14:00	ミニバス	ウッディシャイニングスター		女 小~中学生				
弥生 【笠原】 【qqwp3zy9@herb.ocn.ne.jp】	火	19:00	ソフトバレー	弥生ミディ	女 大人	すずかけ 【斉藤】 【079-565-5802】【080-1446-5593】	火	17:00	ミニバス	けやき台LINKS	男 小学生	学園 【土屋】 【takatsuchi1@gmail.com】	日	19:00	バレーボール	-	男女 小学生			
		水	18:00	フェンシング	-			男女 混合	17:00	陸上	西川ランニング教室			男女 小~中学生	火	18:00	ミニバス	学園シューティングスター	男 小学生	
	金	19:00	バドミントン	弥生シャトルズ	男女 混合			17:00	運動能力向上	Mカレ	男女 小~中学生			水	17:00	ミニバス	学園シューティングスター	男 小学生		
		8:30	フットサル	弥生ガールズ	女 小学生			19:00	卓球	すずかけ卓球クラブ	男女 大人			木	19:00	バレーボール	-	男女 小学生		
	土	13:00	フットサル	弥生ミラクルズ	女 大人			17:00	剣道	すずかけ剣友会	男女 小~中学生			金	18:30	ミニバス	学園シューティングスター	男 小学生		
		13:00	サッカー・野球	弥生FC	男女 小学生			17:00	運動能力向上	Mカレ	男女 小~中学生				土	9:00	ミニバス	学園シューティングスター	男 小学生	
		18:00	バスケットボール	土バス	男女 混合		17:00	サッカー	ウッディサッカークラブ	男女 小学生	19:00		インディアカ			ウインク	男女 大人			
		8:30	サッカー	弥生FC	男女 小学生		19:00	バレーボール	ウッディ	女 大人	日		9:00		バレーボール	-	男女 小学生			
	9:30	空手道	系東流修公会義心会	男女 混合	17:00		運動能力向上	Mカレ	男女 小~中学生	9:00			グラウンドゴルフ(1・2月は13:00)	-	男女 大人					
	富士 【高橋】 【npo_sc21fuji@ymail.ne.jp】	月	18:00	バドミントン	SC21富士B.C.		男女 小~中学生	すずかけ 【斉藤】 【079-565-5802】【080-1446-5593】	土	9:00	バレーボール		さんだーず	男女 小学生	※区分 大人=大人の団体/子ども=少年育成団体/混合=大人と子どもの混合 ※表記活動内容は令和7年度のもので、内容は随時変更の可能性があります。 詳しくは各クラブ事務局までお問い合わせください。 ※時間が赤字で記載されている種目はグラウンドでの活動となります。	日	9:00	バレーボール	-	男女 小学生
火			17:00	ミニバス	富士ミニバス	男女 小学生	9:00			サッカー	ウッディサッカークラブ	男女 小学生	9:00	バレーボール			-	男女 小学生		
水		17:00	フットサル	三田FC	男女 小学生	12:30	野球			ウッディボーイズイースト	男女 小学生	10:00	卓球(第4)	-			男女 混合			
		17:00	ミニバス	富士ミニバス	男女 小学生	13:00	太極拳			太極拳クラブ(多目的室)	男女 大人	13:00	バドミントン	-			男女 混合			
金		17:00	バスケットボール	富士クラブ	男女 小学生	16:00	剣道			すずかけ剣友会	男女 小~中学生	土	16:00	ミニバス			学園シューティングスター	男 小学生		
		19:00	バドミントン	SC21富士B.C.	男女 小~中学生	19:00	バレーボール			ウッディ	女 大人		日	9:00			剣道	すずかけ剣友会	男女 小~中学生	
9:00		ミニバス	富士ミニバス	男女 小学生	9:00	ソフトボール	ウッディファイターズ		男女 大人	9:00	少林寺拳法	すずかけ拳法クラブ		男女 小~中学生						
13:00		バスケットボール	富士クラブ	男女 小学生	11:00	少年野球	ウッディボーイズイースト		男女 小学生	12:30	野球	ウッディボーイズイースト		男女 小学生						
15:00		バドミントン	SC21富士B.C.	男女 小~中学生	14:30	バレーボール	さんだーず		男女 小学生	17:00	バレーボール	トルネードVBC		男女 中学生						
土		17:00	バドミントン	はにーいず	男女 大人	囲碁(第2・4)			富士が丘囲碁同好会(富士が丘コミュニティセンター)	男女 大人										
	18:00	バドミントン	はにーいず	男女 大人																