

令和5年度

派遣型スポーツスクール

講師を派遣します



【派遣型スポーツスクール】

市民のみなさんからの要請に応じて、三田市スポーツ推進委員や三田市スポーツ協会などから講師を派遣します。12のスポーツメニューの中から好みの講座を選び、健康・体力・仲間づくりにご活用ください。

①誰でも簡単♪ おぼえて みんなで 実践しよう！

1. ニュースポーツ
(囲碁ボール、スローイングビンゴ、ペタンク、スカイクロス、シャフルボード)
2. ノルディック・ウォーキング
3. 健康体操



②いろいろなスポーツ 体験しよう！

4. 護身術教室
5. 太極拳
6. スポーツウエルネス吹矢
7. モルック
- 8~12. 球技5種
(8 ソフトボール、9 バレーボール、
10 バasketボール、11 ゲートボール、
12 ラグビーフットボール)



派遣型スポーツスクールの募集要項

内容

派遣型スポーツスクールとは、市民のみなさんからの要請に応じて、三田市スポーツ推進委員や三田市スポーツ協会などから地域に講師を派遣します。

対象

市内に在住・在勤・在学の10人以上が参加できる団体やグループ
※10人に満たない場合は、事務局にご相談ください。

テーマ

種目一覧参照

※参加者の年齢やニーズに応じて、内容の調整可能な場合があります。

時間

概ね2時間以内

※種目により異なります。右の種目一覧をご覧ください。

講師

三田市スポーツ推進委員、三田市スポーツ協会

参加費

無料 ※種目により実費等負担有り

団体の皆さまにお願いすること

- ☆ 会場の確保（市内の公共施設または地域の公民館など）
⇒会場使用料は団体で負担していただきます。
- ☆ 当日の運営・進行（会場の準備・片付け）
※講師の役割は、競技の指導のみです。
- ☆ **必要な用具の借受・返却。**
- ☆ 時間を厳守してください。また、決定後は申請団体の都合により、時間などを変更しないでください。
- ☆ 受講までに参加者全員が、傷害保険等に参加してください。
- ☆ ご希望に添えない場合もありますのでご了承ください。

申込手続き・流れ

- ① 講座種目を選んでください。不明な点や相談があれば文化スポーツ課へ。
- ② 申込書をファクスまたは郵送、窓口で文化スポーツ課へ提出。
- ③ 講師と調整した日程を文化スポーツ課から団体へお知らせします。
- ④ 団体と講師の間で打ち合わせ。
- ⑤ 当日実施。
- ⑥ 講座終了後、報告書を文化スポーツ課に提出してください。

注意事項

ケガ、事故等に備え、受講者の責任で万全を期してください。

申込み・問い合わせ先

〒669-1595 三田市三輪2-1-1 文化スポーツ課
TEL 079-559-5022 / FAX 079-563-1360