

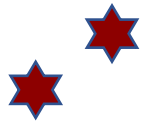


三田市いずみ会
(食生活改善推進員協議会)
会長 藤滝 美雪

有馬富士共生センター共催講座



みんなで作って味わって楽しい時間♪



これから年末に向かい、家族や友人など集まる機会が多い季節です。
皆でわいわい一緒に～いつもと違う一品を作ってみませんか？

- ★ メニュー
ミートローフ
ミネストローネスープ
オードブルなど
フルーツ&アイスクレープ



【日 時】令和6年12月18日(水)
受付 9:45～ 開始 10:00 終了 13:00 (予定)

【場 所】三田市有馬富士共生センター 実習室

【参加費】 1,000 円
※12月15日(日)以降のキャンセルは参加費をいただくこと
になりますのでご了承ください。

【持ち物】エプロン・三角巾・マスク・食器布巾・手拭き・筆記用具

★※申込期限 12月10日(火)迄
★定員 20名 ※先着順となります

- *当日、ご本人に発熱・体調不良のある場合は、担当にご連絡の上、参加をお控えください。
- *調理実習時はマスクの着用をお願いします。

担当 牧井 TEL 080-7830-4710
Mail mamitsuko1217@gmail.com
宮國 TEL 090-9988-8759