

5年後の自分、 三田で描いてみない？

働き方も、暮らし方も、まだ答えが出なくていい。
レゴ®ブロックで「自分の未来」を形にして、地域の仲間と語り合う。
一人で描く未来より、誰かと語る未来のほうが面白い。
三田みらいラボは、あなたの「これからの一歩」を一緒に考える場所です。

第1回 2026年8月8日(土)

第2回 2026年10月17日(土)

若者のための未来設計図

WORK 三田みらいラボ & LIFE DESIGN in 三田

「一人におすすま」
対象

20代 → 30代
の
若者

学生・社会人問わず、三田市内外OK

なんとなく毎日
過ぎている気がする

将来のこと、
誰かと話してみたい

三田で働いて、どう
感じなんだろう？

レゴ®で遊ぶなんて
久しぶり! 楽しそう

どれか一つでも当てはまったら、ぜひ!

参加費

無料

申し込み方法など
詳細は裏面に

「これからの働き方・暮らし方、どうなるんだろう？」
「自分に合った生き方って、どうやって見つけるの？」

そんなモヤモヤを、レゴ®ブロックで形にして、地域の仲間と語り合う。
2回のイベントを通じて、**あなただけのマイビジョンカードを育てていきます。**
評価なし。正解なし。語ったことが、共感になって返ってくる場所。



参加費 **無料**

定員
各回 **20名**
応募多数の場合は抽選

第1回

レゴ®シリアスプレイ®ワークショップ 「自分を見つめ直す」

2026年8月8日(土)

13:00~16:00(180分)

会場：三田市まちづくり協働センター(多目的ホール)
三田市駅前町2-1

- ◎レゴ®シリアスプレイ®を使って
自分の価値観・理想の未来を可視化
- ◎マイビジョンカード(ドラフト)を記入



ファシリテーター
横田 親氏
LSP日本国内養成トレーニング修了認定

リクルートで新人王受賞後MBA取得。
丹波市へ移住し最年少市議に当選。
対話型の地域づくりを推進し、現在は
企業・自治体の研修やまちづくりを手
がける。レゴ®シリアスプレイ®認定ファ
シリテーター。

申込締切:2026年7月31日(金)

LINEオープンチャットでつながる 気軽な情報交換・質問・感想シェアなど

第2回

マイビジョンカード ~ちょっと先の自分を描こう~ 「ビジョンを描く」

2026年10月17日(土)

13:00~15:00(120分)

会場：郷の音ホール ワーキングブース
三田市天神1丁目3-1

- ◎マイビジョンカード作成で、
一人では気づけない未来に出会う

◎ゲストトーク

(テーマ)自分らしい未来のために知っておきたい「働く」ということ

三田市を拠点に「労使ともに幸せに」を理念として活動する三谷氏。

法律の専門家でありながら、人の気持ちに寄り添える語り手として、若者の「働くことへの不安」に温かく答えます。



ゲストスピーカー
三谷 文夫氏
社会保険労務士
産業カウンセラー

1977年生。慶應義塾大学卒。多様な職
歴を経て社会保険労務士として独立。
「対話で労務」を軸に企業の職場づく
りを支援し、研修・講演も多数。
大学非常勤講師。著書複数。

申込締切:2026年10月9日(金)

参加すると得られること

- ・レゴ®で遊びながら、自分でも知らなかった「本当の価値観」に気づく
- ・マイビジョンカードで未来の解像度が上がる
- ・同世代の仲間との出会いと、地域とのリアルなつながり
- ・2回のイベント+LINEコミュニティで、継続的なつながりが続く

参加方法

事前申込制

お申し込みは右記QRコードまたは
下記URLからお申し込みください。

https://human-connect-hyogo.org/sanda_wld_form/



問い合わせ先

移住定住促進課

079-555-6776