42nd

オクトーバー・ランアンドウォーク

エントリー受付中

参加無料

歩いて、走って、まちをきれいに。

主催 一般財団法人アールビーズスポーツ財団

みんなで
ギネス世界記録™
に挑戦！

協賛 in SUPER SPORTS XEBIO Victoria

「ウォークの部」種目

① みんなでギネス世界記録™に挑戦！

あなたの一歩が世界記録™への力に。ラン・ウォーク共通で参加者みんなでギネス世界記録™に挑戦します！
家族や友人など、1人でも多くの方に声をかけてください。

② 「日本坂道学会」コラボ企画 坂を知ろう、巡ろう、楽しもう！

「日本坂道学会」が愛する坂の歴史や地形の面白さを感じながら、知って・巡って・楽しむ、特別企画です。
あなたの地元の自慢の坂を投稿する「坂図鑑」開催中！

③ 市区町村＆都道府県 対抗戦

市区町村および都道府県に分かれて1ヵ月間の平均歩数を競います。上位自治体を表彰します！ あなたの街が上位になれば、地元をアピールできる！

④ 個人歩数ランキング

全国の参加者と1ヵ月間の歩数で競います！
ランキングで歩くモチベーションを後押しします。

ウォーキングアプリ「スポーツタウン WALKER」を用いて参加いただきます

「ランの部」種目

① みんなでギネス世界記録™に挑戦！

あなたの一走が世界記録™への力に。ラン・ウォーク共通で参加者みんなでギネス世界記録™に挑戦します！
家族や友人など、1人でも多くの方に声をかけてください。

② 走行距離ランキング

1か月間の走行距離を競う「走行距離ランキング」。
全国の参加者とのランキングで走るモチベーションを後押しします。少しでも上位を目指して走ろう！

③ 月間走行日数チャレンジ

速さや距離ではなく、走った日数がチャレンジのポイント。10月は毎日コツコツ走る習慣を楽しもう！

新機能

走行履歴を月・週・年カレンダーで一覧表示。練習量や大会、目標達成をまとめて確認できる！

GPSトレーニングアプリ「TATTA」を用いて参加いただきます

特別企画 みんなでギネス世界記録™に挑戦！

OFFICIAL CHALLENGE

世界に一つだけの公式参加認定証も（有料）

参加者のみなさんで同じ目標を達成します！

【挑戦する記録タイトル】
リモートウォーキング・ランニング＆クリーンアップイベントに1ヵ月で登録した最多人数

【挑戦年月日】
10月1ヵ月間

是非ご参加ください！

「日本坂道学会」コラボ企画 坂を知ろう、巡ろう、楽しもう！

日本坂道学会副会長タモリ氏撮影・著作の書籍『お江戸・東京　坂タモリ』を監修する「日本坂道学会」との夢のコラボ！
江戸時代から続く坂道の歴史と地形の面白さを感じながら、知って・巡って・楽しむイベントを開催します！

開催期間 2026年10月1日(木)～10月31日(土)

「オクトーバー・ラン＆ウォーク」は、スマホアプリを使って歩数または走行距離を競う１カ月間のオンラインイベントです。

歩いて走って新しい自分にである絶好のチャンス。31日間楽しく歩き続ける・走り続けるためのワクワクサポートを多数ご用意しています。参加は無料！さわやかな秋、あなたが踏み出す１歩を全力応援します。

アプリダウンロード・エントリーの方法について

ウォークの部

ウォーキングアプリ
「SPORTS TOWN WALKER」（スポーツタウンウォーカー）
をダウンロード

Android　iPhone

アプリをダウンロードして 10 月に歩いて起動すれば、「みんなでギネス世界記録™に挑戦！」「歩数ランキング」「市区町村・都道府県対抗戦」への参加となります。

※「坂タモリ」イベントは別途エントリー（無料）が必要です

参加方法

❶ 歩行情報記録アプリの確認を行う。

■Android をご利用の方
Android 端末では、「ヘルスコネクト」との連携が必要となります。「Google Play ストア」から「ヘルスコネクト」「Google Fit」をダウンロードし、正常に動作していることを確認してください。

■iPhone をご利用の方
iPhone の標準アプリ「ヘルスケア」が正常に動作していることを確認してください。

❷「スポーツタウンWALKER」を起動し、Sports net ID 登録を行う。ID登録をしないゲストでの参加も可能。

❸「スポーツタウンWALKER」を起動して、利用開始する。
10 月 1 日 0:00 からの歩行情報が参加記録となります。
歩数は自動で取得されるため、歩く際に「スポーツタウン WALKER」アプリを起動する必要はありません。
参加の反映にはアプリの起動が必要です。1日1回アプリの起動をお願いします。

初期設定方法は動画でご覧いただけます

Android　iPhone

ランの部

ランニングアプリ
「TATTA」（タッタ）
をダウンロード

Android　iPhone

アプリをダウンロードし、オクトーバーラン＆ウォークにご参加いただくと、「みんなでギネス世界記録™に挑戦！」「走行距離ランキング」への参加となります。

参加方法

❶「TATTA」を起動させ、Sports net ID を入力し、「連携」をタップする。
❷「TATTA」画面下に表示される「イベント」をタップする。
❸「オクトーバー・ラン＆ウォーク2026」の「参加する」をタップする。

1.10 月 1 日 0:00 からランキングの走行距離カウントが開始されます。「TATTA」を起動して走るか、GPSウォッチと連携して走ると走行距離がランキングに反映されます。
2. GPSウォッチ（ガーミン、アップルウォッチ、ポラール）との連携方法はこちら https://tatta.runnet.jp/help/faq
3. 本イベント対象のTATTAアクティビティは「Running」、「Trail Run」のみです。「Cycling」「Walking」「Hiking」を選択した場合はランキング対象外となります。

GET!

ランキング上位 or 抽選でプレゼント！

森永製菓 in ゼリー 6個セット
QUOカードPay1,000円分～

他にも、多数特典あり！

お問い合わせ
オクトーバー・ラン＆ウォーク大会事務局
october@runners.co.jp

【参加方法はコチラ】