

ミマモルメ) 熱中症の予防について

保護者様

梅雨の候、保護者の皆様におかれましてはますますご清栄のことと拝察いたします。日頃は本校教育にご理解・ご協力をたまわり、深く感謝申し上げます。

さて、6月も後半を迎えて気温も湿度も上がり、より一層熱中症予防に努める必要が出てまいりました。学校から度々お知らせをさせていただいているところではございますが、ご家庭でもお子様とともに熱中所予防について大切なポイントをご確認いただき、お取り組みいただきますようお願いいたします。

- 1) 熱中症予防を最優先に、登下校時や休み時間、体育の時など屋外ではマスクを外します。会話をするときはマスクを着けます。
- 2) 登校時はマスクを外して静かにあつまり出発します。学校に近づいてきたらマスクを着けます。
- 3) 水筒には多めのお茶を入れて、水分を多くとるようにします。
- 4) 屋外では必ず帽子をかぶります。また、汗をふくためのハンカチやタオルを必ず用意します。
- 5) 必要な時にはアイスタオルを使うなど体を冷やすようにしましょう。