

合気道

心と身体を鍛える和合の武道

身体を合理的に動かすことで相手を制する武道です。試合はありません。木刀、杖の武器を使うなど技は多岐にわたり、年齢問わず始められる生涯スポーツです。「動く禅」ともいわれ、世界各国に愛好者がいます。

さんだ合気道クラブ 入会募集！



活動日：毎週水曜日 17時～19時

場所：けやき台中学校 武道場

対象：市内中学生（小学5年生以上体験可・市外応相談）

費用：月会費1000円・スポーツ安全保険（年800円）
合気道衣が必要ですが、家に柔道着や空手着があるなら使っていただいてもかまいません。

みんな
初心者だよ

