

三田市スポーツ推進基本計画 進捗管理シート(R5～R9年度)

具体的な施策	具体的な施策の内容	担当課	これまでの取り組み実績(R4年度実績) (具体的な取り組み内容)	R5年度における取り組み・課題など
--------	-----------	-----	-------------------------------------	-------------------

【基本方針1】 スポーツでまちに「にぎわい」を！

1. さんの資源を生かした魅力あるスポーツの推進

1	自然や魅力資源を活用したスポーツのきっかけづくり	①市は、ジョギングやサイクリング、登山、ハイキング、キャンプなど、三田の豊かな自然とふれあいながら楽しめるアウトドアスポーツを推進します。	文化スポーツ課	【文化スポーツ課】 県立有馬富士公園や野外活動センターなどで四季折々の豊かな自然の中、キャンプを楽しみ、自然に包まれる時間を過ごすことが出来る施設を整えている。	【文化スポーツ課】 ・豊かな自然環境や文化などの魅力資源を生かしたスポーツ推進を図るとともに、これらを生かしたスポーツツーリズムの展開など魅力発信につなげる。 ・ノルディック・ウォーキングの普及促進を図り、自然環境の良さを再認識機会ととらえ、スポーツツーリズムの推進を図る。
		②北部の山地や県立有馬富士公園、千丈寺湖、武庫川などのウォーキング・サイクリングコースを整備して、誰もが気軽に楽しめるスポーツの普及に努めます。	文化スポーツ課 アウトドア推進課	【文化スポーツ課】 兵庫県実施の北摂里山サイクルプロジェクトとの連携を考えていたが、新型コロナウイルス感染症の影響により検討が行えなかった。 【アウトドア推進課】 兵庫県が2025年大阪・関西万博の開催にあわせ、県内の各地域で展開する「ひょうごフィールドパビリオン」のSDGs体験型プログラムとして、千丈寺湖畔を活用した賑わい創出の取り組みをアウトドアスポーツも含めて提案を行い、認定された。	【文化スポーツ課】 北摂里山サイクルプロジェクトとの連携を検討し、北部山地や県立有馬富士公園、千丈寺湖、武庫川などを活用したサイクリングコースの検討を行う。 【アウトドア推進課】 認定された千丈寺湖畔を活用した賑わい創出の取り組みとして、「ひょうご北摂里山ライド」等の広域的イベントとの連携や、千丈寺湖畔の都市公園や湖面等を活用したアウトドア・スポーツ体験の場の創出について、実施に向けた検討を進める。
		③山や川などの自然やゴルフ場の開放などの魅力資源を活用して、自然とふれあいながらスポーツを始めるきっかけづくりを行います。	文化スポーツ課	【文化スポーツ課】 県立有馬富士公園において、自然を楽しみながらノルディック・ウォーキングフェスタを実施。	【文化スポーツ課】 引き続き、県立有馬富士公園において、自然を楽しみながらノルディック・ウォーキングフェスタを実施するとともに、ゴルフ場におけるスポーツができる環境を検討する。
2	さんの里山を巡るノルディック・ウォーキング	①市内の豊かな自然や文化に触れながら、誰もが気軽に楽しめるスポーツとして「ノルディック・ウォーキング」をはじめとするウォーキングを推奨します。また市内10か所のウォーキングコースを活用した市民の健康づくりを進めます。 ②三田の特性・魅力を生かしたスポーツイベントとして「ノルディック・ウォーキング・フェスタ」を継続して実施するとともに、2027年のWMG関西オープン競技種目として開催し市の魅力発信につなげます。	文化スポーツ課	【文化スポーツ課】 ①② 令和4年度は、4月に春のイベント（さくらさくノルディックウォーキング体験会）を武庫川ウォーキングコースを活用して実施。参加者80人。秋の10月には、県立有馬富士公園特設コースにて、健脚コースとファミリーコースを設定し実施。健脚コース⇒83人、ファミリーコース⇒78人の参加があった。 この他、WMGの普及啓発にあわせノルディック・ウォーキングの普及推進を図るため、歩き方講座やウォーキングコースの紹介動画を作成。	【文化スポーツ課】 ①② 2027年開催予定のWMG関西オープン競技の周知啓発の推進をはじめ引き続き、春と秋のイベントを実施するほか、体験会等を随時行うなど、市民への普及推進、健康づくりを図っていく。 R5. 4. 1春のイベント(さんださくら物語ノルディック・ウォーキングフェスタ)を実施。(148名参加) R5. 9. 30 WMGコース(県立有馬富士公園)にて、ノルディック・ウォーキングフェスタを開催予定。

具体的な施策	具体的な施策の内容	担当課	これまでの取り組み実績(R4年度実績) (具体的な取り組み内容)	R5年度における取り組み・課題など
3	<p>①自然環境と都会的資源を活用したアウトドアスポーツを推進します。例えば「三田国際マスターズマラソン」や「ノルディック・ウォーキング・フェスタ」など、四季に合わせたスポーツイベントを三田の豊かな自然等を活用したスポーツツーリズムとして展開し、本市の魅力発信につなげます。また、都会的資源の道路（歩道）や公園でのウォーキング等の健康づくりを進めます。</p>	<p>文化スポーツ課 まちのブランド観光課 健康増進課</p>	<p>【文化スポーツ課】 三田国際マスターズマラソンは、新型コロナウイルス感染症対策講じたなか3年ぶりに開催し、ハーフ2,732名、ファンラン369名の参加申込があった。また、大会会場を郷の音ホールに移し、にぎわいの創出を行うなど3年ぶりの大会を盛り上げた。この他、さんだノルディック・ウォーキングフェスタ2022大会（WMG2021関西開催記念事業）を実施。161名（有馬富士健脚コース（約4.7km）83名・ファミリーコース（約2.3km）78名）の参加者があった。</p> <p>【まちのブランド観光課】 さんだまち博2022を通して、地域資源を活用したゴルフ場でのノルディックウォーキングやカヌー体験などの観光体験プログラムを実施した。</p> <p>【健康増進課】 健康推進員活動におけるウォーキング教室や健康教育にて、多様な市民が参加できるスポーツの普及に努めた。</p>	<p>【文化スポーツ課】 季節ごとのイベント等と連携し、ウォーキングコースを活用したノルディック・ウォーキングの体験会などを行い、市民への普及推進、健康づくりを図っていく。また、マスターズマラソンについても、令和5年度の開催に向け準備を進める。R5.4.1春のイベントとして、さんださくら物語ノルディック・ウォーキングフェスタを実施（148名参加） R5.9.30 WMGコース（県立有馬富士公園）にて、ノルディック・ウォーキングフェスタを開催予定。</p> <p>【まちのブランド観光課】 引き続き、さんだまち博を通して三田ならではの地域資源を活用したアウトドアスポーツ等の観光体験プログラムを実施する。</p> <p>【健康増進課】 健康推進員活動等において、住民のニーズに応じ気軽に取り組める事業を検討していく。</p>
4	<p>①都市近郊の資源やその他の地域資源を組み合わせ、スポーツで三田の魅力を発信します。三田の魅力を楽しめるサイクル等ツーリズムに取り組むことで、交流人口の増加を進めます。</p> <p>②三田の魅力ある自然を活用した広域的な北摂サイクリングロードなどを近隣市とともに普及啓発に努めます。</p>	<p>文化スポーツ課 まちのブランド観光課</p>	<p>【文化スポーツ課】 兵庫県実施の北摂里山サイクルプロジェクトとの連携を考えていたが、新型コロナウイルス感染症の影響により検討が行えなかった。</p> <p>【まちのブランド観光課】 サイクルツーリズムの推進を通じて、地域活性化につなげることを目的とした「ひょうご北摂里山ライド2022」の開催に実行委員として参画し、エイドステーションの運営等を通じて本市の魅力発信を行った。また、さんだレンタサイクルのチラシを制作し利用促進を図った。</p> <p>【まちのブランド観光課】 阪神北県民局が発行する「北摂里山サイクルマップ」を配布し、ひょうご北摂地域で連携してPRした。</p>	<p>【文化スポーツ課】 地域資源を生かしたスポーツ推進を図るとともに、これらを生かしサイクル等、スポーツツーリズムの展開を図っていく。</p> <p>【まちのブランド観光課】 令和5年度も「ひょうご北摂里山ライド2023」の開催に実行委員として参画し、サイクルツーリズムを推進する。また、引き続きさんだレンタサイクルをPRし利用を促進する。</p> <p>【まちのブランド観光課】 引き続き、ひょうご北摂地域で連携し、サイクルマップ等の普及啓発を行う。</p>

2. 誰もが気軽に使えるスポーツ空間の提供

5	<p>①市は、子どもから高齢者まで、運動遊びから競技スポーツ、生涯スポーツなどの各年代の志向にあったスポーツに取り組めるよう、各世代別スポーツ教室等を実施します。</p>	<p>文化スポーツ課</p>	<p>【文化スポーツ課】 スポーツ協会において市民スポーツ教室を実施したほか、ニュースポーツを中心とした派遣型スポーツスクールを用意し、地域サークル団体や老人会など様々な団体での利用があった。令和4年度では、市民スポーツ教室は、のべ1,474人、派遣型スポーツスクールは、373人の利用があった。</p>	<p>【文化スポーツ課】 引き続き、市民スポーツ教室の実施や派遣型スポーツスクールを提供するなど各世代に応じたスポーツに親しむ機会の提供や身近にスポーツができる環境づくりを推進する。</p>
---	---	----------------	--	---

具体的な施策	具体的な施策の内容	担当課	これまでの取り組み実績(R4年度実績) (具体的な取り組み内容)	R5年度における取り組み・課題など
6 スポーツにおけるバリアの解消	①市は、スポーツ実施に際して障害者等の支援サポートの仕組みづくりを進めます。また、スポーツ施設等のバリアフリー化（段差の解消、手すりの設置、サイン標識の設置等）やウォーキングコース等のサイン設置等を進め、子どもから高齢者、障害のある方にも利用しやすいスポーツ環境づくりを進めます。	文化スポーツ課 公園みどり課 障害福祉課	【文化スポーツ課】 障害者（車いす）でも参加ができるよう、マスターズマラソンにおいてファンランの部を設置した他、さんだファミリースポーツカーニバルでは、障害者の参加はもとより、障害者スポーツの体験や障害者団体による出店などスポーツ環境づくりを行った。 【公園みどり課】 施設の新設及び改修時は、都市公園の移動円滑化整備ガイドラインに基づき整備を進めている。 【障害福祉課】 市ホームページにて市内施設のバリアフリーに関する情報を掲載した。	【文化スポーツ課】 引き続き、障害者（車いす）でも参加ができる、マスターズマラソンにおいてファンランの部を設置するなど、障害者が参加しやすい環境を推進する。また、指導者も含め、支援サポートの仕組みを検討していく。 【公園みどり課】 施設の新設及び改修時は都市公園の移動円滑化整備ガイドラインに基づき整備を進め、施設の改善を図っていく。 【障害福祉課】 引き続き取り組んでいく。

3. スポーツを媒体としたさんだらしさの情報発信

7 スポーツを媒体とした観光、文化、食でまちのにぎわいづくり	①市の広報誌やホームページ、SNSに加え、マスメディアなど多様な情報媒体を活用し、スポーツ大会や教室など、スポーツ団体等の活動に関する情報を積極的に発信し、より多くの市民がスポーツを「する」「みる」「かんじる」「ささえ」る」きっかけづくりにつなげます。	文化スポーツ課 秘書広報課	【文化スポーツ課】 スポーツ大会や教室などの情報を随時、提供を行った。 【秘書広報課】 スポーツ大会や教室などの募集や開催の様子を、広報誌やSNS(LINE・Facebookなど)を活用して発信した。	【文化スポーツ課】 引き続き、情報を発信するとともに発信の手法などを改良検討していく。 【秘書広報課】 引き続き既存の媒体で情報発信を行っていく。
7	②スポーツ、観光、文化等の各担当部局が連携し、スポーツイベントとまち歩きを合わせたイベントや、地産地消イベントを同時開催するなど、スポーツを契機として、三田の魅力発信とまちのにぎわいづくりにつなげます。	文化スポーツ課 まちのブランド観光課 農業創造課	【文化スポーツ課】 ノルディック・ウォーキングのさくら物語やマスターズマラソンでのサンタ×サンタでの連携等は行えた。 【まちのブランド観光課】 「さんだ桜まつり2022」の一環として、観光ガイドとともに歴史・桜スポットを歩く「さくらと歴史をめぐるツアー」などの企画を実施した。 【農業創造課】 マスターズマラソンで母子茶を参加賞として配布し、地産地消の推進が行えた。	【文化スポーツ課】 引き続き、季節ごとのイベント等と連携を図るとともに、市の魅力発信を通じてまちのにぎわいづくりを推進する。 【まちのブランド観光課】 引き続き、各担当部局や観光協会と連携しながら、市の魅力発信を通じてまちのにぎわいづくりを推進する。 【農業創造課】 引き続き、他部署と連携し、地産地消イベントを同時開催するなど検討する。
8	①市内のスポーツイベントや交流会をはじめ、様々な機会を通じて、地域でのスポーツ活動の内容や、地域で活躍する人材などを広く発信し、共有します。 ②「ノルディック・ウォーキング」の解説動画や市内のウォーキングコースの紹介動画、さらに自然探索等のスポーツ以外のコンテンツと組み合わせた動画を制作し、より多くの人が見る機会を増やせるよう、SNSで情報発信します。また、動画制作の主体は行政だけでなく、市民が撮影したコンテンツがSNS上で共有できる仕組みを検討し、情報発信の充実を図ります。	文化スポーツ課	【文化スポーツ課】 ① 市ホームページや市政記者クラブに積極的にスポーツに関するイベントや、取組進捗等の情報を提供した。 ② ノルディック・ウォーキングの解説動画や市内のウォーキングコースの紹介動画を作成し現在、展開等を検討中。	【文化スポーツ課】 ① 引き続き、積極的に情報提供を行い、情報発信を行っていく。 ② ノルディック・ウォーキングの解説動画等を活用し、周知啓発の強化を図る。

具体的な施策	具体的な施策の内容	担当課	これまでの取り組み実績(R4年度実績) (具体的な取り組み内容)	R5年度における取り組み・課題など
--------	-----------	-----	-------------------------------------	-------------------

【基本方針2】 スポーツで「夢」と「輝き」を!

1. 競技スポーツの推進

9	レベルの高い競技会等の開催と交流の機会づくり	<p>①市は、プロスポーツや大学生、高校生等のレベルの高い競技会や大会などの開催の誘致を積極的に進めます。</p> <p>②市は、スポーツ団体と協力してスポーツ「夢」プロジェクトやドリームサッカーなど市民とアスリートとの交流の機会づくりを行い、SNSや動画配信を利用し情報を発信します。</p>	文化スポーツ課	<p>【文化スポーツ課】</p> <p>①感染症の影響もあり、交流など機会の提供が行えなかったが、R4は、三田出身のプロサッカー選手等による教室などを実施した。</p> <p>②感染症の影響もあり、交流などの機会提供が行えなかった。</p>	<p>【文化スポーツ課】</p> <p>①プロスポーツなどレベルの高い競技会や大会などの開催誘致を進めていく。</p> <p>②交流の機会提供を行うなかで、その情報発信なども強化していく。</p>
10	アスリートの育成支援	<p>①市と三田市スポーツ協会は、スポーツ選手のレベルアップを図るため、市内の各種スポーツ団体が連携してアスリートの育成支援に取り組みます。</p> <p>②三田市スポーツ協会と連携し、育成プログラムの取り組みなどを支援し、ジュニア選手の発掘・育成を目指します。</p>	文化スポーツ課	<p>【文化スポーツ課】</p> <p>①②初心者向けスポーツ教室の実施(9教室)。スポーツ協会加盟種目協会に事業補助を行い、育成の強化や選手の発掘等を実施。</p>	<p>【文化スポーツ課】</p> <p>①②初心者向けの教室やアスリートの育成強化、ジュニア選手の発掘など育成ができるよう支援を行う。</p>
11	スポーツ活動の推進	<p>①各スポーツ関連団体との連携を図るとともに「兵庫プレイバース」や女子野球チーム「兵庫ブルーサンダーズ」また「兵庫ストークス」などの地域で活躍するスポーツクラブ等を地域で支えることにより市民全体のスポーツに対する意識の醸成を図ります。</p> <p>②市は、スポーツに関わる人材と地域における連携を進め、講習会やスポーツ教室を開催するなど、アスリートがもつスポーツ技術や地域の人材などが、地域のスポーツ活動に活かされる好循環を創出します。</p>	文化スポーツ課	<p>【文化スポーツ課】</p> <p>①プロスポーツ競技大会の会場確保など支援等を行った。また、パートナー協定を締結している兵庫プレイバースと、定期的に双方の活動に対する意見交換など実施した。</p> <p>②スポーツ推進審議会の委員に、市のスポーツアドバイザー(元プロサッカー選手)を委嘱を行っている。</p>	<p>【文化スポーツ課】</p> <p>①②パートナー協定のもとスポーツ交流などの推進を図り、必要に応じて、スポーツアドバイザーに指導助言を求めより効果的に実施していく。</p>

2. スポーツ観戦の機会づくり

12	「みる」から「する」スポーツへの環境づくり	①市は、スポーツ観戦等でスポーツに関心をもった人が「みる」から「する」スポーツへの取り組みを始めやすいように、情報提供やイベント等の実施を通じて支援を行います。	文化スポーツ課	<p>【文化スポーツ課】</p> <p>スポーツ協会による市民スポーツ教室や市民チャレンジデーなど、スポーツ・運動を取り組み始める機会提供を図った。</p>	<p>【文化スポーツ課】</p> <p>引き続き、スポーツ教室や市民チャレンジデー等の機会提供を図るとともに、情報提供も積極的に行っていく。</p>
13	スポーツ観戦の推進	①市は、プロのスポーツ大会等の開催支援を行います。また、地域で活動する「兵庫プレイバース」等をはじめとするスポーツクラブとの交流を通じて、身近なスポーツ観戦の機会づくりや市民との交流機会を創出します。	文化スポーツ課	<p>【文化スポーツ課】</p> <p>プロスポーツ競技大会の会場確保などの支援を行った。また、パートナー協定を締結している兵庫プレイバースと、定期的に双方の活動に対する意見交換など実施した。</p>	<p>【文化スポーツ課】</p> <p>パートナー協定に基づきスポーツ交流などの推進を図るとともに、身近なスポーツ観戦の機会提供を双方で推進を図っていく。</p>

具体的な施策	具体的な施策の内容	担当課	これまでの取り組み実績(R4年度実績) (具体的な取り組み内容)	R5年度における取り組み・課題など
3. スポーツを体感する				
14	<p>スポーツを体感できる機会づくり</p> <p>①年齢、障害の有無など属性に関係なく、誰でもいっしょに参加できるスポーツ大会や講習会、スポーツ教室などを開催し、スポーツを楽しむことができる機会をつくります。</p> <p>②市は、スポーツを「する」楽しさを広め、子どもから高齢者、障害のある人の参加意欲を高める取り組みを行います。</p>	文化スポーツ課	<p>【文化スポーツ課】</p> <p>①② さんだファミリースポーツカーニバル&市民チャレンジデーでは、年齢、障害に関係なく誰もが参加できる機会を提供。また、三田国際マスターズマラソンでは、ファンランの部門を設けて、障害者（車イス）でも参加できる機会を提供したほか、スポーツ教室などを通して、子どもから高齢者までスポーツする環境を提供。</p>	<p>【文化スポーツ課】</p> <p>①② 引き続き、イベントや教室を通じて、誰もが一緒に楽しくスポーツができる機会を提供していくほか、する楽しさを広めるとともに参加意欲の向上を図るため、既存イベントの周知方法等を検討し、より参加しやすい工夫等を行う。</p>
15	<p>福祉とレジャーを組み合わせたイベント等の実施</p> <p>①年齢、障害の有無などに関わらず誰もがスポーツやレジャーに親しみ、楽しむことができる環境をつくる。例えば「障害者スポーツ×福祉」「高齢者スポーツ×福祉」といった福祉とスポーツ・レジャーを組み合わせたプログラムを検討します。</p>	文化スポーツ課 障害福祉課	<p>【文化スポーツ課】 スポーツイベント等を通じて、誰もが参加できる環境を提供。</p> <p>【障害福祉課】 障害者週間啓発イベントの一環として、障害者スポーツ体験コーナーを設置し、誰でも参加できるようなイベントの実施を検討したが、新型コロナウイルスの影響により実施できなかった。</p>	<p>【文化スポーツ課】 引き続き、スポーツイベント等を通じて誰もが参加しやすい機会を提供するとともに、レジャーとの連携方策なども検討を行っていく。</p> <p>【障害福祉課】 今年度も昨年度と同じ理由で実施しないことに決まった。来年度の実施に向けて調整していく。</p>
4. スポーツ推進に関わる人材の育成・活用				
16	<p>スポーツを支える担い手の育成・活用</p> <p>①三田市スポーツ協会をはじめ、スポーツ推進委員やスポーツクラブ21などの地域スポーツ活動を推進する団体等でのスポーツを支える担い手育成の充実を図ります。また研修会を活用し、多様なスポーツニーズに対応できるよう、技術向上や自己啓発を支援します。</p>	文化スポーツ課	<p>【文化スポーツ課】 各協会や個々での指導者育成等、担い手の確保を行っている。</p>	<p>【文化スポーツ課】 各協会等の指導者育成のほか、部活動の地域移行に鑑み、指導者向けの講習会等を行うなどの支援を行っている。</p>
17	<p>イベントボランティア等の育成</p> <p>スポーツ大会等の運営やスポーツ組織を支える人材や支援者の育成を進めます。</p>	文化スポーツ課	<p>【文化スポーツ課】 これまでは、イベントボランティア等の育成は、行っていない。</p>	<p>【文化スポーツ課】 ボランティア育成の手法や人材の確保など、関係団体の意見や協力を得ながら検討を行っていく。</p>

具体的な施策	具体的な施策の内容	担当課	これまでの取り組み実績(R4年度実績) (具体的な取り組み内容)	R5年度における取り組み・課題など
--------	-----------	-----	-------------------------------------	-------------------

【基本方針3】 スポーツで誰もがつながり「幸せ」を！

1. 子どものスポーツ

18	スポーツを通じたコミュニケーションの機会づくり	①市は、幼児から小学校までの子どもの発育発達特性や成長に合わせた、各種スポーツ教室での指導やイベントなどスポーツ機会の充実を図ります。また、家族、子ども同士や保護者同士の交流の機会も促進し、コロナ禍によるコミュニケーション不足の解消を図ります。	文化スポーツ課 学校教育課	【文化スポーツ課】 スポーツ教室での指導やスポーツの機会を提供。 【学校教育課】 運動会等の学校行事を通して、生徒・保護者・地域の連携を図った。	【文化スポーツ課】 スポーツ教室等を通じて、指導やスポーツの機会提供を継続して行っていく。 【学校教育課】 運動会等の学校行事を通して、生徒・保護者・地域の連携を図っていく。
19	子どもたちの興味がわく目的志向に合わせたスポーツやイベントの開催	野山や神社の境内を駆け回って遊んだ「鬼ごっこ」や「チャンバラごっこ」をスポーツ施設等で行う現代的なスポーツとしてプログラムの開発を進めます。	文化スポーツ課	【文化スポーツ課】 これまで行った実績なし。	【文化スポーツ課】 鬼ごっこなど、昔的な遊びを既存のスポーツイベント等と一体的に実施できるよう検討を行う。
20	子どもたちの運動遊び「場」の提供	①市と地域で子どもたちのニーズにあった、自由に運動遊びができる魅力的な遊び場の提供に努めます。	文化スポーツ課 公園みどり課	【文化スポーツ課】 周知等行えなかった。 【公園みどり課】 公園の遊具点検等を適切に行った。	【文化スポーツ課】 有料スポーツ施設内にある公園の周知啓発等、機会あるごとに行っていく。 【公園みどり課】 公園の遊具点検等を今後も適切に行っていく。
21	学校と地域の連携強化	①学校やスポーツ関連団体が互いに連携を図り、コロナ禍で低下した子どもの体力の向上、健康・体力づくりを進め、学校と地域が積極的に関わる機会を創出します。例えば、運動会などで学校と地域がともにスポーツに親しむ機会の定着を図ります。	文化スポーツ課 教育研修所	【文化スポーツ課】 スポーツクラブ21をはじめ、スポーツ協会加盟の種目協会の各種教室や大会などを通じて、子どもの心身の育成や体力向上に努めた。 【教育研修所】 民間スポーツ施設より専門指導員を体力・運動能力アップサポーターとして派遣し、運動を楽しみながら運動能力の向上に努めた。 民間施設利用委託モデル事業として、民間施設にて専門指導員による水泳授業を実施した。	【文化スポーツ課】 関連団体との連携強化をし、スポーツに親しむ機会の定着を進める。 【教育研修所】 民間スポーツ施設からのサポーター派遣を継続する。 民間施設利用委託モデル事業の効果、課題を検証し、民間施設利用の水泳授業について検討する。
		②子どもの体幹を育てる「キッピー体操」の普及・活用など、日常生活における体力向上の取り組みを進めます。	教育研修所	【教育研修所】 学校によっては、朝の時間等を実施している。1人1台端末でキッピー体操を再生できるように設定し、利用しやすい環境を整えている。	【教育研修所】 1人1台端末でキッピー体操を再生できるように設定し、子どもたちが親しみながら利用できるように努める。

2. 若者のスポーツ

22	興味がわくスポーツ体験イベント等の支援	①若者の目的志向にあったスポーツ体験等のイベントを若者自らが企画開催する支援を行います。	文化スポーツ課 若者のまちづくり課	【文化スポーツ課】 これまで取り組み実績なし。 【若者のまちづくり課】 これまで取り組み実績なし。	【文化スポーツ課】 大学生等に対し、スポーツイベントの企画や実施に向けた支援や調整などの手法を検討する。 【若者のまちづくり課】 スポーツ体験等について、若者からの意見を聞き取り、志向の把握に努める。
23	若者志向の都市型スポーツの機会づくり(アーバンスポーツなど)	①民間施設等の活用、また既存施設の整備等を含めアーバンスポーツが体験できる場の創出を推進します。BMX、スケートボード、ボルタリングなどの若者が取り組みやすいスポーツを通じて運動の機会づくりを進めます。	文化スポーツ課	【文化スポーツ課】 これまで取り組み実績なし。	【文化スポーツ課】 既存施設等の活用及び整備等を含め、アーバンスポーツが体験できる場の検討を行う。また、必要に応じて、大学生などの若者から意見を聞くなど、若者志向の把握に努める。

具体的な施策	具体的な施策の内容	担当課	これまでの取り組み実績(R4年度実績) (具体的な取り組み内容)	R5年度における取り組み・課題など
--------	-----------	-----	-------------------------------------	-------------------

3. ミドル・シニアのスポーツ

24	ミドル・シニア層の目的志向にあった運動・スポーツの推進	<p>①市と三田市スポーツ協会は、還暦野球やウォーキング、サッカー等のアクティブなミドル・シニアの目的志向に合わせ、いつまでもスポーツが楽しめるよう、無理なく参加できる競技スポーツの普及を図ります。</p> <p>②美容から健康まで幅広い目的に対応し、ミドル・シニア向けのトレーニングジムなどのプログラムやスポーツ講座等の開催など、参加しやすいスポーツの機会や場を提供します。</p> <p>③「ロコモティブシンドローム（運動器症候群）」の予防・改善に向けた取り組みを行うとともに生活習慣病予防などに運動・スポーツのメリットを啓発します。また、公園で高齢者が気軽に健康づくりができる健康遊具の設置を進めます。</p>	<p>文化スポーツ課</p> <p>文化スポーツ課</p> <p>健康増進課 文化スポーツ課 公園みどり課</p>	<p>【文化スポーツ課】 スポーツ教室を中心にスポーツの機会提供を図った。</p> <p>【文化スポーツ課】 スポーツ教室を中心にスポーツの機会提供を図った。</p> <p>【健康増進課】 市政出前講座やイベントを中心に、ロコモティブシンドロームの予防について啓発を実施した。</p> <p>【文化スポーツ課】 スポーツ教室やノルディック・ウォーキングなどスポーツの機会提供を図った。</p> <p>【公園みどり課】 遊具更新時に地元からの要望があれば健康遊具に更新を行った。</p>	<p>【文化スポーツ課】 引き続き、スポーツ教室を中心にスポーツの機会提供を図るとともに、目的志向にあった楽しめるスポーツの推進を図っていく。</p> <p>【文化スポーツ課】 引き続き、スポーツ教室を中心にスポーツの機会提供を図るとともに、トレーニングジムなどのプログラムの検討を行う。</p> <p>【健康増進課】 市政出前講座やイベントでの啓発に努めるとともに、既存事業も活用し、正しい知識の普及に努める。</p> <p>【文化スポーツ課】 引き続き、スポーツ教室やノルディック・ウォーキングの推進を図り、スポーツ・運動をする機会提供を行う。</p> <p>【公園みどり課】 遊具更新時に地元からの要望があれば健康遊具に更新を行う。</p>
25	運動・スポーツを通じた交流の機会づくり	<p>①高齢者の介護予防と交流を目的とした「いきいき百歳体操」などの地域での継続した取り組みが広がるように啓発・支援を行います。また、コロナ禍のような集まることができない状況でも、自宅で実施できるよう工夫を進めます。</p> <p>②スポーツクラブ21の定期活動に参加するスポーツ愛好者(競技協会未登録者)を対象とした種目別のネットワークづくりを目指します。</p>	<p>いきいき高齢者支援課</p> <p>文化スポーツ課</p>	<p>【いきいき高齢者支援課】 ・現在42グループが各地域で体操を実施している。 ・R4年度は再開するグループが増え、各地域包括・高齢者支援センターが講話や情報提供等を行い、定期的に支援を行った。またリハビリテーション専門職の派遣も実施した。 ・各地域でいきいき百歳体操の体験会を実施し、新規グループの立ち上げ支援を行い、5グループの新規立ち上げにつながった。 ・継続的に活動ができるように、各グループ代表者同士の交流会を開催した。</p> <p>【文化スポーツ課】 これまでの取り組みなし。</p>	<p>【いきいき高齢者支援課】 ・「いきいき百歳体操」の取り組みを地域で推進するため、いきいき百歳体操体験会を各地域で行い、新規グループ立ち上げにつなげていく。 ・引き続きリハビリ専門職の派遣と体力測定を推進する。 ・各地域包括支援センターが定期的に講話や情報提供等を行うことで参加者のモチベーションアップにつなげ、継続参加ができるよう促していく。また代表者同士の交流会も実施する。</p> <p>【文化スポーツ課】 競技協会未登録者の種目別ネットワークづくりに向けた検討を行う。</p>

具体的な施策	具体的な施策の内容	担当課	これまでの取り組み実績(R4年度実績) (具体的な取り組み内容)	R5年度における取り組み・課題など
--------	-----------	-----	-------------------------------------	-------------------

4. 障害者スポーツ

26	障害者がスポーツできる環境づくり、情報発信	<p>①障害のある人のスポーツ活動を支える障害者スポーツ協会設立を支援するとともに公認障がい者スポーツ指導者やスポーツボランティアの育成・活用を目指します。</p> <p>②障害のある人が気軽にスポーツ施設を利用したり、スポーツスクールや大会等を開催できるスポーツの環境づくりを進めます。</p> <p>③障害のある人同士の関りやボランティア、地域の住民などとの交流機会の充実を図ります。</p> <p>④障害者スポーツの国、県大会等の情報取得や参加促進を進めます。また優秀な成績を収めた選手、団体への奨励を行います。</p>	<p>文化スポーツ課 障害福祉課</p> <p>文化スポーツ課 障害福祉課</p> <p>障害福祉課</p> <p>文化スポーツ課 障害福祉課</p>	<p>【文化スポーツ課】 障害者スポーツ協会設立に向けての協議等は行ってきたが、設立には至ってない。</p> <p>【障害福祉課】 具体的な取り組みはできなかった。</p> <p>【文化スポーツ課】 水泳教室やさんだファミリースポーツカーニバル、マスターズマラソンファンラン部門において、スポーツ環境を提供。</p> <p>【障害福祉課】 市ホームページにて市内施設のバリアフリーに関する情報を掲載した。</p> <p>【障害福祉課】 障害者週間啓発イベントの一環として、障害者同士や障害者と市民が交流できるイベントの実施を検討したが、コロナウイルスの影響により実施できなかった。</p> <p>【文化スポーツ課】 これまでから国体などの全国大会等へ出場の際は、激励メッセージの送付や報告会等を行うなど、意欲向上につなげている。</p> <p>【障害福祉課】 のじぎくスポーツ大会の参加者募集、参加者引率等を行い、選手へのサポートを行った。</p>	<p>【文化スポーツ課】 関係団体とも協議を続けながら協会設立の支援を行うとともに、障害者スポーツの指導者やボランティアの育成についても協議を行う。</p> <p>【障害福祉課】 障害者スポーツ協会の設立に向け、必要に応じてスポーツ関係部局と連携していく。</p> <p>【文化スポーツ課】 引き続き、スポーツ環境の提供を継続するとともに、スポーツ施設時の利用料減免など施設等も気軽に利用できる環境づくりを推進する。</p> <p>【障害福祉課】 引き続き取り組んでいく。</p> <p>【障害福祉課】 障害者週間啓発イベントの一環として、障害者同士や障害者と市民が交流できるイベントの実施を検討したが、コロナウイルスの影響、会場の確保が困難なことにより今年度は実施を見送ることになった。</p> <p>【文化スポーツ課】 引き続き、継続的に実施するとともに選手、団体の情報把握に努める。</p> <p>【障害福祉課】 引き続き取り組んでいく。</p>
27	障害者スポーツ体験イベントの実施	①障害のある人のスポーツイベントへの市民参加を促進します。また市民に障害者スポーツ体験の機会を提供します。	文化スポーツ課 障害福祉課	<p>【文化スポーツ課】 さんだファミリースポーツカーニバル&市民チャレンジデーやマスターズマラソンファンラン部門など参加意欲の向上を図った。</p> <p>【障害福祉課】 障害者週間啓発イベントの一環として障害者スポーツ体験会の実施を検討したが、コロナウイルスの影響により実施できなかった。</p>	<p>【文化スポーツ課】 引き続き、事業を継続するとともに、障害者スポーツの体験機会の提供促進も図っていく。</p> <p>【障害福祉課】 障害者週間啓発イベントの一環として障害者スポーツ体験会の実施を検討したが、コロナウイルスの影響、会場の確保が困難なことにより今年度は実施を見送ることになった。</p>
再掲 15	福祉とレジャーを組み合わせたイベント等の実施	年齢、障害の有無などに関わらず誰もがスポーツやレジャーに親しみ、楽しむことができる環境をつくる。例えば「障害者スポーツ×福祉」「高齢者スポーツ×福祉」といった福祉とスポーツ・レジャーを組み合わせたプログラムを検討します。	文化スポーツ課 障害福祉課	<p>【文化スポーツ課】 スポーツイベント等を通じて、誰もが参加できる環境を提供。</p> <p>【障害福祉課】 障害者週間啓発イベントの一環として、障害者スポーツ体験コーナーを設置し、誰でも参加できるようなイベントの実施を検討したが、新型コロナウイルスの影響により実施できなかった。</p>	<p>【文化スポーツ課】 引き続き、スポーツイベント等を通じて誰もが参加しやすい機会を提供するとともに、レジャーとの連携方策なども検討を行っていく。</p> <p>【障害福祉課】 今年度も昨年度と同じ理由で実施しないことに決まった。来年度の実施に向けて調整していく。</p>

具体的な施策	具体的な施策の内容	担当課	これまでの取り組み実績(R4年度実績) (具体的な取り組み内容)	R5年度における取り組み・課題など
--------	-----------	-----	-------------------------------------	-------------------

【基本方針4】 次世代につなぐ新たなスポーツコミュニティを！

1. スポーツによる地域活性化を担うスポーツ振興組織の検討

28	地域スポーツを振興する組織づくり	①スポーツ大会等を「みる」ことで市民に夢や感動を与えることができるよう、レベルの高い競技スポーツを招致することによって公民連携による地域のスポーツ振興組織の形成を進めます。	文化スポーツ課	【文化スポーツ課】 これまでの取り組みなし。	【文化スポーツ課】 新たなスポーツを振興する組織形成の検討を行う。
----	------------------	--	---------	---------------------------	--------------------------------------

2. 学校部活動の地域移行に向けての取り組み

29	学校部活動への指導者派遣及び中学生が参加しやすいスポーツ環境の整備	公民連携による地域のスポーツ振興組織で三田市スポーツ協会やスポーツ推進委員、スポーツクラブ21をはじめとするスポーツ関係団体と連携しながら、研修会などを通して指導者の育成を進めるとともに、地域の人材や民間の指導者等を積極的に活用できる仕組みを検討します。	文化スポーツ課	【文化スポーツ課】 これまでの取り組みなし。	【文化スポーツ課】 三田市スポーツ協会を中心に研修会を行うなど指導者の育成を図る。
30	学校部活動と地域スポーツ活動の連携強化	①中学校部活動の地域移行に向けて学校教育、社会体育等の関係団体で協議会を立ち上げ、慎重に協議を行いながら地域移行を進めます。 ②学校やスポーツ関連団体が互いに連携を図り、コロナ禍で低下した子どもの体力の向上、健康・体力づくりを進め、学校と地域が積極的に関わる機会を創出します。【再掲21】	文化スポーツ課 学校教育課	① 【文化スポーツ課】 教育委員会において、部活動地域移行における推進委員会が立ち上がり、検討を始める。 【学校教育課】 第1回推進委員会を開催し、次年度の助言を得て、学校部活動の地域移行に向けた検討を始めた。 ② 【文化スポーツ課】 スポーツクラブ21をはじめ、スポーツ協会加盟の種目協会の各種教室や大会などを通じて、子どもの心身の育成や体力向上に努めた。 【学校教育課】 スポーツ協会加盟の種目協会の各種教室や大会などを通じて、生徒はスポーツ活動の機会を得た。	① 【文化スポーツ課】 推進委員会の状況を把握しながら、受入れ体制の整備等を検討する。 【学校教育課】 年3回の推進委員会を開催予定。助言を得ながら、富士・狭間中で実施している合同部活動の地域移行を検討していく。 ② 【文化スポーツ課】 関連団体との連携強化をし、スポーツに親しむ機会の定着を進める。 【学校教育課】 関連団体との連携を図り、地域の中でのスポーツ活動の機会確保に努める。

具体的な施策	具体的な施策の内容	担当課	これまでの取り組み実績(R4年度実績) (具体的な取り組み内容)	R5年度における取り組み・課題など
--------	-----------	-----	-------------------------------------	-------------------

3. 地域スポーツ団体等による連携強化

31	地域スポーツ活動を通じたまちづくり	①スポーツクラブ21を中心に、他のスポーツ関連団体とも連携し、初心者の子どもたちも気軽に参加できるスポーツ機会の充実や、スポーツを通じた多世代の交流による仲間づくりを進めます。	文化スポーツ課	【文化スポーツ課】 スポーツクラブ21の事業を通じて地域内関連団体と連携し、多世代交流を実施。	【文化スポーツ課】 地域のスポーツクラブ21をはじめとするスポーツ関連団体等が連携して、多世代交流事業やイベントの実施などスポーツをする機会の充実を図っていく。
32	スポーツ団体の活動支援・連携強化	①三田市スポーツ協会やスポーツクラブ21によるスポーツ大会の開催などの活動を支援するとともに、組織間の役割分担や再編など、地域のスポーツ活動を担う団体の連携・体制づくりを進めます。	文化スポーツ課	【文化スポーツ課】 これまで横断的な連携は行っていない。	【文化スポーツ課】 新たなスポーツを振興する組織形成の検討を行うとともに、スポーツ活動を担う団体の連携や体制づくりの推進を図っていく。
32		①スポーツクラブ21のクラブ間交流を促進し、子どもから高齢者まで地域住民同士のふれあいの場を提供します。	文化スポーツ課 健康増進課	【文化スポーツ課】 これまでは、感染症の影響もあったが、交流フェスタを行いクラブ間交流を図るとともに、全県サミット等で、県内のクラブ間での意見交換も行った。 【健康増進課】 取り組みなし。	【文化スポーツ課】 これからのクラブのあり方など、クラブ間での意見交換等を行うとともに、全県サミット等においても意見交換を行うなかで、他市町の事例等を参考にクラブの活性化を図る。 【健康増進課】 健康推進員活動等を通じて、運動を含めた地域住民の健康づくり活動を支援する。

4. 人的資源のマネジメント

33	公認スポーツ指導者の育成(JSP0公認スポーツ指導者資格)や指導者研修	①市と三田市スポーツ協会は、地域に密着したスポーツ指導者やコーディネーターとしての役割を担えるよう、指導者の育成や指導者研修などを行います。	文化スポーツ課	【文化スポーツ課】 これまでの取り組みなし。	【文化スポーツ課】 スポーツ協会を中心に指導者の育成や部活動の地域移行にも沿った指導者講習等を行う。
34	スポーツ指導者の登録	①スポーツ指導者の育成と活用に向けた新たなスキームを検討して、スポーツ指導者登録制度を整備し、地域人材の確保を図ります。	文化スポーツ課	【文化スポーツ課】 これまでの取り組みなし。	【文化スポーツ課】 指導者登録制度の整備を検討し、人材確保が図れるよう努める。

具体的な施策	具体的な施策の内容	担当課	これまでの取り組み実績(R4年度実績) (具体的な取り組み内容)	R5年度における取り組み・課題など
--------	-----------	-----	-------------------------------------	-------------------

【基本方針5】安全安心快適で持続可能なスポーツ環境を！

1. 持続可能な管理運営及びマネジメント

35	スポーツ施設の適切な管理運営の実施	<p>①公共スポーツ施設では、多様化する市民ニーズに対応する施設運営及び施設整備を行うとともに、広域連携なども視野に生涯スポーツに寄与するスポーツイベント・教室等の企画・運営を行います。 スポーツ関連団体や事業者、行政等で構成する公民連携によるさらなる向上したサービス提供を行います。また、魅力ある大会等を誘致するとともに集客力を高め、財源の確保を目指します。 さらに、持続可能な施設運営のための、利用者負担について検討を行います。</p> <p>②公民連携による地域のスポーツ振興組織による新たなスポーツマネジメントの仕組みを検討します。</p>	文化スポーツ課 公園みどり課	<p>①【文化スポーツ課】 ・優先利用調整により、より有効的効果的に施設利用の向上を図った。また、優先利用を活用したイベント等に取り組んだ。</p> <p>【公園みどり課】 利用者負担について、減免措置等を適切に行った。</p> <p>②【文化スポーツ課】 これまでの取り組みなし。</p>	<p>①【文化スポーツ課】 ・引き続き、優先利用調整により、有効的効果的に施設利用の向上を図るとともに優先利用を活用したイベント等に取り組む。また、持続可能な施設運営に資するため、公園管理者か担当所管課とも種々検討を行う。</p> <p>【公園みどり課】 城山体育館を利用の際の使用料について、利用者負担額の見直しを行う。</p> <p>②【文化スポーツ課】 新たなスポーツを振興する組織形成の検討を行うとともに、スポーツ活動を担う団体の連携や体制づくりの推進を図るなど仕組みの検討を行う。</p>
----	-------------------	--	-------------------	---	---

2. スポーツ施設の整備

36	安全安心にスポーツができる施設管理	①スポーツ施設の更新には、競技規則に沿った整備をするとともに安心してスポーツ活動ができるよう施設整備を進めます。	文化スポーツ課 公園みどり課	<p>【文化スポーツ課】 これまでの取り組みなし。</p> <p>【公園みどり課】 取り組みなし。</p>	<p>【文化スポーツ課】 公園管理者や担当所管課とも協議を行い、施設整備を進めていく。</p> <p>【公園みどり課】 公園施設の更新時に検討を行う。</p>
37	既存施設等の有効活用と再整備(陸上競技場等)	①既存施設等を有効活用するため、市内外からの集客も見込んだ施設の再整備と合わせ、現在丹有地域にない競技規則に沿った陸上競技場や都市型スポーツ施設の整備を検討します。また、今後、持続可能な施設運営を行うために、民間活力の導入も検討しつつ改修等に必要経費についても適正な利用者負担を検討し、スポーツ施設の再整備を進めます。	文化スポーツ課 公園みどり課	<p>【文化スポーツ課】 これまでの取り組みなし。</p> <p>【公園みどり課】 取り組みなし。</p>	<p>【文化スポーツ課】 公園管理者や担当所管課及び関係団体とも協議を行い、施設整備の検討を行う。</p> <p>【公園みどり課】 スポーツ担当課と協議を行う。</p>

3. スポーツと環境

38	スポーツを通じたSDGsの推進	①すべての人が自分に合ったスポーツを見つけることで生涯スポーツを行い、健康年齢を伸ばせるよう健康と福祉の充実を図ります。 また、スポーツを通じて地域コミュニティの活性化を図ることで、住み続けられるまちづくりを推進します。	文化スポーツ課	【文化スポーツ課】 ノルディック・ウォーキング等をはじめ、気軽に体を動かすことやスポーツする機会を提供し、健康の維持増進を図っている。また、スポーツクラブ21をはじめ、地域など身近なところでもスポーツが行え、スポーツを通じたコミュニティの推進も図っている。	【文化スポーツ課】 引き続き、ノルディック・ウォーキング等を通じて、気軽に体を動かすことやスポーツする機会を提供するとともに、健康福祉部門とも連携した取組を図っていききたい。また、地域など身近なところでもスポーツが行え、スポーツを通じたコミュニティも継続的に推進を図っていく。
----	-----------------	---	---------	---	---