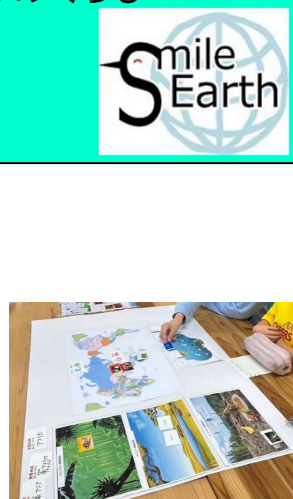


C-4 未来の自分をデザイン！ ～「自分らしさ」を色から考えてみよう～ カラータイプ教育アドバイザー			
対象学年	小学生～中学生	対応可	低学年、親子、オンライン、大規模
内容	AIの普及で「10年後は今の仕事の半数がなくなる」と言われる時代。これからの社会を生きる子どもに必要なのは、自己理解・他者理解・対話力です。色の特徴を使って、自分の個性を見える化しながら、①今と未来のなりたい自分を描くワークや診断(自己理解)②周りの人との違いを知るワーク(他者理解)③カードを使った対話(自己表現)の3ステップで、楽しみながら学びます。探究学習・キャリア教育としても活用でき、子どもの表現力・自己肯定感・コミュニケーション力向上をめざします。		
講師	小田中 美穂 先生(カラータイプ教育アドバイザー)		
おすすめ	カラータイプ(行動色彩心理)を活用することで、子どもたちは自分らしさに気づき、「そうか、友だちや家族はこんなふうに考えているんだ」と、周りとの違いを前向きに理解できるようになります。ワーク中は自然と対話が生まれ、協働的な学びが進むため、学年行事やPTA企画、親子イベントにもおすすめです。実施した学校からは、子どもたちも楽しく取り組み、互いの理解が深まったという声を多くいただいております。		
定員	5～200人	所要時間	60～90分
会場	地域施設	持ち物	筆記用具
準備物	プロジェクター・スクリーン(応相談)		
その他	開催目的や募集人数により内容はご提案させていただきます。		



C-5 つながっているよ！「生き物・自然」とわたしたちの暮らし ～生物多様性を知ろう～ 環境教育ラボ スマイル☆アース			
対象学年	小学生	対応可	低学年、親子、大規模
内容	生き物のつながりを実感する「蜘蛛の巣ゲーム」や「生きものマップ」を作ったりしながら、生き物と自然について考えます。 また、私たち人間も自然からたくさんの恵みを受けていることを再確認し、生物多様性を守る必要性を知る事が出来ます。		
講師	環境教育ラボ スマイル☆アース		
おすすめ	夏休みの自由研究や工作のヒントになります		
定員	5～20人	所要時間	90分
会場	地域施設		
持ち物	筆記用具		
準備物	プロジェクター・スクリーン、ホワイトボード		



コウノトリはいなくなり、そしてよみがえった

～生きものみんなつながっているよ～



C-6

環境教育ラボ スマイル☆アース

対象学年	小学生	対応可	低学年、親子、大規模
内容	体験型ゲームとお話を通して学ぶ内容になっています。 まず、参加者の皆さんが、様々な生き物や太陽・水になって毛糸でつなぐ「生き物つながりゲーム」をします。そして、「日本のコウノトリの絶滅と再生の話」を通して、生き物の多様性や環境と暮らしのつながりを学びます。		
講師	環境教育ラボ スマイル☆アース		
おすすめ	夏休みの自由研究のヒントになります		
定員	5～20人	所要時間	90分～120分
会場	地域施設		
持ち物	筆記用具		
準備物	プロジェクター・スクリーン、ホワイトボード		



守ろう！海の環境

～スライムづくりでプラスチックを知り、
プラスチック問題を考えよう～



C-7

環境教育ラボ スマイル☆アース

対象学年	小学生～中学生	対応可	低学年、親子
内容	私たちの身近にあふれているプラスチック製品。世界レベルの環境問題として大きな話題になっています。そこで、スライムづくりを通して、プラスチックが引き起こす海の環境問題について考えます。 国内外の対策事情について楽しく、わかりやすく学べる内容になっており、海の生物や環境に影響を与える『マイクロプラスチック』の話題にもふれます。		
講師	環境ラボ スマイル☆アース		
定員	5～20人	所要時間	60分～90分
会場	地域施設	持ち物	筆記用具
準備物	プロジェクター・スクリーン、ホワイトボード		
その他	低学年は、保護者などのサポートがあることが望ましい		



NEW
C-8

川を汚したのは誰？
～水問題を考えよう～
環境教育ラボ スマイル☆アース



対象学年	小学生	対応可	低学年、親子、大規模
内容	人間の暮らしが川を汚していることをロールプレイで体験します。そして、汚れた水の行方を知り、いま世界中で起こっている水問題について考えてみます。物語に沿って、参加者一人ひとりが水を汚す人間になって、川に見立てた水槽に謎の液体を入れてワークショップを行います。		
講師	環境教育ラボ スマイル☆アース		
おすすめ	夏休みの自由研究のヒントになります		
定員	5～20人	所要時間	90分
会場	地域施設(水が使える環境)		
持ち物	筆記用具		
準備物	プロジェクター・スクリーン、ホワイトボード		



C-9


なんでやろう？食品ロス！
～原因と解決策を考える～
環境教育ラボ スマイル☆アース





対象学年	小学生高学年	対応可	低学年、親子
内容	食品工場、たこ焼き屋さん、お店、家で起こる様々な食品ロスの原因をカードゲームで学びます。さあ、何をすればゴミが無くなるのでしょうか？ゲームをしながらそれぞれの立場で食品ロスの解決策を考えます。		
講師	環境教育ラボ スマイル☆アース		
おすすめ	夏休みの自由研究や工作のヒントになります		
定員	5～20人	所要時間	90分
会場	地域施設		
持ち物	筆記用具		
準備物	プロジェクター・スクリーン、ホワイトボード		



＜大阪府環境農林水産部流通対策室
ブランド戦略推進課 総務・企画グループ＞

<div style="text-align: center;"> 食品ロスを減らそう ～「もったいない！新聞」づくり～ </div> <div style="text-align: right;">  </div>			
C-10 環境教育ラボ スマイル☆アース			
対象学年	小学生～中学生	対応可	低学年、親子
内容	自分や家族の食べ残し調査をしたり、食品ロスの現状や問題点を整理したりしながら、家族新聞を作ります。そして、『もったいない』をキーワードに食品ロスのない暮らし方を考え、一人ひとりができることに気付く内容となっています。		
講師	環境ラボ スマイル☆アース		
定員	5～20人	所要時間	60分～90分
会場	地域施設	持ち物	筆記用具
準備物	プロジェクター・スクリーン、ホワイトボード		
その他	低学年は、保護者などのサポートがあることが望ましい		



<div style="text-align: center;">  「豚まん」の一生から環境問題を考えよう！ </div> <div style="text-align: right;">  </div>			
C-11 環境教育ラボ スマイル☆アース			
対象学年	小学生	対応可	低学年、親子、大規模
内容	「豚まん」の一生(原料調達→商品の製造→販売→消費→廃棄)を考えてみます。原料調達から私たちの食卓に並び、そしてその後…。どこでどんなことが起きているのでしょうか？おいしい「豚まん」からいま世界で起こって様々な環境問題や社会の問題が見えてきます。		
講師	環境教育ラボ スマイル☆アース		
おすすめ	夏休みの自由研究のヒントになります		
定員	5～20人	所要時間	90分
会場	地域施設		
持ち物	筆記用具		
準備物	模造紙・プロッキー・プロジェクター・スクリーン、ホワイトボード		



C-12

ゴミ救出大作戦 ～ゴミも分ければ宝物～



環境教育ラボ スマイル☆アース

対象学年	小学生	対応可	親子、大規模	
内容	<p>私たちの日々の暮らしから出るごみを、『処理法』『素材別』に分別することで活かし方を考えます。 捨てる前にちょっと考えることで、ごみとして捨てられたモノも、まだまだ使えることを実感できる内容になっています。</p>			
講師	環境教育ラボ スマイル☆アース			
おすすめ	夏休みの自由研究や工作のヒントになります。			
定員	5～20人	所要時間	90分～120分	
会場	地域施設			
持ち物	筆記用具			
準備物	プロジェクター・スクリーン、ホワイトボード			

C-13

環境すごろくを作って地球温暖化を知ろう！



環境教育ラボ スマイル☆アース

対象学年	小学生～中学生	対応可	低学年、親子	
内容	<p>地球温暖化の現状をマスにちりばめ、それらを解決する工夫や暮らし方を加え、オリジナルすごろくを作ります。 できたすごろくで、遊びながら地球や環境について考える内容になっています。</p>			
講師	環境ラボ スマイル☆アース			
定員	5～20人	所要時間	60分～90分	
会場	地域施設	持ち物	筆記用具	
準備物	プロジェクター・スクリーン、ホワイトボード			
その他	低学年は、保護者などのサポートがあることが望ましい			

ぼうずめくりで楽しく学ぼう! 地球の環境



C-14

環境教育ラボ スマイル☆アース

対象学年	小学生	対応可	低学年、親子、大規模	
内容	地球にやさしい暮らし方や環境問題について、遊びながら学びましょう。地球環境に配慮した暮らし方カードや地球温暖化の現状などを書いたカードを使い、ぼうずめくりのルールで学ぶ内容になっています。			
講師	環境教育ラボ スマイル☆アース			
おすすめ	夏休みの自由研究や工作のヒントになります			
定員	5~20人	所要時間	90分~120分	
会場	地域施設			
持ち物	筆記用具			
準備物	プロジェクター・スクリーン、ホワイトボード			

C-15

ペットボトル風車を作って、エネルギーを知ろう!



環境教育ラボ スマイル☆アース

対象学年	小学生~中学生	対応可	低学年、親子	
内容	ペットボトルで風車を作り、風車を回しているのが風であることを実感します。そして、目に見えないエネルギーの存在を理解し、エネルギーの基本について学びます。 更に、エネルギーを取り出すには様々な道具が必要であること等、エネルギーの基本と課題も学べる内容になっています。			
講師	環境ラボ スマイル☆アース			
定員	5~20人	所要時間	60分~90分	
会場	地域施設			
持ち物	ペットボトル(炭酸飲料用)、筆記用具、油性マジック、定規、ハサミ			
準備物	プロジェクター・スクリーン、ホワイトボード			
その他	低学年は、保護者などのサポートがあることが望ましい			

NEW

C-16

プラトンボづくり！

～作って飛ばして、エネルギーを学ぼう～
環境教育ラボ スマイル☆アース



対象学年	小学生	対応可	低学年、親子、大規模
内容	物の速度が速くなったり遅くなったり、上がったたり下がったり、温めたり冷やしたら、明るくしたり暗くしたり……これらはエネルギーによるものです。私たちの暮らしはエネルギーで成り立っていますが、“エネルギー”を見た事が有りますか？見えないけれど存在するのがエネルギー。プラトンボを作って実際に飛ばしてみることで、エネルギーの存在を実感してもらいます。		
講師	環境教育ラボ スマイル☆アース		
おすすめ	※材料費100円/人		
定員	5～20人	所要時間	90分
会場	地域施設		
持ち物	筆記用具		
準備物	プロジェクター・スクリーン、ホワイトボード		



C-17

SDGs(エスディーゼーズ)って何？

～商品から学ぼう～

環境教育ラボ スマイル☆アース



対象学年	小学生～中学生	対応可	親子
内容	SDGsとは、2015年の国連サミットで採択された「持続可能な開発のための2030アジェンダ」にて記載され、2030年までに持続可能で、より良い世界をめざす国際目標です。今、学校で、企業で、様々な世代の人が様々な場面で取り組み始めています。 私たちの暮らしや様々な活動とどう関係があるのか、カードゲームやロールプレイで楽しく学べる内容になっています。		
講師	環境ラボ スマイル☆アース		
定員	5～20人	所要時間	60分～90分
会場	地域施設	持ち物	筆記用具
準備物	プロジェクター・スクリーン、ホワイトボード		
その他	低学年は、保護者などのサポートがあることが望ましい		





幸民さんのお寺で坐禅体験

C-18

～「くわばらくわばら」の民話を知ろう～

欣勝寺



対象学年	小学生～中学生	対応可	親子	 
内容	川本幸民ゆかりのお寺で、坐禅を体験しましょう。心身を鍛え精神修行を行うことはもちろんですが、『くわばらくわばら』の紙芝居で、地元には伝わる民話を通して三田の歴史に親しんでいただきます。また、絵馬に絵や夢を記し、境内にかざっていただきます。			
講師	谷口 真弥 先生(欣勝寺住職)			
定員	10人(変更の場合あり)	所要時間	90分	
会場	欣勝寺(三田市桑原866 三田駅より約1.2km・駐車場有)			
持ち物	筆記用具・汗拭きタオル・カラーペン			

クララボの実験シリーズ ①

C-19

消える絵 ～あの花の絵はどこへ行ってしまったの?!～

クララボグループ

対象学年	小学生	対応可	低学年、親子	 
内容	光の屈折により、絵が消える現象を実験を通じて体感します。「見える」というのは、光が反射し、その反射した光が目には達することです。この実験では、光が二度屈折することで、ある条件の絵が消えてしまう現象を学びます。 自分で描いた絵で「消える絵」を制作し実験することで、低学年でも楽しみながら、驚きと発見のあるプログラムになっています。			
講師	クララボグループ			
定員	30人	所要時間	30分～60分	
会場	地域施設(水道、流し台のある環境)			
持ち物	筆記用具・油性ペン			
準備物	ホワイトボード			

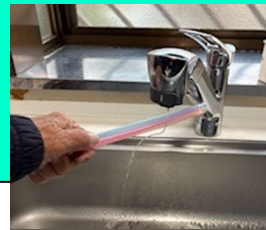
NEW

クララボの実験シリーズ ②

C-20

静電気を知ろう ～身の回りでも電気は起こる～

クララボグループ



対象学年	小学生	対応可	低学年、親子
内容	<p>化繊布や荷造り紐を使って静電気を感じよう。風船をこすって静電気を起こすと、ふわふわとクラゲ状のひもが浮かぶよ。 静電気水道水が曲がる。静電気が弱い時と強い時では、水道水の曲がり方に違いが起こることを知る ネコ型の3種類の紙に静電気をあてるとどうなるかな？</p>		
講師	クララボグループ		
定員	20人	所要時間	60分～90分
会場	地域施設(水道を使って実験をするスペースが必要)		
持ち物	筆記用具、ハンカチ		
その他	冬季限定(12～2月)のプログラムです		

**NEW**

クララボの実験シリーズ ③

C-21

紙皿でフリスビーを作ろう

クララボグループ

対象学年	小学生	対応可	低学年、親子
内容	<p>飛行機がなぜ飛ぶのかを、身近な紙皿を使って、体験します。 フリスビーが飛ぶためには、主に空気力学的な揚力とジャイロ効果による安定性(慣性)が働いています。 フリスビーは、スピン(手首のスナップにより生じる)によって揚力を得て、その運動量から、安定性を保っている事を知ります。 紙皿をどのようにすれば、遠くに飛ばすことができるのかを工夫をしながら、フリスビーに絵を描いて素敵なフリスビーを作ります。</p>		
講師	クララボグループ		
定員	20人	所要時間	60分
会場	地域施設(フリスビーを飛ばす十分な広さ)		
持ち物	油性ペン、はさみ		
準備物	ホワイトボード(応相談)		




クララボの工作シリーズ ①

C-22

折り紙万華鏡 ～回転する不思議～

クララボグループ

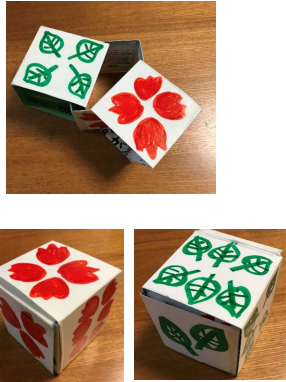
対象学年	小学生	対応可	低学年、親子	 <p>タイプ① タイプ②</p>
内容	コロナ禍の休校期間中に話題となった「折り紙万華鏡」。簡単なパーツの組み合わせでできる、クルクルと回転する不思議なユニット折り紙は、その回転する様子が万華鏡のようにとっても美しいです。 工夫次第で多様な作品が生み出せることも特長の一つです。回転する仕組みや色の配色など、じっくり考える時間が持てます。			
講師	クララボグループ			
定員	20人	所要時間	60分	
会場	地域施設			
持ち物	筆記用具・スティックのり			
準備物	ホワイトボード			



クララボの工作シリーズ ②


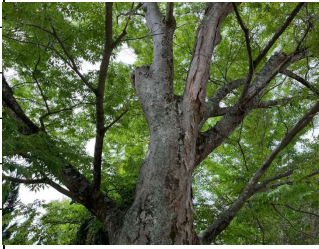
C-23

牛乳パックでキューブパズルを作ろう

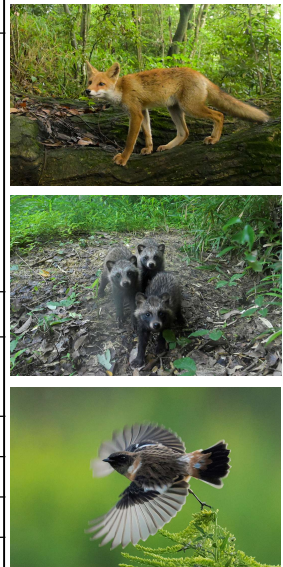
クララボグループ

対象学年	小学生	対応可	低学年、親子	
内容	使用済みの牛乳パック(1,000ml)を立体に組むことで、キューブ状のパズルを作ります。 数学や科学に興味を持つ事が出来ます。立体に組むことによって裏側の面を考えて絵を合わせて行きます。難しそうですが実際に自分の手を使って考えながら根気よく取り組む体験が出来ます。			
講師	クララボグループ			
定員	20～30人	所要時間	60分	
会場	地域施設			
持ち物	空き牛乳パック1個・はさみ・油性ペン・セロテープ・30cm定規			
準備物	ホワイトボード			

<div style="text-align: center;"> わが子をほったらかしにしない英語コーチング ~小学生で英検2級合格をめざす学習メソッドを体感しよう~ 英検専門コーチングスクール Gray Dad's Education </div>					
対象学年	小学生	対応可	親子、オンライン(10人まで)、大規模		
内容	歌って踊って楽しくゲームする英語は意味がない！現実にも目を向け、英語学習の本当の目的を知ろう！英語のサンプルを提示して、独自の学習メソッドを体得してもらいます。なんで英語の勉強をしなければいけないの？という子どもたちに向け、今後の英語学習を発展させていくことをねらいとします。				
講師	渡辺 英雄 先生(Gray Dad's Education)				
おすすめ	やる気や自信を失っている子どもたちが、将来的に自律して学習に取り組めるように意識改革をします。				
定員	8~30人(要相談)	所要時間	60分		
会場	地域施設	持ち物	筆記用具		
準備物	プロジェクター・スクリーン(応相談)				
その他	家庭での取り組みにつなげるため、保護者と一緒の参加が望ましい。			オンライン講座の様子	

<div style="text-align: center;"> C-25 樹木医さんから学ぶ植物の不思議 樹木医 小西 朋裕さん </div>					
対象学年	小学生~中学生	対応可	親子		
内容	<p>樹木医とは、樹木の生理・生態を理解し、診断及び治療をとおして落枝、倒木などによる人的、物損被害の抑制や後継樹の保護育成ならびに樹木の保護・育成に関する知識の普及及び指導等を行う専門家のことです。</p> <p>ここでは実際に樹木や植物に触れ、その特質や見分け方などを体験を通して学びます。樹木の育て方等の質問にも答えて頂けます。</p>			 	
講師	小西 朋裕 先生(樹木医)				
おすすめ	雨天時は屋内プログラム可				
定員	30人	所要時間	60分程度		
会場	地域施設、近隣の学校・公園・里山ほか				
持ち物	筆記用具、動きやすい服装				
準備物	プロジェクターとスクリーン(応相談)				

C-26 写真と動画で学ぼう！ 三田の生き物たち			
ごもくやさん			
対象学年	小学生～中学生	対応可	低学年、親子
内容	<p>わたしたちの街・三田にはキツネやタヌキ、イノシシやシカなどの哺乳類や、多くの鳥類、両生類、昆虫等が暮らしています。</p> <p>里山管理に取り組むボランティアグループ「ごもくやさん」は、公園や里山など三田の各地に設置した定点カメラで命の営みを記録し続けています。</p> <p>本プログラムでは、三田の生き物たちの写真や動画で生物多様性や環境を学びます。</p> <p>また、動植物を発見したときに、どのようにアプローチすれば生き生きとした写真が撮れるのか、撮影技術を伝授してもらえます。</p>		
講師	中田 一真 先生(ごもくやさん 担当:生き物撮影係)		
おすすめ	<p>◎三田のニュータウンや里山の生き物たちの多様性を知ることができます。</p> <p>◎動植物撮影のカメラ技術を学べ、自動カメラの撮影体験もあります。</p>		
定員	10～30人	所要時間	80分
会場	地域施設	準備物	プロジェクター・スクリーン
持ち物	筆記用具		
その他	【実施日】原則土日祝日(日程が合えば平日でも対応)		



C-27 アンガーマネジメント キッズ講座			
～心のメカニズムを理解しよう！～			
アンガーマネジメントキッズインストラクター			
対象学年	小学生～中学生	対応可	低学年、親子
内容	<p>イライラや怒りは誰にでもある感情です。怒りと上手につき合うことで、怒りのエネルギーをポジティブに変える方法を学びます。</p> <p>ワークを通じて、自己を理解し、怒りをコントロールする方法を身につけ、これからの世の中を生き抜く人間力を高めます。</p>		
講師	笹山 由利子 先生(Possible! 代表)		
おすすめ	<p>お互いを大切にしながら、率直に、素直にコミュニケーションをとる手法(アサーション)も学びます。自分の考えを素直に伝え、相手を尊重する表現力が身につきます。</p>		
定員	6～20人	所要時間	60分
会場	地域施設	持ち物	筆記用具
準備物	ホワイトボード・スクリーン・プロジェクター(応相談)		



よく見て！感じて！身近な環境			
C-28			
里山レンジャー			
対象学年	小学生	対応可	低学年、親子
内容	<p>「生き物発見シート」を活用して、身近な植物や生き物たちを、見て・聞いて・触って・匂って・感じて、五感をフルに使って学びます。 冬、生き物たちはどのように過ごしているの？ 季節の変化によって発見できる生き物や植物が変わり、年間を通して体験できます。</p>		
講師	里山レンジャー		
定員	20人	所要時間	60～90分
会場	地域施設と公園		
持ち物	筆記用具、探検ボード(応相談)		
準備物	プロジェクター、スクリーン、もしくは大型TV等(応相談)		
その他	<p>◎雨天時の室内プログラムについては要相談。 ◎公園等、広範囲での活動になる場合は、保護者同伴が望ましい。</p>		



みゆきさんと学ぶかおりのお話①			
C-29			
香育(かおりのはなし)			
アロマテラピーインストラクター			
対象学年	小学生～中学生	対応可	低学年、親子、大規模
内容	<p>『香育』は子どもに向けた「香りの体験教育」です。植物の香りを体験することを通して子供たちの豊かな感性や柔軟な発想力を育みます。 かおり当てクイズで実際に香りを体験したり、香りの元となる植物や果物に触れ、人々に健康をもたらすアロマテラピーについて学びます。 植物から香りをとる方法や香りの楽しみ方、精油(エッセンシャルオイル)についての知識を広げ、香りを生活に取り入れる工夫を学びます。</p>		
講師	小川 みゆき先生 (三田アロマテラピー協会)		
定員	5～40人	所要時間	40～60分
会場	地域施設		
持ち物	筆記用具		
準備物	プロジェクター、スクリーン、もしくは大型TV等(応相談)。なくても可。		



みゆきさんと学ぶかおりのお話②

C-30

アロマとSDGs(エスディーゼズ)

アロマセラピーインストラクター

対象学年	小学生～中学生	対応可	低学年、親子、大規模
内容	『香育』は子どもに向けた「香りの体験教育」です。実際に香りをかいだり、サシェ(香りの袋)づくりを通してアロマセラピーに親しむとともに、香りによる効果が、個人でできるエコアクションの1つとなり、豊かな自然環境を大切にするSDGsの理念につながることを学びます。		
講師	小川 みゆき先生 (三田アロマセラピー協会)		
おすすめ	サシェ(香りの袋)づくりを体験し、香りが心身にいい影響を及ぼすことを実体験できます。		
定員	5～40人	所要時間	40～60分
会場	地域施設		
持ち物	筆記用具		
準備物	プロジェクター、スクリーン、もしくは大型TV等(応相談)。なくても可。		



みゆきさんと学ぶかおりのお話③

C-31

香育(かおりのはなし)とアロマのものづくり

アロマセラピーインストラクター

対象学年	小学生～中学生	対応可	低学年、親子、大規模
内容	『香育』は子どもに向けた「香りの体験教育」です。オレンジ、ローズマリー、ラベンダーなどの香りをかいで、人々に健康をもたらすアロマセラピーについて学びます。かおりの石けん、またはスプレー、しおりなどを作ってアロマの魅力を楽しめます。		
講師	小川 みゆき先生 (三田アロマセラピー協会)		
おすすめ	①石けん ②スプレー ③しおり ④その他 (応相談)		
定員	5～40人	所要時間	40～60分
会場	地域施設		
持ち物	筆記用具		
準備物	プロジェクター、スクリーン、もしくは大型TV等(応相談)。なくても可。		



こうみん星空観察会 ～あなたに星空届けます～

C-32

さんだ天文クラブ

対象学年	小学生～中学生(保護者同伴)	対応可	親子
内容	さんだ天文クラブは、20年にわたり星空観察会を催し、多種多様な望遠鏡により、季節の星座・旬の天体イベントを解説してきました。その、長年の経験を活かし、子どもたちに素敵な星空をお届けします。 望遠鏡で月を眺めるもよし、夜空を見上げて星座をたどるもよし。自分にあったスタイルで子どもの知的好奇心を刺激します。		
講師	さんだ天文クラブ		
おすすめ	悪天候で星空が見えない場合は、星空に関連した室内イベントを行います。		
定員	10人 ～ 40人	所要時間	90分 今夜の星空案内(20分)→天体望遠鏡で天体観察(70分)
会場	地域施設	持ち物	筆記用具・懐中電灯
準備物	プロジェクター・スクリーン(応相談)		



ビニール傘で プラネタリウム工作

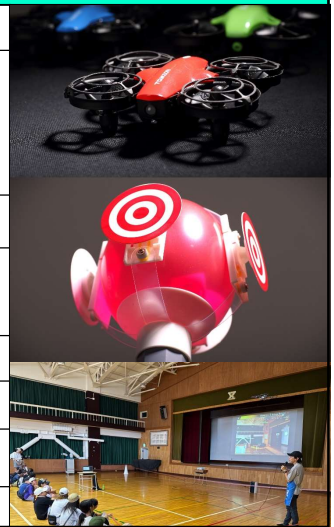
C-33

さんだ天文クラブ

対象学年	小学生高学年～中学生	対応可	低学年(保護者同伴)、親子
内容	透明ビニール傘へ星となる丸シールを貼り、日本で見える一年じゅうの星空を再現します。元になる星図は、星の配列や星座絵が正確に再現されていて、星空を自分で作ることによって、星占いなどの星座に親しみ、宇宙にロマンをはせるなど、楽しみながら学習できます。 晴れた日は実際に夜空にかざして、星座をさがしてみましよう。		
講師	さんだ天文クラブ		
おすすめ	星座絵は、天文現象を正確に再現する天文シミュレーションソフト「ステラナビゲーター(株式会社アストロアーツ)」から引用しています。 工作のあと、ミニ星空観察会をくみこむことも可能です。(応相談)		
定員	5～30人	所要時間	120分
会場	地域施設	持ち物	筆記用具
準備物	プロジェクター・スクリーン(応相談)、ハサミ、セロハンテープ		



<div style="text-align: center;"> <h2>ドローンで風船を割れ！</h2> <p>～ドローンファイトを体験してみよう！～</p> <h3>C-34</h3> <h4>三田ドローン協会</h4> </div>			
対象学年	小学生～中学生	対応可	親子
内容	<p>トイドローンを用いて風船を割るドローンファイトという競技を通じてドローンの操縦を体験して頂きます。 空を飛ばすことにより空間を把握する能力が鍛えられると共に、ドローン操縦の難しさを知ることによって興味を持って貰えます。</p>		
講師	中原ドローンオペレーター(三田ドローン協会)		
おすすめ	<p>◎ドローンを飛行させるというあまりない経験が出来ます。 ◎ドローンを用いたゲームで、チーム戦を行います。</p>		
定員	6～20人(応相談)	所要時間	60～90分(応相談)
会場	最低でも会議室程度の広さ(12畳以上、屋内のみ)		
持ち物	飲み物、帽子(髪の毛を守るため)、筆記用具(座学希望の場合)		
準備物	プロジェクター、スクリーン(座学、デモ飛行希望の場合)、マイク(応相談)		





<div style="text-align: center;"> NEW <h2>ドローンで鬼ごっこ！</h2> <h3>C-35</h3> <h4>三田ドローン協会</h4> </div>			
対象学年	小学生～中学生	対応可	親子
内容	<p>トイドローンを用いてドローンから逃げる、ドローン鬼ごっこを体験して頂きます。 (子供達にドローンを操縦してもらおうプログラムではありません) 空を飛ぶドローンについて関心を持ってもらうきっかけとなります。</p>		
講師	中原ドローンオペレーター(三田ドローン協会)		
おすすめ	<p>◎ドローン操縦できない(したくない)子でも参加可能。 ◎ドローンを操縦するより体を動かしたい子におすすめ。</p>		
定員	6～30人(応相談)	所要時間	60～90分(応相談)
会場	人数によるが、体育館程度の広さが望ましい(20畳以上、屋内のみ)		
持ち物	飲み物、帽子(髪の毛を守るため)		
準備物	とくになし		



走り方を科学します！ ～速く走るコツを知って楽しく体を動かそう～

C-36

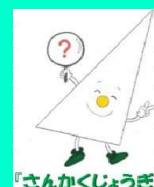
JAAF(日本陸上競技連盟)公認ジュニアコーチ

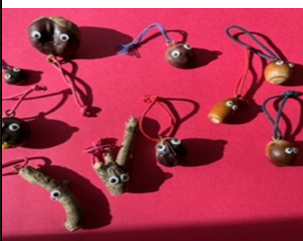

対象学年	小学生～中学生	対応可	親子、大規模	
内容	走ること、それは全てのスポーツの基礎となる第一歩です。 足や腕をどのように動かせば軽やかに速く走れるのでしょうか。筋肉や骨盤の動かし方など、自分の体の仕組みを知り、走る事・体を動かすことの楽しさが実感できる内容となっています。			
講師	吉延 二三 先生(JAAF公認ジュニアコーチ)			
おすすめ	◎ゲーム形式で実施し、チームワークや異学年の子どもとの遊び方を学ぶこともできます。 ◎PTA主催など保護者同伴企画であれば、大規模実施にも対応できます。			
定員	30人	所要時間	60～90分	
会場	ランニングのできる環境(運動場・体育館)			
準備物	雑巾・水を入れたバケツ(体育館の場合)			
持ち物	運動のできる服装・運動靴(体育館シューズ)・帽子・汗ふきタオル・飲み物			


自然素材で作る「お名前ストラップ」

C-37


チーム「さんかくじょうぎ」

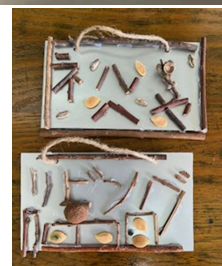


対象学年	小学生	対応可	親子	
内容	「たかのつめ」「どんぐり」「とちの実」を使ってオリジナルストラップを作ります。 植物の不思議に触れながら、好みの枝ぶり選び、ひらがな・漢字・ローマ字などでネーム入れをします。工作を通して自然環境について学びます。			
講師	チーム「さんかくじょうぎ」			
おすすめ	2回連続可			
定員	30人	所要時間	40分	
会場	地域施設			
持ち物	筆記用具(油性ボールペン、黒、赤など)・汗拭きタオル・飲み物			

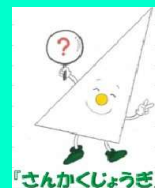
C-38  			
おうちで一緒に暮らせる かわいいカラフルトカゲちゃん チーム「さんかくじょうぎ」			
対象学年	小学生～中学生	対応可	親子
内容	家の周りや公園などでよく見かける子どもに馴染みの深いトカゲ。フェルトとプルトップなど廃材でカラフルなトカゲを作ります。身近な環境に目を向け、自然環境について考える機会を作ります。		
講師	チーム「さんかくじょうぎ」		
おすすめ	◎プルトップをたくさんつなげると「かわいいヘビ」にもなります。		
定員	20人	所要時間	40分
会場	地域施設		
持ち物	汗拭きタオル・飲み物		



C-39  			
たのしいクラフトづくり チーム「さんかくじょうぎ」			
対象学年	小学生～中学生	対応可	親子
内容	まつぼっくり、どんぐり、木の実、小枝などの自然の素材を使ってクラフトづくりを楽しみます。 ①デコレーションまつぼっくり ②お名前プレート(自分の部屋、ペットの部屋に) ※内容についてはご相談させていただきます		
講師	チーム「さんかくじょうぎ」		
おすすめ	◎自然素材+手作り小物で季節の行事を知ることが出来ます。 ◎親子で季節の行事の話しながらクラフトづくりを楽しめます。 ◎3回連続講座も可能です。		
定員	10～15人	所要時間	60分
会場	施設会場	持ち物	筆記用具・汗拭きタオル・飲み物
その他	グルーガンを使用する場合があります。 資材準備の為、1か月前までの申し込みが必要です。		

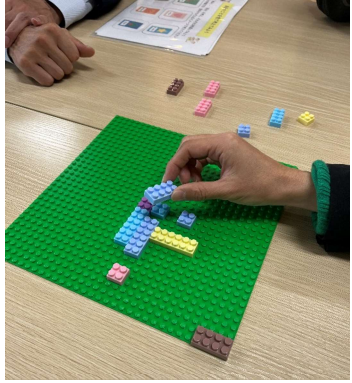




C-40 牛乳パックで作る「光の宝石箱」			
チーム「さんかくじょうぎ」			
対象学年	小学生	対応可	低学年、親子
内容	<p>いつもお家の冷蔵庫にある牛乳パックに色セロハンをはりつけて、光を当てるとキラキラ輝くきれいな宝石箱を作ります。</p> <p>身近な環境に目を向け、自然環境についても考える機会を作ります。</p>		
講師	チーム「さんかくじょうぎ」		
おすすめ	◎幼児や低学年向けにも開催できます。		
定員	15人	所要時間	40分
会場	地域施設		
持ち物	汗拭きタオル・飲み物		
その他	準備のため 1か月前までの申し込みが必要です。		



C-41 有馬富士公園の秘密を探ろう			
チーム「さんかくじょうぎ」			
対象学年	小学生	対応可	親子
内容	<p>季節によって有馬富士公園はさまざまな風景を見せてくれます。ペビーカーでのお散歩から古墳の話まで、知らなかった有馬富士公園を楽しみながら探索しましょう</p> <p>①かやぶき民家を訪ねて昔の人の暮らしを学ぶコース ②森の動物・植物の話を中心に体験しながら歩くコース</p> <p>※その他、相談に応じます</p>		
講師	チーム「さんかくじょうぎ」		
おすすめ	参加者に応じていろいろなコースをご提案出来ます		
定員	10～30人	所要時間	60～90分
会場	地域施設		
持ち物	筆記用具・汗拭きタオル・飲み物		





C-42 レゴを使った「チームビルディング」の学び NPO法人 TERAKOYA			
対象学年	小学生～中学生(保護者同伴)	対応可	大規模
内容	<p>チームビルディングは、子どもの世界でも大人の社会でも、どこでも活かせる大切な力です。これは、周囲の環境やその場の目的を見据え、それぞれの役割を果たすことで初めて成り立ちます。このプログラムでは、子どもたちが協力しながら「気づき」を得られるだけでなく、大人の方にも同じ体験をしていただきます。その中で「自分ができること」や「子どもたちと共感」「できるポイント」を見つけていただき、親子で楽しい会話のきっかけにしてもらえればと考えています。</p> <p>親子で一緒に体験することで、日常の中でチームワークやコミュニケーションの大切さを再発見し、それを学校や家庭、職場といった社会の中でも活かせることを願っています。</p>		
講師	NPO法人 TERAKOYA 高木・辻村 他		
おすすめ	友達を増やしたい、という思いのある方にはオススメです。		
定員	10人以上(応相談)	所要時間	90分
会場	地域施設	持ち物	筆記用具
その他	三田市に住んで良かったと言えるような、出会い&コミュニケーションの出発点にしたいです。		

C-43 能・狂言ってなに？ ～さんだ子ども能楽教室～ 能楽と郷土を知る会			
対象学年	小学生～中学生	対応可	低学年、親子、オンライン、大規模
内容	<p>実は三田にゆかりの深い能楽。専門家の解説や演技にふれる貴重な経験ができます。内容も盛りだくさん！</p> <p>◎マンガで知るさんだの能・狂言</p> <p>◎般若の面など、能・狂言で使われるお面の実物を見ながらの解説</p> <p>◎三田の「欣勝寺」ゆかりの新作狂言《くわばら》の謡をうたってみるなど、昔の人が娯楽として能や狂言を楽しんでいたように、現代でもその楽しさが味わえる講座になっています。</p>		 
講師	能楽と郷土を知る会		
定員	15～30人	所要時間	60分
会場	地域施設		
持ち物	筆記用具		
準備物	プロジェクター・スクリーン(応相談)もしくはホワイトボード		

C-44

大きな筆で書道パフォーマンスを体験しよう！ ～のびのび自由に表現してみよう～



書道家 西岡 春畦さん


対象学年	小学生	対応可	親子	
内容	<p>普段使ったことのない大きな筆を使って大きな作品を書くことができます。みんなで一緒に大きな作品を仕上げることで達成感を味わうことができます。</p> <p>広い場所(野外や体育館など)で思いっきり書くことにより、表現することの楽しさを感じたり、身近に書に触れることができます！</p>			
講師	西岡 春畦 先生(はるのあぜ)			
おすすめ	学校の授業では体験できない書道パフォーマンスの時間			
定員	10～15人	所要時間	90～120分	
会場	地域施設、公園			
持ち物	汚れても良い服装			
その他	開催時期(4～6月、10～11月) ※室内であれば、春休み・夏休みの時期も開催可能			


C-45

ゆるりと曼荼羅アートを楽しもう！


書道家 西岡 春畦さん

対象学年	小学生～中学生	対応可	親子	
内容	<p>心を整える効果のある曼荼羅アート。黒い紙にいろんなカラーペンを使って自由に自分の描きたい作品を作ることができます。</p> <p>自分の内面と向き合い、集中する時間を設けることで心をすっきりとさせリラックス効果が期待できます。</p> <p>初心者の方でも見本や下書きがあるので、気軽にアートを楽しむことができます。</p>			
講師	西岡 春畦 先生(はるのあぜ)			
おすすめ	幼児から大人まで楽しめます。			
定員	10～15人	所要時間	90～120分	
会場	地域施設			
持ち物	特にありません。			
準備物	特にありません。			

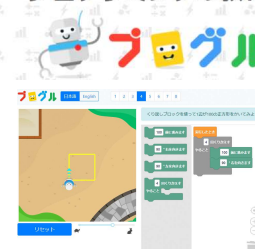
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> C-46 <div style="text-align: center;"> <h2>運動あそびと体のつながり</h2> <p>～楽しくあそべば体も変わる～</p> <h3>バンボーキッズスクール</h3> </div>  </div>			
対象学年	小学生	対応可	親子
内容	<p>運動の基礎である「走る・投げる・跳ぶ」が入ったあそびを楽しく体験することで、運動と体の仕組みとのつながりを学びます。 様々なあそびを通して運動の楽しさを体感し、運動能力を高める一歩としてもらえます。 器械体操も体験できます。</p>		
講師	坂東 篤 先生(バンボーキッズスクール 代表)		
おすすめ	◎学年活動としての親子あそび ◎サッカー体験も可能		
定員	10～15人	所要時間	60～90分
会場	学校等の体育館、地域施設(運動が出来る広さ)		
その他	運動の出来る服装・靴	持ち物	汗拭きタオル、飲み物


<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> C-47 <div style="text-align: center;">  <h2>ゲームで学ぶ プログラミング</h2> <p>～アルゴリズム体験ゲーム「アルゴロジック」～</p> <h3>ヒューマンフロント研究所</h3> </div> </div>			
対象学年	小学生～中学生	対応可	低学年、親子、オンライン
内容	<p>プログラミングに触れたことのない初心者から上級者まで、ゲーム感覚で取り組む事ができる「課題解決型ゲームソフト」"アルゴロジック"を使って、プログラミングを学びます。 与えられたミッションをいかに早く、いかに効率よく達成するか、個人戦やチーム戦で、競いながら遊び感覚でプログラミングの考え方が身についていきます。</p>		
講師	前川 隆昭 先生(ヒューマンフロント研究所)		
おすすめ	「ジュニア問題編」「チャレンジ問題編」など、難易度を分けて、シリーズで複数回受講ができます。		
定員	5～30人	所要時間	60分
会場	地域施設(パソコンルーム等)		
持ち物	筆記用具・あればパソコンまたはタブレットかスマートフォン		
準備物	プロジェクター・スクリーン(応相談)・Wi-Fi環境		
その他	【環境】インターネットにつながるパソコンまたはタブレットかスマートフォンが必要です。		



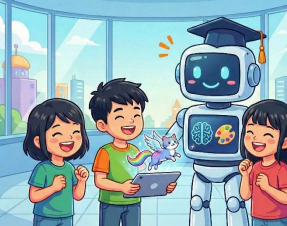
 プログラミングを通じて学ぶ「算数」 ～ドリル型プログラミング教材「プログル」～ ヒューマンフロント研究所			
対象学年	小学校中学年～中学生	対応可	親子、オンライン
内容	特定非営利活動法人「みんなのコード」の教材「プログル」を使用し、プログラミングを通じて、算数の多角形・平均・公倍数などの考え方を学べます。キャラクターを操作するので、コンピューターを使いこなす楽しさも体感できる講座です。小学校中学年から学べる「多角形」コースでは、プログラミングで図形を描きながら、多角形の性質を学習できます。その他に、整数の性質と倍数を学べたり、平均の考え方を学習できるコースもあります。		
講師	前川 隆昭 先生(ヒューマンフロント研究所)		
おすすめ	◎小学校中学年から学べる「多角形」コース ◎ほかに、高学年から学べる「公倍数」「平均値」「最頻値」「中央値」コースがあります。		
定員	5～30人	所要時間	60分
会場	地域施設(パソコンルーム等)		
持ち物	筆記用具・あればパソコンまたはタブレット		
準備物	プロジェクター・スクリーン(応相談)・Wi-Fi環境		
その他	【環境】インターネットにつながるパソコンまたはタブレットが必要です。		


授業で使える
プログラミングの教材



 はじめての生成AI体験教室 ～AIで絵を描く・文を書く未来の創造体験～ ヒューマンフロント研究所			
対象学年	小学校中学年～中学生	対応可	親子、オンライン
内容	生成AIを「楽しく・安全に・創造的に」体験できる入門講座です。 子供たちがAIに指示(プロンプト)を出して、「絵」「説明文」「キャラクター設定」などを生成する体験を行います。絵柄で言葉を表現したり、文書の書き方で違いを感じたりすることにより、想像力・言語化力・ICTリテラシーを同時に高める構成で、AIとの向き合い方も学びます。		
講師	前川 隆昭 先生(ヒューマンフロント研究所)		
おすすめ	◎Microsoft CopilotやBing Image Creatorなど学校教育で利用可能な無料AIを使います。 ◎タブレット/パソコン/Chromebookのいずれでも実施可能。		
定員	5～30人	所要時間	60分
会場	地域施設(パソコンルーム等)		
持ち物	筆記用具・あればパソコンまたはタブレット		
準備物	プロジェクター・スクリーン(応相談)・Wi-Fi環境		
その他	【環境】インターネットにつながるパソコンまたはタブレットが必要です。		

子ども向け 生成AI体験教室



<div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="margin-right: 20px;">C-50</div> <div style="text-align: center;">  </div> <div style="margin-left: 20px;"> <h2 style="margin: 0;">世界ってつながってるよ</h2> <p style="margin: 0;">兵庫県ユニセフ協会</p> </div> </div>				
対象学年	小学生～中学生	対応可	オンライン	
内 容	世界の子どもたちの暮らしについて、映像や写真で学びます。 そして水瓶運びなどの体験学習や、ゲーム・ワークショップ等のアクティビティを通して、今、当たり前になっている私たちの暮らしを考えてみましょう。		 	
講 師	兵庫県ユニセフ協会			
おすすめ	体験学習は、参加者の年齢層に合わせて対応します。			
定 員	10～50人	所要時間		60～90分
会 場	地域施設			
持ち物	筆記用具			
準備物	プロジェクター・スクリーンまたは大型TVモニター、ホワイトボード			

<div style="text-align: center;"> <h2 style="margin: 0;">プログラミング入門</h2> <p style="margin: 0;">～Scratch(スクラッチ)を利用した簡単なゲーム作り～</p> <h3 style="margin: 0;">PrograKids(プログラキッズ)</h3> </div>			
対象学年	小学生～中学生	対応可	オンライン
内 容	パソコンを利用したプログラミング講座です。 プログラミングとは何かを説明し、身の回りにおける色々なプログラミングの例を紹介した後、Scratch(スクラッチ)という子ども向けプログラミングツールを使って、簡単なゲームを一緒に作ります。		
講 師	前川 ミリーネ 先生(PrograKids(プログラキッズ))		
定 員	6～20人	所要時間	90分
会 場	地域施設	持ち物	筆記用具
準備物	◎パソコン(参加者の人数分が望ましい) ※人数分のパソコンがない場合は、2人に1台のグループワークも可。 ◎プロジェクター・スクリーン(応相談)		
その他	【環 境】ノートパソコンまたはタブレット(iPadも可)が利用できる環境が必要です。 学校のパソコンルームやWi-Fiの接続可能な地域施設などで開催可能。詳細はお問い合わせください。 【その他】小学1・2年生のみで行う場合は、数名の大人のサポートがあることが望ましい。		

アンモナイト石けんを作ろう！

C-52

～アンモナイトから知る気候の変動と地球温暖化～

まちなか石ころ研究会

対象学年	小学生～中学生	対応可	低学年
内容	石けん素材でアンモナイト化石のレプリカを作ります。 石けんが固まるまでの時間を活用して、アンモナイトのことや、それが生きていた時代(中生代)の気候と現在の気候との違い、いま問題となっている地球温暖化についてお話しします。 (定員を超える場合、2回に分けて40人まで実施可能。)		
講師	佐藤 裕司 先生(まちなか石ころ研究会・兵庫県立大学名誉教授)		
定員	20人	所要時間	60分
会場	地域施設(水道、流し台のある環境。冷蔵庫もあると良い。)		
持ち物	筆記用具		
準備物	スクリーン・プロジェクターもしくは大型TVモニター(応相談)		



水のはなし

C-53

～水の循環(じゅんかん)、地球と命のつながり～

まちなか石ころ研究会

対象学年	小学生～中学生	対応可	低学年、親子、オンライン、大規模
内容	わたしたちは水なしでは生活できません。では、毎日使っている水がどこから来て、どこへ行くのか、みなさんはどれくらい知っているでしょう。わたしたちの生活は、水を通じて地球や小さな生き物(微生物)の営みとつながっています。 水の大切さをクイズ形式で学びます。		
講師	佐藤 裕司 先生(まちなか石ころ研究会・兵庫県立大学名誉教授)		
定員	50人	所要時間	60分
会場	地域施設		
持ち物	筆記用具		
準備物	スクリーン・プロジェクターもしくは大型TVモニター(応相談)		



水中の微生物(ツリゲネムシの谷かま)