

施設紹介 (実習室)

広さ：102㎡ 定員：24名 使用料：30分につき300円
調理、食品加工等にご利用いただけます。
(注意) 食品衛生上の観点から、調理、食品加工以外の目的で使用される場合は、予約される前に当センター職員にご相談ください。

【実習室の主な設備】

- ・調理台（オープン、魚焼きグリル、コンロ3口）4台、椅子24脚、ホワイトボード
- ・冷蔵庫、電子レンジ、炊飯器、餅つき機
- ・包丁、鍋、フライパン、石臼、杵、食器



実習室にはウッドデッキがあり、バーベキューのご利用も可能です。豊かな自然の中、青空の下でバーベキューをお楽しみいただけます。

※ 食材、バーベキューコンロ、炭などはご持参ください。



リモートワークブースの使用方法が変更になります！

令和6年4月1日から、リモートワークブースは、無料のフリースペースの一部となり、先着順（予約はできません。）で、午後10時までお使いいただけます。

講座・イベント情報

有馬富士公園内では、工作教室、藍染め教室、料理教室、ヨガ、天体観測会、音楽コンサートなど、多くの講座やイベントが開催されています。詳しくは右記二次元コードからご覧ください。



有馬富士共生センター 有馬富士公園パークセンター



【編集後記】

きょうせい春号をお読みいただきありがとうございます。春の暖かな日差しが心地よい季節になりました。共生センター付近は、豊かな自然がいっぱいです！大芝生広場にピクニックにお越しください。次号は夏ごろに発行する予定です。



有馬富士共生センターだより 令和6年 春号

きょうせい！



編集・発行／三田市有馬富士共生センター 三田市尼寺968
TEL (079) 566-1200 FAX (079) 566-1199 Eメール kyosei_u@city.sanda.lg.jp

共催講座

有馬富士共生センターでは、登録グループや市民の皆さまとの協働により、共催講座を開催しています。詳しくは、右記二次元コードからご覧ください。



令和5年に開催された共催講座の一部を紹介します。

【講座名】みんなでうたおう!!
【運営者】三田少年少女合唱団
【参加者の感想】とても楽しかったと言って、家でも踊っていました。夏休みの良い思い出ができました。練習場所の雰囲気を含め、すごく良い空気感の中、のびのびと歌っている様子がすぐわかりステキだなあと感じました。うちの子も楽しく歌ったり、踊ったりして良い経験になったと思います。



【講座名】こころとからだのしあわせ講座
【運営者】NPO法人ミラクルウィッシュ
【参加者の感想】ぜひ、うちの娘、息子、お友達みんなに聞かせたい講座でした。相手の幸せを願うなら自分が幸せにならないといけないと感じました。非常に面白くて自分の価値観が広がる講座でした。ありがとうございました！自分の子育てに見直さないといけないと思うポイントも多く、帰って夫婦で共有して、今後に生かしていきたいです。親がしっかり知識を身につけないといけないと思いました。

【講座名】年末年始 家族で囲もう楽しい食卓
【運営者】三田市いずみ会
【参加者の感想】割りと作りやすくて見栄えが良かったのでぜひお正月に作ります。一緒に調理した方と楽しくお話ししながらできて良かったです。毎日あまり食塩を気にしていませんでしたので、今日の味で少し反省しました。



【講座名】クリスマスをお祝い!!
【運営者】三田少年少女合唱団
【参加者の感想】子どもたちの楽しく上手に歌う姿をみて、とても幸せな気持ちになりました。このような機会をありがとうございました。家で歌やダンスをするようになり、今後も歌やダンスを好きになって表現が豊かな子に育ってほしいと思いました。

グループ紹介

共生センター登録グループを紹介します。

バードカービングクラブ ウッドバード



代表の大谷さんにお話を伺いました♪



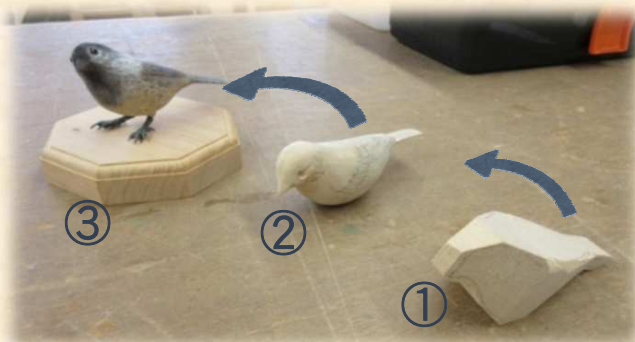
バードカービングクラブウッドバードは平成11年に発足しました。平成22年から共生センターの登録グループとして活動しています。現在8名で和気あいあいとバードカービングを楽しんでいます。



【バードカービングの道具】

- Q. 活動日時を教えてください。
- A. 月2回、月曜日の午前10時～午後3時です。

- Q. バードカービングとは何ですか？
- A. 木彫りの一種で、鳥を原寸大に彫り上げたものです。鳥類保護の観点から博物館などで展示する実物（剥製）に代わるものを作ることもあります。実際に鳥の動作を見たり声を聞いたりしながら、羽の枚数、くちばしの長さ、目の大きさなど、すべて本物の鳥どおりに再現します。



- 【工程】①大まかに鳥の形を切り出します。②鳥の形に整えます。③羽の模様を一枚一枚つけ、色を塗ります。足は針金で作ります。



当初は彫刻刀などでけがをして絆創膏のお世話になることもあったなあ。



三田太極拳協会



代表の後藤さんにお話を伺いました♪



三田太極拳協会は平成11年に発足しました。活動を始めてから約24年になり、現在は三田市スポーツ協会に加盟しています。地域に根付いた太極拳健康体操をしていますので、奮ってご参加ください。

- Q. 活動日時を教えてください。
- A. 有馬富士共生センターでは月1回、日曜日の午前9時半～午後4時半です。

- Q. 普段どちらで活動されていますか？
- A. 市内の体育館や公民館、市民センターで活動しています。

- Q. 活動の目的は？
- A. 東洋の健身法である太極拳。体位の向上、疾病の予防を目的としています。日ごろの疲れた体と心をリフレッシュさせます。介護予防、転倒防止のため、ゆったりとした太極拳を地域の方々に広めています。



興味があれば、共生センターに連絡ください♪