



この事業は、
WMG2027関西の
リハーサル事業です。

@県立有馬富士公園

ノルディック・ ウォーキングフェスタ 2026年5月23日(土)

1部 10:00~ 2部 13:00~

参加者大募集



新緑🌿の有馬富士公園をみんなで歩きましょう!!

豪華🌟参加記念品あり

午前/午後、4.7km/2.3km コース
を選べます◎

JR三田駅から送迎あり🚌

各回250名・申込メ切5/1(金)まで
※詳細は裏面をご確認ください🌟

申し込みは
2次元コードから





主催:さんだノルディック・ウォーキングフェスタ実行委員会 協賛:ミズノ株式会社
協力:三田市スポーツ推進委員会、路地裏ノルキン部

問い合わせ

さんだノルディック・ウォーキングフェスタ実行委員会事務局
669-1595 三田市三輪 2-1-1 三田市文化スポーツ課内
☎ 079-559-5022 ✉ bunkasports@city.sanda.lg.jp

歩くコース・参加費など

家族・仲間で気軽にウォーキング (2.3 km 所要時間 約40分) ファミリーコース	公園内の福島大池をぐるっと一周する、やさしいコースです。 こどもから高齢者まで、幅広く楽しんでいただけます。 コースの途中には茅葺民家もあります。	
有馬富士登山コースを歩こう (4.7 km 所要時間 約70分) 健脚コース	有馬富士登山道の頂上麓まで歩く、アップダウンコースです。 シーンごとに変化する公園内の自然風景が楽しめます。 しっかりとウォーキングしたい方にオススメです。	
1部限定 ◆ 希望者抽選50名 ミズノ株式会社 ウォーキング実践講座	良いフォームを目指そう！ミズノ株式会社の専門講師直伝★ もっと楽に歩けるように、コース出発前にノルディック・ウォーキングの歩き方を レクチャーします！（当日は9:30から講座を開始します）	
2部限定 ◆ 希望者抽選50名 路地裏ノルキン部 ウォーキング座学講座	ウォーキングポールを使用して歩くメリットとは!?? 三田市内にある「たなかホームケアクリニック」のメンバーを中心に、「自己免 疫を高めた健康づくりをしよう!」と活動している団体の講師から、ノルディック・ ウォーキングのメリットを学びます★(当日は12:30から講座を開始します)	
開催時間	1部 10:00～ オープニング 10:30～ ウォーキング開始 12:00 最終ゴール	2部 13:00～ オープニング 13:30～ ウォーキング開始 15:00 最終ゴール
	※1部、2部お好きな方を選べます 🌟 コース内容は同じ、講座内容のみ異なります。	
参加費	ひとり 1,000 円/人 ※ウォーキング講座は、参加費別途+500 円が必要です。	
記念品	もれなく豪華★参加記念品あり! ミズノ講座、路地裏ノルキン部講座に参加の方には、特別な記念品があります。🎁	

行事について ※詳しくは、市ホームページに記載しています。

雨天決行です。中止の場合は、当日8時頃に市ホームページでお知らせします。

健脚コースは、中学生以上の方が参加できます。

小学生以下のお子様には、保護者の付き添いが必要です。

申込締め切り後、当日の詳細についてのご案内を送付します。

市ホームページは
右記2次元コードより

県立有馬富士公園アクセス < 住所:669-1313 三田市福島 1091-2 >

乗用車 = 中国自動車道「神戸三田 IC」、舞鶴若狭自動車道「三田西 IC」から約15分

電車 = 最寄りJR「新三田」駅より徒歩30分

申込方法

① WEB 申込フォーム(表面の2次元コードをお読み取りください)

② 申込用紙に必要事項を記入のうえ、窓口・郵送・FAX のいずれか

※申込用紙は、三田市文化スポーツ課内に置いています。(順次市民センターにも配架)

また、市ホームページからもダウンロードできます。



JR 三田駅北ロータリー⇄県立有馬富士公園間を走行します 🚗

※運行スケジュールは、申込時希望者にのみお知らせします ☒

＼ぜひ送迎バスをご利用ください／

