



ハート通信



三田市立けやき台小学校 相談室 2024年1月11日 No.3

新しい年が明るい平和な年でありますように。冬休みを過ごした子どもたちの声が学校に帰ってきました。行事がたくさんあり、成長の機会がたくさんあった2学期を経て、新たな年を迎え、新たな気持ちで3学期のスタートをきってくれていることと思います。

ご家庭でのお子さんの様子はいかがでしょうか？気になることがありましたら、どんな些細なことでも結構です。気軽にご相談ください。相談室の角田 圭子スクールカウンセラー、担任とともに考えていきます。3学期も、どうぞよろしくお願いいたします。

小学校高学年になる頃から、第2次性徴をきっかけに、情緒的に不安定になることがあります。いわゆる「思春期」と呼ばれる時期です。

思春期は、子どもが大人に変わる過程の中で、重要な時期です。まだ何物にもなり得ない空っぽに感じる自分を実態のある唯一無二の自分につくりあげていく時期だと言われています。

思春期には、自分の世界観が大きく変わることがあります。

1 親から作られた自分を一旦壊す

2 自分自身を新しく作り変えるために深く自分を見つめる

3 友だちを鏡として、友だちから評価されることを通じて新しい自分を認めていく

大人になる頃には、人はあまり周囲の評価に左右されずに、「自分はこうだから」と主張できるようになりますが、まだ自信が持てない思春期の子どもは、ただ群れている仲間よりも、自分のことを理解してくれる特定の「友だち」を求めるようになります。

けやき台小学校では、ひとりで悩みを抱え込まないで、一緒に考えていくための相談窓口を設置しています。スクールカウンセラーやスクールソーシャルワーカーの先生とつないだり、ゆっくり過ごせるリラックスマームを用意したりしています。

いつでもご相談下さい。

カウンセリング 3学期の予定

1月	16日(火) 23日(火) 30日(火)
2月	13日(火) 20日(火) 27日(火)
3月	5日(火)



カウンセリングを希望される方は、日時を調整しますので、連絡ください。1月の角田スクールカウンセラーの枠はすでに満員ですが、いろいろな相談をご紹介します。けやき台小学校 教頭 または、担当 平田・森本まで

TEL 079-565-1950