

ふらっと・クローバーだより

蒸し暑い日が続き、夏の訪れを感じる頃となりました。この時期は汗をかく機会が増え、あせもやとびひなどの皮膚トラブルが起こりやすくなります。こどもは新陳代謝が活発なため、大人以上に汗をかきやすいといわれています。今月号では、夏に多い皮膚トラブルの予防とケアについてお伝えします。

あせも

あせもがしやすい部位

- ・頭皮、額、鼻の頭、首、胸、お腹、背中
- ・皮膚のこすりあう部分(肘や膝の内側、手首、足首、脇の下)
- ・おむつのあたる部分(お腹まわり)、抱っこひもで接触する部分

予防ポイント

- ①シャワーで汗を流す
- ②吸湿性・通気性のよい衣類を選ぶ
- ③エアコンを上手に活用して、快適にする
- ④保湿によるスキンケアで肌を守る
- ⑤爪は短く切っておきましょう

よくある質問

医師連絡票がなくても申し込みできますか？

申し込みはできますが、この時点では利用確定ではありません。

発熱後12時間以上経過してから医療機関で医師連絡票を記入してもらい、テオテにアップロードしてください。

利用確定の場合は、前日 16:30～17:00 の間にご連絡します。利用不可の場合は通知のみになります。

とびひ(伝染性膿痂疹)

原因

虫さされや湿疹を掻き壊した傷などに細菌が感染して起こります。感染力が強く、傷を掻いた手で他のところを触っていくと「飛び火」のようにどんどん広がっていきます。

症状

水疱、分厚いかさぶた、痒みなど

予防ポイント

傷の清潔を保つことが大切です。傷があれば絆創膏やガーゼで覆い、入浴の際によく泡立てた石けんで優しく洗いましょう。掻き壊さないように爪を短く切ることも大切です。ひどくなるようであれば受診をお勧めします。

6月の利用状況

上気道炎	3人
骨折	1人
マイコプラズマ肺炎	1人

合計5人のご利用がありました

病児保育室 ふらっと・クローバー

〒669-1546

三田市弥生が丘 1-1-2

サンフラワービル 2F

(多世代交流館ふらっと内)

TEL:079-553-8006

HP



利用登録

