

子育て中のお母さん、お父さんの
ストレス軽減やリフレッシュ
に役立ちます

／今日からできる／

気軽にマイ防災

こころといのちを守るヒント!!

日 時：2026年9月13日(日)11時～12時

場 所：まちづくり協働センター多目的ホール

内 容：地震の体験談から、どのように備えたらよいのか、
また災害関連死を防ぐために、日ごろからできる健康法を
家族で習得しませんか

講 師：天満由佳さん（一般社団法人80億RITAプロジェクト 代表理事）

対 象：プレママプレパパ、就学前児の保護者 10組(見守り保育付き)
当日空きがある場合は参加可能

＜お申込み・お問い合わせ＞

① 必要事項を記入のうえお申込みください。

【必要事項】・講座イベント名 ・〒住所・電話番号・保護者の名前・子どもの名前（ふりがな）・子どもの年齢（〇歳〇ヵ月）
・メールアドレス

お申し込みはこちらから

② ご家族のご参加はお申し込み時に必ずご申告ください。

③ 応募多数の場合は、抽選を行います。

④ 個人情報は、駅前子育て交流ひろば運営目的以外には使用いたしません。

⑤ お申込み後、受付完了連絡がない場合はお電話でお問い合わせください。

※警報発令の場合は中止となります。



駅前子育て交流ひろば

〒669-1528 三田市駅前町2-1

三田市まちづくり協働センター・幼児室（キッピーモール6F）

Eメール：ekimaekosodate@solid.ocn.ne.jp

TEL：079-556-5230

「駅前子育て交流ひろば」は三田市の委託を受け

特定非営利活動法人



保育ネットワーク・ミルク

が運営しています。