

三田市陸上競技協会主催

地域クラブ活動に向けた

第4回陸上競技練習会

参加者  
募集

日時：2月7日（土）

受付時間：12時30分より

13:00～15:00

雨天時は屋根のある場所で  
トレーニングを行います。

対象：小学6年生 中学1年生

持ち物：タオル、水筒、保険代100円

場所：狭間中学校



今回の練習のテーマ

夏のように走れない時に  
どんな練習をするのか  
何を大切にして練習するのか

お申し込みはこちら  
→



三田市陸上競技協会

keyakidai.2011.kyoto.nara@docomo.ne.jp

