

図書館には子育てに 役立つ本があります

～発達障害について知るブックリスト～



発達・言葉の遅れが気になるときに

- ・ことばの遅れのすべてがわかる本 中川信子 2006年 講談社
子どもの成長過程のサインでわかる遅れの原因と対応、就学先の選び方まで徹底解説！
- ・ことばの遅れが気になるなら 古荘 純一 2021年 講談社
「ことばをはぐくむ接し方」や発語の土台となる「感覚遊び」など、具体的な方法を紹介。
- ・わが子の「発達」が気になったときの本 2018年 洋泉社
専門家や発達障害の子どもを育てている人たちのアドバイスや体験談を掲載する。

子育てのヒント

- ・知的障害／発達障害のある子の育て方 徳田克己 2020年 講談社
知的障害や発達障害への理解を深めながら、保護者に求められるかわり方を示す。
- ・子育ての「呪い」が解ける魔法の言葉 浅野みや 2021年 自由国民社
発達障害・グレーゾーンの子を育てる親のための本。お母さんを縛る子育ての「呪い」を解くコツを解説する。
- ・子育てのどうして？ 田島信元 2015年 東京書店
子どもの心の成長、発達の疑問やしつけなど、子育てママの悩みに答える育児指南書。

成長・自立

- ・発達障害の子どもを伸ばす魔法の言葉かけ shizu 2013年 講談社
発達障害を抱えた子どもたちに対して、毎日の生活のなかですぐできる言葉かけ、問題行動への対処法などを紹介。
- ・発達障害の子どもの実行機能を伸ばす本 高山恵子 2021年 講談社
実行機能を伸ばすために、子どもの特性に合ったサポート法を紹介する。
- ・仕事に行ってきます 10 図書館の仕事 2021年 埼玉福祉会
祥弘さんは小学生の時に好きになった図書館の仕事を見つけ、5年働いています。障害のある人の姿を通して働く楽しさを伝える、バリアフリーの写真ブック。
- ・コックローさんのすっきりおそうじ 読書工房 2021年 国土社
知的障害や発達障害のある人が自立生活に必要なスキルを学べるよう、家事などの基本をわかりやすく解説するシリーズ。



体験談・エッセイ

・うちの火星人 平岡禎之 2014年 光文社

一般の人とかけ離れた感覚をもつ家族を「火星人」と名づけた著者が4コマ漫画を交えて綴る、失敗を明るく乗り越えるための“取扱説明書”。続編あり。

・発達障害 僕にはイラつく理由^{ワケ}がある かなしろにゃんこ。2019年 講談社

発達障害の子の行動には深い理由があった！発達障害がある息子の行動と本人が語ったその理由をマンガで紹介する。

・私と三人息子は発達障害です。何か？ 笹森理絵 2013年 廣済堂出版

自身と3人息子も発達障害を抱えながら、発達障害の当事者や保護者のサポーターとして活動する著者が、自閉症スペクトラムの世界を案内する。



子どもと一緒に

・こころのふしぎなぜ？どうして？ 大野正人 2013年 高橋書店

世界は、ふしぎなことだらけ。こころ、いのち、家族・友だち、ルール、やさしさにまつわるふしぎについて、イラストを用いてわかりやすく解説します。続編あり

・ボクはじっとできない バーバラ・エシャム 2014年 岩崎書店

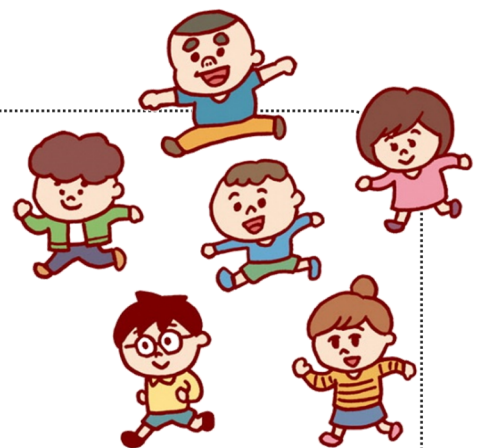
ADHD（注意欠如・多動性障害）をもつ少年が、自分の特性に「気づき」、対策を「発見」する物語。

・きみもきつとうまくいく キャスリーン・ナドー 2007年 東京書籍

ADHDの困難と向き合う子どもたちが、楽しみながら自分自身をチェックしてよく知るためのワークブック。様々な場面での具体的な対応やヒントを数多く提供。

図書館は子育ての味方

- ・図書館には絵本・図鑑・児童書がたくさんあります
- ・子どもと楽しめる遊びや工作の本も！
「おとがなる・ころがるおもちゃ」
「かざろう！あそぼう！ほんわかおもちゃ」
「かこさとし あそびずかん」
- ・ご紹介した本は図書館にある本の一部です
- ・ご希望の本が見つからないときは気軽にスタッフにお声がけください



三田市立図書館 本館（神鉄横山駅側） Tel562-7300

ウッディタウン分館（ウッディタウン市民センター内） Tel565-2236

藍分室（藍市民センター内） Tel560-7552