

地域クラブ 三田 AC 入会の案内(中1～中3対象)

学校部活動の地域クラブ活動への移行により、三田市陸上競技協会が主体となり地域クラブを設置及び運営します。

1. 活動方針

- ・陸上競技を通して、人として成長する
- ・自己ベスト更新のために、何をすべきか考え行動する。
- ・地域活動にも積極的に参加する。

2. 練習時間・内容

- ・練習場所は 三田 AC ゆりのき→三田市立ゆりのき台中学校
三田 AC 狭間 →三田市立狭間中学校
- ・土日どちらか 1日3時間程度
- ・大きくは短距離パートと長距離パートに分かれて練習します。



三田 AC のInstagram

3. 指導者

三田市陸上競技協会より派遣された指導者、兼職兼業の許可を得た教職員等

4. 必要なもの(入会后、詳細は説明します)

- ・スパイク・ランニング用シューズ
- ・ユニフォーム(チームで作ります)
- ・ウィンドブレーカー(チームで作ります)

5. 会費

- ・月会費:1000円
- ※入会后、スポーツ保険料、諸経費が必要になります。

6. 今後の予定

4月の予定(狭間)

12日(日) 9:00～12:00 狭間中学校
19日(日) 9:00～12:00 狭間中学校
26日(日) 9:00～12:00 狭間中学校

4月の予定(ゆりのき)

12日(日) 9:00～12:00 狭間中学校
19日(日) 9:00～12:00 狭間中学校
26日(日) 9:00～12:00 狭間中学校

※4月の前半は、狭間・ゆりのき合同で練習を行います。

※12日は保護者説明会をする予定にしています。

※右記のQRコードは練習参加申し込みになります。

※練習会に参加された方に、入会申込書をお渡します。

※入会されるまでは、練習会には100円の保険代が必要です。

練習会参加申し込み



7. 問い合わせ先

三田市陸上競技協会 事務局

keyakidai.2011.kyoto.nara@docomo.ne.jp