

# 保育コンシェルジュ通信 No.1



令和8年6月9日  
三田市 保育振興課

こんにちは。保育コンシェルジュです。今年度も三田市内にある保育施設を訪問して、1日の生活の流れや様子をレポートしていきます。みなさんに役立つ情報を発信していきたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。今回はあいの保育園と三田市内の園の給食の様子取材してきました。

## あいの保育園



朝の会の様子♪



乳児クラスの給食の様子♪

### 園での様子

あいの保育園では、体づくりや体幹づくりを目的に「安田式体育遊び」を取り入れています。「安田式」とは子どもたちが熱中する遊びで本能を呼び覚まし、生きる力を育む教育法です。

取材の日は鉄棒、平均台、マットを使いサーキット遊びに取り組んでいました。平均台の上をくまさんポーズ(四つん這い)で渡ったり、片足でケンケンしながらジャンケン大会をしたり、お友だちとおしりを合わせ「おしりタッチ」など楽しいタイトルの活動が多いので、ワクワクした気持ちになります♪子どもたちが興味を持ち、意欲的に取り組む姿が印象的でした。

### 様々な活動

5歳児クラスでは、和太鼓の練習が行われていました。音楽会で発表するそうですが、日常の保育の中でも太鼓に触れ活動されています。

4歳児の秋からは講師による「日本舞踊」を学ぶ時間があり、着物を着る経験や日本の文化に触れることができます。



### 園長 山地 真由美先生のお話

あいの保育園は、「大きなお家」のようなアットホームな園です。子どもの安心が保護者の安心に繋がります。一人一人の子どもの心に寄り添い、個々の家庭に合わせた支援を行っています。子どもたちが大きくなったときに「あいの保育園でよかったな」と思ってもらえるように日々保育を行っています。

### ・あいの保育園・

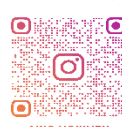
住所: 下相野1904

電話: 568-6292

HP



Instagram



AINO.HOIKUEN



# 保育施設の給食ってどんなの？

子どもたちの体を作る大事な食事。給食は食べる意欲の育成、楽しい雰囲気の中での社会性・マナー習得、食への感謝や興味を促す食育活動を一体的に行い、心身の健康な発育と望ましい食習慣の形成を目指します。今回は三田市内の園の給食や食育活動をご紹介します。



## 園内で調理した食事を提供

### 光の子保育園



取材時の献立  
洋風ごはん  
ジャーマンオムレツ  
豆腐とひじきのサラダ  
野菜スープ

子どもたちに大人気の豆腐とひじきのサラダ♪愛情込めて作っておられます♡



光の子保育園では離乳食、移行期、普通食と月齢や発達に応じて3種類の給食が提供されています。将来食べ物をしっかり噛んで食べることができるよう配慮されています。



月齢が低いうちは、食器のふちに返しがあって、スプーンですくいやすいものを使用しています。また、保育士と連携をとって子どもが食べやすい大きさに具材を切るなどきめ細やかな対応をされています。

## 園外で調理した食事をお弁当スタイルで提供

### 三田さち幼稚園



月に一度、クッキングがあります。1歳児さんから参加し、年少クラスの終わりからは包丁を使って調理をすることも！お友だちと協力して作ったご飯は特別に美味しいですね！



お弁当箱の中に主食、主菜、副菜がバランスよく入っています。取材日は豚汁もついていました。三田市内のパン屋さんのサンドイッチの日もあります。また、アレルギー児に対応したお弁当もあります。



5月のメニュー  
ポテトサラダ



## 市立学校給食センターにて調理、園内で配膳し提供

### みつば幼稚園

みつば幼稚園では三田市内の小・中学校と同じ給食を食べます。年長のお当番さんが配膳します。取材時の献立は豆ごはん♪「豆ごはんのお豆は何のお豆でしょう？」とクイズも楽しんでいました。



目標7Kgのすいか! 大きくなあれ~♪

園庭やお隣の広野小学校の畑ですいか、いちご、玉ねぎ、じゃがいもなどいろいろな野菜を育てています。野菜作り名人に来てもらい、地域の方と交流もしています。



園によって色々な給食のスタイルがありますね。アレルギー対応等は各園にお問い合わせください。

