

イベント詳細



散りばめられたチェックポイントを地図を頼りに自由に回り、各チームでポイント数を競うナビゲーションスポーツ「ロゲイニング」を、ノルディック・ウォーキングで行う、**ロゲイニング×ノルディック・ウォーキング** (略して**ノルロゲ**)を楽しみましょう!
三田市を知り尽くすべく、全てのチェックポイントを制覇するのはどのチームなのか?!
ご家族・お仲間と一緒に楽しみください✧

主催	路地裏ノルキン部 さんだノルディック・ウォーキングフェスタ実行委員会
参加条件	グループ活動(最大6名) ※おひとりでエントリーの場合、同じくおひとりの方と2人以上のグループで活動いただきます。
参加費	1,000円/人 ※当日現金預かり・保険料込み
記念品	もれなく 豪華✧参加記念品 あり! ①路地裏ノルキン部オリジナルグッズ ②ミニハンカチ ③地元特産品 母子茶 ④地元特産品 エス・コヤマ製菓 等



合同企画参加記念品
(三田市里山保全課)



さんだ山桜の苗を、エントリー時希望者抽選(30名)に贈呈
※応募本数は、各グループの参加人数を最大とします。

ノルディックロゲイニングフェスタ申込方法

下記のいずれかでお申し込みください。

- ① WEB申込フォーム(表紙の2次元コードをお読み取りください)
 - ② 申込用紙に必要事項を記入のうえ、窓口・郵送・FAXのいずれか
- ※申込用紙は、三田市文化スポーツ課内・各市民センターに配架しています。また、市ホームページからもダウンロードできます。

市ホームページは、右記2次元コードにアクセス



ノルディック ロゲイニング フェスタ



2026年3月22日(日)
10:00 START

参加者大募集

集合場所:駒ヶ谷体育館サブアリーナ

散りばめられたチェックポイントを自由に回り、ポイント数を競う、まち歩きウォーキングイベントです✧
イベント中は、**ノルディック・ウォーキングで歩きます**☀

- ★豪華参加記念品あり
- ★参加費 1,000円/人
- ★定員100名・申込メ切 3/8まで
- ★希望者抽選

30名様にさんだ山桜の苗をプレゼント

申込WEBフォーム
はこちら▶



さんだノルディック・ウォーキングフェスタ実行委員会
669-1595 三田市三輪2-1-1
三田市文化スポーツ課内
TEL 079-559-5022(平日9:00~17:15)
✉bunkasports@city.sanda.lg.jp

ノルロゲの必須条件「ノルディック・ウォーキング」とは？



両手にウォーキングポールを持って歩くことで、カンタンに全身運動ができる、北欧発祥のウォーキングスタイルです。ウォーキングポールは、当日無料でレンタルできます。



行事について ※詳しくは、市ホームページに記載しています。



- ・スケジュールは、下記の進行表をご確認ください。
- ・雨天決行ですが、ウォーキングポールを使用しますので、傘はさせません。雨カッパなど、各自ご用意ください。
- ・荒天の場合は中止となります。その場合は、当日8時30分頃に市ホームページでお知らせします。
- ・小学生以下のお子様には、保護者の付き添いが必要です。
- ・申込締め切り後、当日の詳細についてのご案内を送付します。
- ・当日はグループの撮影者を除く全員が写っている状態で各チェックポイントを撮影し、採点時に確認します。
- ・撮影ができるスマートフォンやデジカメをお持ちください。また、ノルロゲ時の資料確認等、オンライン上で公開する書類もあります。スマートフォンをご活用いただくと便利にお楽しみいただけます。

進行	開催時間	開催内容
受付	9:30	駒ヶ谷体育館サブアリーナ
ガイダンス	10:00~	ルール説明、準備運動、ノルディック・ウォーキング講座
作戦会議	10:30~	11:00まで30分間
ノルロゲタイム	11:00~14:30	制限時間3時間30分(昼休憩適宜)
ゴール受付 採点	14:30	最終受付15:00まで ※CP撮影時間は14:30までを適用
表彰式→解散	15:30頃~	最終終了時間16:00

駒ヶ谷運動公園アクセス <住所:三田市ゆりのき台1丁目44番>



乗用車 = 中国自動車道「神戸三田IC」から約10分 (無料駐車場有)
電車 = 神戸電鉄「ウッディタウン中央」駅より徒歩5分

★路地裏ノルキン部とノルディック・ウォーキングを楽しもう

路地裏ノルキン部は、三田市にある「たなかホームケアクリニック」のメンバーを中心に、「自己免疫を高め健康づくりをしよう!」をテーマに、2021年から活動しています。

SNSを主に部員と繋がり、全国に活動の輪を広げています。入部する際には“ファーストポール”として、ウォーキングポールを新入部員にプレゼント。気軽にノルディック・ウォーキングを楽しんでいただきたいと、アツい思いで取り組んでいます。部員は実に450人にのぼります。時には部員同士で意気投合し、ライブを開催することも?! みんなの心に、そっと寄り添うサークルです。ぜひSNSの活動報告をご覧ください。



(YouTube)



山桜の苗をプレゼントします

市内で採取した種から育てた山桜の苗(鉢植えサイズ)を無料でプレゼントします!



(申込フォーム)

- 📅 日時 3月22日(日)10時~12時
- 📍 配布場所 駒ヶ谷運動公園体育館前
- 📝 申し込み 先着順で、3月1日~10日の間
右記申込フォーム、もしくは電話にて
(TEL 079-559-5226)

ノルディックロゲイニングフェスタに参加の方には、希望者抽選で30名様に贈呈します☆
エントリー時に合わせてお申し込みください☀

